



بسم الله الرحمن الرحيم

دانستنی‌هایی در مورد او تیسیم

تألیف:

روح انگیز شیروانی

کارشناس ارشد روان پرستاری

مهرداد روحانی نسب

کارشناس بهداشت اطفال - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی نیشابور

شعیده خواجه احمدی

کارشناس ارشد روانپرستاری - عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد داراب

پیام نیک جو

کارشناس ارشد پرستاری سلامت جامعه

سجاد رنجبر کوچکسرایبی

کارشناس ارشد پرستاری سلامت جامعه

سید مجتبی کاظمی

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی-جراحی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

فاطمه اسفندمزر

کارشناس پرستاری

شهید مقدس - پرستاران جوان

عنوان و پدیدآور: دانستنی‌هایی در مورد اوتیسم؛ تألیف: روح انگیز شیروانی و دیگران

مشخصات نشر: مشهد، پرستاران جوان، ۱۴۰۰

مشخصات ظاهری: ۶۵ص، ۱۴ × ۵/۲۱ سی م

شابک: ۶-۲۲-۶۸۰۶-۹۷۸-۶۲۲-۶۸۰۶

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: تألیف تألیف روح انگیز شیروانی، مهرداد روحانی‌نسب، معصومه

خواجeh احمدی، پیام نیک‌جو، سجاد رحیم کوچکسرای، سیدمجتبی کاظمی،

فاطمه لفسندمر..

موضوع: در خودماندگی

موضوع: در خود ماندگی --- کودکان

موضوع: والدین کودکان در خودمانده

شناسه افزودن: روح انگیز شیروانی

رده بندی کنگره: RC ۵۵۳

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸۵۸۸۲

شماره کتابخانه ملی: ۷۵۹۸۱۴۸



انتشارات پرستاران جوان

دانستنی‌هایی در مورد اوتیسم

تألیف:	روح انگیز شیروانی و همکاران
ناشر:	پرستاران جوان
حروفچینی و صفحه‌آرایی:	یار آشنا
نوبت چاپ:	اول / ۱۴۰۰
شمارگان:	۳۵۰ جلد
طراح جلد:	کاظمی / لیتوگرافی پارسا
شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۶۸۰۶-۳۳-۶
بها:	۳۸۰۰۰ تومان

مرکز نشر و پخش:

مشهدالرضا: میدان سعدی، خیابان سناباد، بین سناباد ۲ و ۸، پلاک ۱۰۴ طبقه

منهای یک تلفکس ۰۳۸۴۴۷۷۴۴ و ۰۳۸۴۴۴۵۴۴

سایت انتشارات: <http://www.parastaran-e-javanpub.ir>

سامانه پیامکی انتشارات: ۰۳۸۴۴۷۷۴۴-۱

بیانید به حقوق دیگران احترام بگذاریم

دوسه عزیز این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله مولف، مترجم و ناشر آن است. تکثیر و فروش آن به هر شکلی بدون اجازه از پدید آورنده کاری غیراخلاقی، غیرقانونی و غیرقانونی و کسب درآمد از دسترنج دیگران است. تشبیه این عمل نادرست، موجب رواج بین‌اعتمادی در جامعه و بروز پهن‌آمدهای ناگوار در زندگی و معیشتی ناسالم برای خود و فرزندانتان می‌گردد.

تمامی حقوق برای ناشر محفوظ است. این اثر مشمول قانون حمایت از مولفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۶۸/۱۱/۱۱ و قانون ترجمه و تکثیر کتب و نشریات و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰/۱۰/۶ می‌باشد. بازنویسی، خلاصه‌برداری یا برداشت بخشی از متن یا شکل‌ها و جدول‌های کتاب و انتشار آن در قالب کتاب‌های ترجمه، تألیف، خلاصه، تسه یا نرم افزار بدون اجازه کتبی ناشر، غیر قانونی و شرما حرام بوده و موجب پیگرد قانونی می‌شود.

