

داروها و مواد تقویت کننده علکرد جسمی و ذهنی با رویکرد اثرها و پیامدها

آرون اسپیت | باب استوارت | کیت وستبرگ

مهدی کوشکستانی | شیوا ابراهیم پور نیرانی | سهراب رضایی

کارشناسی ارشد فیزیولوژی کاربردی علامه طباطبائی

ویراستار علمی: دکتر بختیار ترتیبیان

تألیف: آرون اسمیت، باب استوارت، کیت وستبرگ

ترجمه: مهدی کوشکستانی، شیوا ابراهیم پورنسرانی، سهراب رضایی

ویراستار علمی: دکتر بختیار ترتیبیان

| سرپرست واحد گرافیک / المیرا میروسوی

| مدیر هنری و طراح جلد / محمودرضا لطیفی

| آماده‌سازی و نظارت بر چاپ / محمد حتمی رازلیقی

| فروش و پخش / مهدی حتمی رازلیقی

| نوبت چاپ / اول ۱۳۹۸

| شمارگان / ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۴۹۹۰۰۰ ریال

سرشناس: اسمیت، آرون -

عنوان و نام پدیدآور: داروها و مواد تقویت کننده عملکرد جسمی و ذهنی/تألیف: آرون اسمیت، باب استوارت، کیت وستبرگ

ترجمه: مهدی کوشکستانی، شیوا ابراهیم پورنسرانی، سهراب رضایی؛ ویراستار علمی: دکتر بختیار ترتیبیان.

مشخصات نشر: تهران: شرکت تضامنی انتشاراتی حتمی و شرکا، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۱۳۰ ص. مص. (رنگی)، جدول(رنگی).

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۵-۳۲۰-۰

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

موضوع: تغذیه - مکمل ها

موضوع: داروها - برنامه ریزی

شناسه افزوده: کوشکستانی، مهدی، ۱۳۷۳-

شناسه افزوده: ابراهیم پورنسرانی، شیوا، ۱۳۷۳-

رده بندی کنگره: ۱۳۹۸ ۶الف۸س/۵/۷۵۴۶GV

رده بندی دیویی: ۶۴۶/۷۵

شماره کتابشناسی ملی: ۵۷۶۱۱۱۳



فروشگاه مرکزی: تهران، خیابان انقلاب، خیابان منیری جاوید (اردیبهشت)، نبش شهرزاد، پلاک ۱

مرکز پخش: تهران، خیابان انقلاب، بین خیابان ۱۲ فروردین و اردیبهشت، جنب بانک صادرات،

ساختمان ۱۳۶۰، طبقه پنجم، واحد ۲۳

☎ ۶۶۴۰۳۱۷۰ | ۶۶۴۰۳۱۶۲

🌐 Hatmi.ir 📷 hatmipublication

توجه:

به موجب ماده ۵ قانون حمایت، از حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۰/۱۱ کلیه حقوق این کتاب برای انتشارات حتمی محفوظ می‌باشد و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق استفاده از آن را ندارد و متخلفین به موجب این قانون تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

فصل ۱

۵

اعمال، هضم، تزریق و پشیمانی
مقدمه بر مواد تقویت کننده عملکرد و بهبود دهنده تصویر بدنی

فصل ۲

۲۴

قدرت، رضایت، چربی و تناسب
مکمل‌های رژیمی و غذایی به عنوان PIEDS

فصل ۳

۳۲

کاربرد، سوء مصرف، الگو و پروفایل‌ها

فصل ۴

۴۸

مسیرها، انتخاب‌ها، انگیزه‌ها و برنامه‌ها

فصل ۵

۶۴

تفکر، عملکرد، مغز و تقویت کننده‌ها

فصل ۶

۷۶

پروتئین‌ها، پروهورمون‌ها، استروئیدها و محرک‌ها

فصل ۷

۱۱۹

واقعیت‌ها، شکاف‌ها، اطمینان و احتیاط