

راهِتو پيدا ڪن...

آنچه در مدرسه ياد نمی گیرين

علی حقانی

انتشارات تلاپن

۱۳۹۷

سرشناسه	: حقانی، علی، ۱۳۷۲
عنوان و نام پدیدآور	: راهتو پیدا کن: آن چه در مدرسه یاد نمی گیرین / علی حقانی؛
مشخصات نشر	: کاریکاتوربست شهاب الدین تصدیقی.
مشخصات ظاهری	: آمل: انتشارات تلاجن، ۱۳۹۷.
شابک	: ۱۴۳ص: مصور: ۵/۲۱/۵۴/۱۴س.م.
وضعیت فهرست نویسی	: 978-622-99722-3-6
موضوع	: فیپا
موضوع	: موفقیت تحصیلی
موضوع	: Academic achievement
موضوع	: انگیزش
موضوع	: Motivation (Psychology)
حاشیه	: تصدیقی، شهاب الدین، ۱۳۷۱
رده بندی کنگره	: LB۶۱۰۶۲/ح۷۲ ۱۳۹۷
رده بندی دیویی	: ۱۵۲/۳۷۰
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۴۴۷۳۶۹

راहतو پیدا کن (آن چه در مدرسه یاد نمی گیرین)

مؤلف: علی حقانی بایی

کاریکاتوربست: شهاب الدین تصدیقی

طرح روی جلد: امیر حسین حسن پور

حروف چینی و صفحه آرایی: تلاجن

انتشارات: تلاجن

نوبت چاپ: اول سال / ۱۳۹۷

تیراژ: ۵۰۰

بها: ۲۰۰۰۰ تومان

انتشارات تلاجن

مازندران، آمل، خیابان نور، فهر ۲۳، طلوع ۲، ک.پ ۴۹۳۸۱ - ۴۹۱۶۹

شماره های تماس: ۰۹۱۱۳۰۰۲۸۸۷ - ۰۱۱۳۴۲۷۱۷۰۱ - ۰۱۱۳۴۲۷۷۸۳۳

ایمیل: a.h.p@mailfa.org

فهرست مطالب:

۷	● مقدمه
۱۱	● درس بفونم؟
۱۴	هدف پیه؟
۱۶	هدف مهمه؟
۱۹	● دوم درارم درس بفونم
۱۹	منه؟ درس فوندن پیه؟
۲۱	به هر با درارم فوندن حال کنیم
۲۹	درارم درس فوندن من
۳۷	● هدف باید هر باشد؟
۳۷	مهم ترین اهداف تون باید مال دوتون باشن
۵۲	اهداف تون باید هر معنی باشه
۵۷	اهداف باید دقیق و قابل اندازه گیری باشه
۶۳	اهداف تون باید انعطاف پذیر باشن
۷۰	هدف هاتون باید هیجان انگیز و دشوار باشن
۷۳	اهداف تون باید با ارزش هاتون هماهنگ باشن
۷۷	اهداف تون باید کاملن متعادل باشن
۸۱	اهداف تون باید واقع بینانه باشن
۸۲	اهداف تون باید شامل کمک به دیگران باشن
۸۳	اهداف تون نیاز به حمایت دارن
۸۸	● موانع یا هی؟
۸۸	شکست تو اول راه
۹۰	تا می تونین شکست بفورین
۹۲	دایناسور نباشین

- ۹۴ نون توفلان کاره؟
- ۹۶ هر فم رو مشفق کرده بودم ولی لطفه ی آفر
- ۹۷ حافظه ام را غونه
- ۱۰۳ بس ش نیست
- ۱۰۶ • برنامه ریزی
- ۱۰۶ هر دمیل طور
- ۱۰۹ بطوری؟
- ۱۱۶ زمان های مرده
- ۱۱۹ • همیشه هم سریعتر خونم، هم بیشتر فومید؟
- ۱۲۹ • آیدر آل (گر ایلم) فم است!
- ۱۲۹ آیده آل سربلی
- ۱۳۲ سبیت ره آل رای
- ۱۳۳ بطور کنتر، مکن
- ۱۳۳ سعی کنین بر سر راه، سید یاشین
- ۱۳۴ ده در عدد از نفر اول بیشتر باش
- ۱۳۵ کمک گرفتن از الگوهای موفقی
- ۱۳۶ تعیین دد لاین!
- ۱۳۹ از پول مایه بذارین!

