

کتاب پایه برار سیکار ها



عبدالله ابراهیم



تصویر ۱۲۵۹



سرشناسه	: ابراهیمی، حسن، ۱۳۳۱ -
عنوان و نام پدیدآور	: کتاب پایه برای سیگاری‌ها/ حسن ابراهیمی.
مشخصات نشر	: تهران: گام اول، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۹۷ ص: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۷۱۸-۰۰۶
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: ترک سیگار
موضوع	: Smoking cessation
موضوع	: سیگار کشیدن
موضوع	: Smoking
موضوع	: دخانیات -- اعتیاد
موضوع	: Tobacco use
موضوع	: دخانیات -- اعتیاد -- پیشگیری
موضوع	: Tobacco use -- Prevention
موضوع	: سیگار کشیدن -- عوارض و عواقب
موضوع	: Smoking -- Complications
رده بندی کنگره	: HV۵۷۲
رده بندی دیویی	: ۶۱۰/۸۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۴۵۷۲



قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

📍 انقلاب، خیابان دانشگاه، بین جمهوری و لبافی تراز

📞 ۰۲۱-۶۶۴۱۲۵۲۰ پلاک ۶۸، واحد ۴

✉ gameaval.dp@gmail.com 📠 ۰۹۱۰۸۶۴۷۸۳۶

🌐 www.gameaval.dp.ir 📷 Nasher_gameaval

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

عنوان: کتاب پایه برای سیگاری‌ها

ناشر: حسن (شاپور) ابراهیمی

امور اجرایی: پ.م. مدحسین کاظم زاده

نوبت چاپ: اول - ۳۹۰

شمارگان: ۲۰۰ نسخه

ناشر: گام اول

چاپ و صحافی: گام اول

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۷۱۸-۰۰۶

فهرست مطالب

فصل اول: مقدمه‌ی نویسنده	۱۱
فصل دوم: تعریف اعتیاد	۱۷
فصل سوم: حقایق در مورد اعتیاد به تنباکو	۲۳
فصل چهارم: آسیب‌پذیری قدرت مشکل‌ناست!	۳۱
فصل پنجم: تاب‌آوری اعلام خطر و هشدار!	۳۷
فصل ششم: دعا و آرزو	۴۹
فصل هفتم: تأثیر شراب در جناسات	۵۳
فصل هشتم: گام یک	۷۱
فصل نهم: گام دوم	۷۹
فصل دهم: گام سوم	۸۵
فصل یازدهم	۹۳