پیشگفتار

اوتیسم (به انگلیسی: autism) یا درخودماندگی اختلالی نورولوژیک است و نوعی اختلال رشدی (از نوع روابط اجتماعی) است که با رفتارهای ارتباطی و کلامی غیرطبیعی مشخص می‌شود و خودش را در سال‌های اولیه رشد کودک نمایان می‌کند. علائم این اختلال تا پیش از سه‌سالگی بروز می‌کند و علت اصلی آن هنوز ناشناخته است. به کسانی که این اختلال را دارند اوتیستیک یا درخودمانده گفته می‌شود.

وضعیت اقتصادی، اجتماعی، سبک زندگی و سطح تحصیلات والدین نقشی در بروز اوتیسم ندارد. این اختلال بر رشد طبیعی مغز در حیطه تعاملات اجتماعی و مهارت‌های ارتباطی تأثیر می‌گذارد. کودکان و بزرگسالان مبتلا به اوتیسم، در

ارتباطات کلامی و غیر کلامی، تعاملات اجتماعی و فعالیت‌های مربوط به بازی، مشکل دارند.

این اختلال، ارتباط با دیگران و دنیای خارج را برای آنان دشوار می‌سازد. در بعضی موارد، رفتارهای خود آزاردهنده و پرخاشگری نیز دیده می‌شود. در این افراد، حرکات تکراری (دست زدن، پریدن) و پاسخ‌های غیرمعمول به افراد، دل‌بستگی به اشیاء یا مقاومت در مقابل تغییر نیز دیده می‌شود. ممکن است در حواس پنجگانه (بینایی، شنوایی، بساوایی، بویایی و چشایی) نیز حساسیت‌های غیرمعمول دیده شود. هسته‌ی مرکزی اختلال در اوتیسم، اختلال در ارتباط است. از هر ۶۰ تا ۷۰ تولد زنده در دنیا، یک نفر مبتلا به اوتیسم است.

باید گفت که هیچ درمان قطعی برای بیماری اوتیسم وجود ندارد، اما چندین روش می‌تواند به بهبود عملکرد اجتماعی، یادگیری و کیفیت زندگی کودکان و بالغین مبتلا به اوتیسم کمک کند. اوتیسم، یک شرایط طیف محور است. برخی از افراد ممکن است نیاز به درمان کمی داشته باشند یا اصلاً نیاز به درمان نداشته باشند در حالی که سایرین ممکن است نیاز به درمان‌های تهاجمی داشته باشند.

هدف از ارائه‌ی این مجموعه آشنا کردن خانواده‌های عزیز و متخصصانی که به نوعی با این گروه سنی سر و کار دارند و جهت بهبود شرایط بیماری و سازگاری و کمک به کودکان مبتلا به اوتیسم تلاش می‌کنند.

فهرست مطالب

پیشگفتار.....	۳
اوتیسم.....	۷
انواع مختلف اوتیسم.....	۹
شیوع اختلال ملیف اوتیسم.....	۹
علت و دلایل اوتیسم.....	۱۰
فاکتورهای خطر افرین اوتیسم.....	۱۰
تشخیص اوتیسم.....	۱۷
علائم و نشانه‌های نخستین اوتیسم (تا پیش از ۲ سالگی).....	۱۴
اختلال ملیف اوتیسم سطح یک.....	۱۷
اختلال ملیف اوتیسم سطح ۲.....	۱۸
اختلال ملیف اوتیسم سطح ۳.....	۲۰
علائم اوتیسم پس از پنج سالگی.....	۲۴
گفتار و زبان در کودک دارای اوتیسم.....	۲۷
مدرسه رفتن کودک دارای اوتیسم.....	۲۸
اوتیسم و ورزش.....	۲۹
ازدواج افراد دارای اوتیسم.....	۳۱
انواع درمان اوتیسم.....	۳۳
سم زدایی از بدن کودک دارای اوتیسم (Chelation Therapies).....	۴۹
Therapy Hyperbaric Oxygen/درمان با اکسیژن پر فشار).....	۵۰
اوتیسم در بزرگسالان.....	۵۷
کلام آخر.....	۶۴
منابع.....	۷۵