همین اول کار باید به شمایی که دارین این جملات رو می‌تونین همین تبریک بگم، چون فیلی‌ها حتی حاضر نیستن یک فایل دستنویس را از کار رو گوش بدن ولی شما یک کتاب رو باز کردین و دارین مطالعه می‌کنین. نمی‌دونین چقدر برام لذت بخشه که با آرمایی هستی منو شما سر و کار دارم. شمایی که بجای غر زدن و گفتن همای مثل: «اوضاع مملکت خرابه، دلار گرون میشه، وضعیت اقتصادی مون خوب نیست، همسایه مون مدرام سر و صدا می‌کنه و نه زاره» به کارهام برسم و از این جور حرف‌ها» به خودتون می‌نین «دلار گرون میشه، مشکلات اقتصادی و اجتماعی و غیره هست و کار من هم ازیت کنده‌ست ولی آیا من می‌تونم قیمت دلار رو کم کنم؟» دقیقن تفاوت شما با فیلی‌های دیگه در همین هستن. به نظر ساده‌ست که فیلی هم مهمه. شما بجای تمرکز روی مشکلاتی که نمی‌تونین کنترل شون کنین، سعی می‌کنین دست بذارین روی کارهایی که می‌تونین تغییرش بدین و تلاش کنین تا به بهترین نتیجه برسین. آگه جامعه‌ی ما همچین آرمایی

مثل شما رو داشته باشه واقعن دیکه سوییسی‌ها باید آرزوشون باشه بیان ایران، نه این‌که ما بریم اونجا.

تو این کتاب اصلن دوست ندارم بگم درس بفون. چون به نظرم کار درستی نیست. جالبه آگه بدونین چه آدمی داره این حرف رو می‌زنه. من تا این لحظه که دارم این کتاب رو می‌خونم دانشجوی دکترای مهندسی عمران در دانشگاه صنعتی تبریز هستم و امسال هم در آزمون دکترای تخصصی در گرایش مهندسی عمران-زلزله رتبه‌ی یک رو کسب کردم. حالا هم دارم پیر، طلبی رو می‌نویسم. اولش قصد داشتم این کتاب رو برای درس آوزان بنویسم. مقصود من اونایی که میگن دوست ندارم درس بفونم و مدرام پدر و مادرشون بهوشون گیر میدن که چرا درس تو نمی‌فونی؟ چرا پای تلویزیون نشستتی؟ چرا همش با دهن گوشه‌ای امونده و میری؟ چرا داری کتاب غیردرسی می‌فونی؟ چرا همش پشت لب‌تاپی؟ چرا این قدر با دوستان میری و می‌خندی؟ اصلن چرا داری نفس می‌کشی؟ ولی وقتی نوشتن کتاب تمام شد متوجه شدم که حتی بعضی از دانشجوهای در حال تکمیل هم می‌تونن از این کتاب استفاده کنن.

امیدوارم که از مطالعه‌ی این کتاب لذت ببرین و پس از اتمام مطالبش به نتیجه‌ی دلخواه‌تون برسین. در ضمن باید

بگم که این کتاب قطعه کامل و بدون نقص نیست و شاید بخش‌هایی از این کتاب کاملن با نظرات تون در تضاد باشه و این اختلاف نظرها هم منطقیه. از اونجایی که هدف من قانع کردن کسی نیست و فقط قصدم از نوشتن این کتاب کمک به زندگی بهتر حتی برای یک نفره، می‌تونین فقط بخش‌هایی که به نظر سون درست و براتون مناسبه رو انتقاد کنین و در زندگی سون مورد استفاده قرار بدین.

در انتها می‌خواهم از تون فواش کنم که آگه نظری، پیشنهادی و یا نکته انتقادی داشتن به آدرس AliHaghaani@gmail.com بفرستین و فوشالم کنین. همچنین برای دریافت مناسب بیشتر می‌تونین به سایت Haghaani.com مراجعه کنین.