



انسان در جست و جوی معنا

ویکتور فرانکل
علیرضا ارجاع



فرانکل، ویکتور امیل، ۱۹۰۵ - ۱۹۹۷م.	سرشناسه
Frankl, Viktor E. (Viktor Emil)	
انسان در جست‌وجوی معنا/ ویکتور فرانکل ؛ بگردان علیرضا ارجاع.	عنوان و نا‌پدیدآور
میش بد: نشر شمشاد، ۱۳۹۹.	مشخصات نشر
۱۵۰ ص. ۱۴/۶ × ۲۱/۵ س.م.	مشخصات ظاهری
۹۷۸-۶۰۰-۱۳۹۱-۰۶-۲	شابک
فیبا	وضعیت فهرست‌نویسی
عنوان اصلی: Psychology erlebt konzetratio, nslage ۱۹۹۲.	یادداشت
کتاب حاضر از متن انگلیسی با عنوان «Man's search for meaning : an introduction to logotherapy»	یادداشت
به فارسی برگردانده شده است.	
قتل عام یهودیان، ۱۹۳۹ - ۱۹۴۵ -- خاطرات	موضوع
Holocaust, Jewish (1939-1945) -- Personal narratives	موضوع
روان‌شناسان -- اتریش -- سرگذشتان	موضوع
Psychologists-- Austria -- Biography	موضوع
معنادرمانی: Logotherapy	موضوع
ارجاع، علیرضا، ۱۳۶۹ -، مترجم	شناسه‌ی افزوده
D۸۱۰	رده‌بندی کنگره
۹۴۰/۵۳۱۸	رده‌بندی دیویی
۶۰۹۵۲۳۷	شماره‌ی کتابشناسی ملی



انسان در جست‌وجوی معنا

ویکتور فرانکل

علیرضا ارجاع

ویراستار: افسانه رشیدیان

نمونه‌خوان: مهدی نعیم‌آبادی

ترجمه: عباس پرچی

چاپ اول، ۱۳۹۹

پخش: آسمان

شماره: ۱۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۹۲۲-۲

حق هرگونه چاپ و انتشار محفوظ است.

۳۵۰۰۰ تومان

مشهد، میدان شریعتی، ابتدای خیابان دانشگاه کتابخانه

۵۵۱۳۸۴۳۳۱۵۷

تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخر رازی، کوی فاتحی داریان، پلاک ۱۰، واحد ۱۰،

انتشارات آبان

تلفن: ۰۲۱۶۶۹۵۵۰۱۲ - نمابر: ۰۲۱۶۶۴۰۱۶۴۳

@ Abanbook_store

www.Shemshadpub.ir

مقدمه

دکتر فرانکل نویسنده و روانپزشک، گاهی اوقات از بیمارانش که شکنجه‌ها و مصیبت‌های فراوان و کوچکی را تحمل کرده‌اند می‌پرسد: «چرا خودکشی نمی‌کنید؟» و معمولاً از پاسخ‌های آنها می‌تواند راه‌حلی برای روان‌درمانی خویش پیدا کند. بسیاری از زندگی‌ها در عشق به فرزندان گره خورده‌اند، در زندگی فرد دیگری است داد و ستد، منتظر شکوفاشدن است، و در یک زندگی دیگر هم ممکن است خاطراتی باشد که ارزش زندگی کردن را داشته باشند. برای ساختن چهارچوبی استوار و سازگار از معنا و مسئولیت از رشته‌های باریک یک زندگی شکست‌خورده، پای لوگوتراپی^۱ میان می‌آید که تعریف دکتر فرانکل از تحلیل هستی‌گرایی نوین است. دکتر فرانکل در این کتاب تجربه‌ای را که منجر به کشف لوگوتراپی شده است توضیح می‌دهد. در مدت زمان طولانی‌ای که دکتر فرانکل در اردوگاه کار اجباری زندانی بود هیچ چیز جز تن برهنه برایش باقی نمانده بود. پدر و مادر و برادرش و حتی همسرش هم در اردوگاه و کوره‌های آدم‌سوزی جان باخته بودند، فقط خواهرش بود که از این فلاکت جان سالم به در برده بود. با وجود این همه سختی و مشقت، از دست دادن تمام دارایی‌ها و از بین رفتن تمام ارزش‌ها، گرسنگی، سرما، خشونت و ساعت‌ها کار طاقت‌فرسا، چگونه زندگی را قابل زیستن می‌دانست؟ حرف‌های

۱) logotherapy: معنادرمانی

روانپزشکی که خودش به خصوصاً با چنین مشقت‌هایی روبه‌رو بوده است ارزش شنیدن دارد. تنها چنین شخصیتی می‌تواند زندگی بشر را کاملاً عاقلانه و دلسوزانه تحلیل کند. صحبت‌های دکتر فرانکل عمیقاً به دل می‌نشیند، زیرا برگرفته از تجربیات او و عاری از هرگونه احساس فریبکارانه است. حرف‌ها و نظریه‌های او به‌خاطر جایگاهش در دانشکده‌ی پزشکی دانشگاه وین و کمپیک، لوگوترایی مشهورش که امروزه در نقاط مختلف جهان از آن پل دلینیک عصب‌شناسی الگوبرداری شده‌است از ارزش بسیار بالایی برخوردار است.

انسان به‌طور ناخودآگاه نظریه و روش درمان ویکتور فرانکل را با کار زیگموند فروید مقایسه می‌کند. هر دو پزشک در درجه‌ی اول خود را درگیر شناخت ریشه و درمان اختلالات روانی کرده‌اند. فروید ریشه‌ی این اختلالات را در اضطراب ناشی از انگیزه‌های متضاد و ناخودآگاه می‌داند. فرانکل اختلالات روانی را بر چند نوع می‌داند، و بعضی از آنها را (اختلالات روانی نئوژنیک) نتیجه‌ی ضعف و ناتوانی شخص بیمار در پیدا کردن معنا و مفهوم برای زندگی می‌داند. فروید بر ناکامی در زندگی جنسی تأکید دارد و فرانکل بر ناتوانی در معناجویی. امروزه اروپا از مکاتب فروید روی برگردانده و به هستی‌درمانی روی آورده، که چند گرایش مهم به هم دارد و لوگوترایی یکی از آنهاست. یکی از ویژگی‌های نگاه آزادمنشانه‌ی فرانکل این است که او هرگز فروید را رد نمی‌کند، بلکه با افتخار نظریه‌ی خود را بر پایه‌ی فعالیت‌های او بنا می‌کند و همچنین هیچ اختلافی با نمونه‌های دیگر هستی‌درمانی ندارد، بلکه با تمام اشتیاق به آنها خوش‌آمد می‌گوید.