

اعتیاد وارونه

عشق آمد، درمان آغاز شد
وابستگی، اعدایاد را قطع کنید،
آن چه بر این جانی ما مانده عشق است!
روش علمی کاربردی و تجربی مضای گروه های خودیاری
برای ترک محصولات تنبائی

گردآورنده و نویسنده

شاپور - الف

مددیار اعتیاد و وابستگی

فهرست مطالب

۹.....	پیشگفتار.....
۱۵.....	حقایقی در مورد اعتیاد به نیکوتین.....
۱۹.....	علائم اولیه وابستگی به مواد مخدر.....
۲۳.....	یک پک ریاد، هزاران پک کم است.....
۲۵.....	توضیح مختصر از شدت خانگامها.....
۴۹.....	استقلال و خود ناز.....
۵۵.....	به دیگران می پیوندیم.....
۷۱.....	نکاتی برای ترک سیگار.....

پیشگفتار

باور می‌کنید درد ما بی‌خدایی است و خلأ معنوی عامل اصلی بیماری، و درمان‌گر شفای ما چیست؟

اگر شما به هر نحوی بپندارید صد میلیون انسان افسرده و ناامید در جهان هستید، باید از آمار مبهمی مطلع شوید: عادت و وابستگی بیش از نیمی از افرادی که به استفاده آن اشاره می‌دهد را به طرق مختلف می‌کشد و ارزش‌های انسانی را زیر سؤال می‌برد. اخیراً بیش از ۶۸ درصد جمعیت کشور ما عشق را در هم‌وابسته بودن می‌دانند. آن‌ها عذاب می‌کشند و فکر می‌کنند باید عذاب بکشند و درد عشق را باید چشید، و این‌گونه فکر در میان جوانان افزایش یافته است. با وجود این حقیقت که انسان به عشق و عاشقی نیاز دارد، این هم یک باور است که عشق را نه می‌شناسند و نباید هستند ابراز کنند. این درس را کی و چه کسی به ما آموزش می‌دهد و وقتی ما از همان ابتدا علاقه و وابستگی خود را عشق می‌نامیم از همان موقع هم در گمراهی و هم‌وابستگی متقابل عذاب می‌کشیم و همه معتقد هستیم عشق درد و ناکامی و شکست و بی‌وفایی و خیانت دارد. با این‌که همه از عشق نالانیم، اما خواسته و ناخواسته دچار احساساتی می‌شویم که خودمان نامش را عشق و عاشقی می‌گذاریم.