

از هستی بخواهید

راهنمایی ساده و خردمندانه برای تحقق رویاهای تان

www.ketab.ir

مایکل ساموئلز

ترجمه‌ی هستی تاری



مؤسسه انتشارات فلسفه

www.ketab.ir
سرشناسه: سامونلز، مایکل Samuels, Michael

عنوان و نام پدیدآور: از هستی بخواهید : راهنمایی ساده و خردمندانه برای تحقق یوستن رویاهای تان/

مایکل سامونلز؛ ترجمه‌ی هستی تاری..

مشخصات نشر: تهران: مؤسسه انتشاراتی فلسفه، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۸۰ ص؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.

شابک: ۵ - ۰ - ۹۷۹۷۱ - ۶۲۲ - ۹۷۸

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا.

یادداشت: عنوان اصلی: Just Ask the Universe : A No-Nonsense Guide to Manifesting Your Dreams, 2018

عنوان دیگر: فقط از کائنات بطلبید.

موضوع: موفقیت -- جنبه‌های روان‌شناسی Success -- Psychological aspects

موضوع: مثبت‌نگری Affirmations

شناسه افزوده: تاری، هستی، ۱۳۶۸-، مترجم

رده‌بندی کنگره: BF۶۳۷

رده‌بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۷۵۴۴۴۵۲

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا



مؤسسه انتشارات فلسفه

از هستی بخواهید
راهنمای سلام و خردمندانۀ برای تحقق رویاهای تان

مایکل سامونلز

ترجمه‌ی هستی‌تاری

صفحه‌آرایی: فریده شهبازی

چاپ و صحافی: روز

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰

شابک: ۵ - ۰ - ۹۷۹۷۱ - ۶۲۲ - ۹۷۸

همه‌ی حقوق این اثر محفوظ است. تکثیر، تولید، بازنویسی، انتشار و اقتباس تمام یا قسمتی از این اثر به هر شیوه از جمله فتوکپی، صوتی، تصویری و الکترونیکی، منوط به اجازه‌ی کتبی و قبلی ناشر است.

تهران، انقلاب، ۱۲ فروردین، شهدای ژاندارمری، شماره ۱۱۸

تلفن: ۶۶۹۵۰۷۲۵



<http://www.phalsapheh.com>



phalsapheh@gmail.com



[phalsaphehpub](#)

فهرست

۷	 مقدمه
۱۱	 فصل ۱: به این جا رسیدن
۱۲	 بیچاره من!
۱۳	 نگاهی به گذشته
۱۴	 شکستن گل
۱۵	 دستاوردهای من
۱۷	 یافتن پاسخ های بیشتر
۱۹	 خلاصه
۲۱	 فصل ۲: ملاقات با جهان هستی
۲۱	 جهان هستی دقیقاً چیست؟
۲۲	 کار جهان چگونه است؟
۲۳	 خلاصه
۲۵	 فصل ۳: ارتباط
۲۶	 ذهن شما و جهان هستی
۲۷	 اولین کار: واضح فکر کنید!
۲۷	 چه مدت طول خواهد کشید؟
۲۸	 بذرها
۲۸	 باغچه ی خود را تمیز کنید
۲۹	 کاشت بذرها
۲۹	 خلاصه
۳۱	 فصل ۴: نه! این دو کار را نکنید!
۳۱	 قوانین جهانی: یک هشدار
۳۲	 درستی قاعده ی بومرنگ
۳۳	 تمرین فوری

۳۳	آنچه که مال نوست، به من هم تعلق دارد.
۳۵	خلاصه
۳۷	فصل ۵: فهرست خواسته‌های ناخودآگاه شما
۳۷	فهرست «من می‌خواهم»
۳۹	جزئیات
۴۱	گله‌مند بودن
۴۲	برای افراد دیگر
۴۳	صفحه‌ی جدید
۴۳	فهرست «با تشکر از دریافت آن!»
۴۵	خلاصه
۴۷	فصل ۶: با بهترین دوست‌تان گفتگو کنید!
۴۹	خلاصه
۵۱	فصل ۷: باور داشتن دیدن است.
۵۴	خانه‌ی خود را بسازید
۵۴	اکنون «من دارم» ها دارم
۵۵	هیچ خط زمانی وجود ندارد
۵۶	«من می‌خواهم» های بیشتری اضافه کنید
۵۷	خلاصه
۵۹	فصل ۸: فکر کنید و تشکر کنید
۶۱	نگرش قدرشناسی
۶۲	خلاصه
۶۳	فصل ۹: سرزمین ترقی
۶۴	به چه دلیل ارزشش را دارد
۶۶	امضا
۶۸	خلاصه
۶۹	فصل ۱۰: شکست
۷۰	شکست‌ها
۷۱	همین حالا انجامش بده
۷۲	خلاصه
۷۳	بخش پایانی
۷۵	درباره‌ی نویسنده
۷۷	پی‌نوشت

مقدمه

هر کسی که باور دارد جهان هستی بر اثر ارتعاشات کیهانی هشت میلیاردساله در حال انبساط و انقباض است، حق دارد بپرسد: «در آن چه چیزی برای من هست؟»
پتر د. وریس (تصویرساز کمیک آمریکایی، ویراستار، داستان‌نویس)

این جادوست. چیزی برآمده از هیچ؛ ماوراءالطبیعه‌ای که طبیعی شد.
گروه موسیقی سیصدویازده

«از هستی بخواهید» کتابی نیست که مانند ایده‌های نامفهوم جنبش‌های عصر جدید پر از وعده‌های پوچ و توخالی باشد. وقتی این کتاب را می‌خوانید، فرشتگان شما را لمس نمی‌کنند و بالای سرتان پرنه می‌زنند. این کتاب، کتابی نیست که انجمن‌های پسران میلیارد دلاری، نسل‌ها آن را دست‌به‌دست کرده باشند. در کتابخانه‌ی مدارس نمونه‌دولتی خاک نمی‌خورد و رئیس‌جمهورها و مدیرعاملان ۵۰۰ شرکت برتر سال، آن را نخوانده‌اند.

نمی‌خواهم تمرین‌های غیر معمول و تشریفات خسته‌کننده انجام دهید. خبری از مجرایابی چاکراه‌های داخلی بدن یا پوشیدن لباسی مانند لباس «برادر تاک»^۱ نیست.

«از هستی بخواهید»، راهنمای واقع‌بینانه‌ی رشد شخصی است. سفری که آغاز می‌کنید، مستلزم برنامه‌ای برای رشد و خودسازی است که به شما در ساختن آینده‌ای مطلوب کمک می‌کند.