



بسم الله الرحمن الرحيم

اختلالات شایع روانپزشکی

در کودکان

تألیف:

روح انگیز شیروانی

کارشناس ارشد روان پرستاری

محمد صداقت

کارشناس پرستاری

زهرة کهن سال

کارشناسی ارشد پرستاری کودکان

عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد داراب

مهسا عسکریان

کارشناسی ارشد بهداشت جامعه

علی بلوچی

کارشناسی ارشد بهداشت جامعه

شهید مقدس - پرستاران جوان



انتشارات پرستاران جوان

عنوان و پدیدآور: اختلالات شایع روانپزشکی در کودکان
تألیف: روح انگیز شیروانی و دیگران
مشخصات نشر: مشهد، پرستاران جوان، ۱۳۹۹
مشخصات ظاهری: ۳۴ص، ۱۴/۵×۲۱/۵ س. م
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۰-۹-۲۹-۹
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
یادداشت: تألیف روح انگیز شیروانی، محمد صداقت،
زهره کهن سال، مهسا عسکریان، علی بلوچی
موضوع: کودکان -- روان پزشکی
موضوع: کودکان -- آسیب شناسی روانی
شماره افزوده: روح انگیز شیروانی
رده بندی کنگره: RJ ۲۹۹
رده بندی دیویی: ۶۱۸/۹۲۸۹
شماره کتابخانه ملی: ۷۴۰۴۳۳۰

اختلالات شایع روانپزشکی در کودکان

تألیف:

روح انگیز شیروانی و همکاران

ناشر:

پرستاران جوان

حروفچینی و صفحه آرایی

یار آشنا

نویت چاپ

اول / ۱۳۹۹

شمارگان

جلد ۳۰۰

طراح جلد

کافظمی / لیتوگرافی پارسا

بها: ۳۸۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۰-۹-۲۹-۹

مرکز نشر و پخش:

مشهدالرضا: میدان سعدی، خیابان سناباد، بین سناباد ۷ و ۸، پلاک ۱۰۴ طبقه

منهای یک تلفکس ۰۵۱۳۸۴۲۱۷۴۴ و ۰۵۱۳۸۴۴۵۴۴

سایت انتشارات: <http://www.pastaranejavanpub.ir>

سامانه پیامکی انتشارات: ۰۵۱۳۸۴۲۱۷۴۴

بیانید به حقوق دیگران احترام بگذاریم

دوسه مزیز این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله مولف، مترجم و ناشر آن است. تکتیر و فروش آن به هر شکلی بدون اجازه از پدید آورنده کاری غیراخلاقی، غیرقانونی و غیرشرعی و کسب درآمد از دسترنج دیگران است. نتیجه این عمل نادرست، موجب رواج بی اعتمادی در جامعه و بروز بی آمدهای ناگوار در زندگی و محیطی ناسالم برای خود و فرزندلیمان می گردد

تمامین حقوق برای ناشر محفوظ است. این اثر مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۱/۱۱ و قانون ترجمه و تکتیر کتب و نشریات و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰/۸/۶ می باشد. بازنویسی، خلاصه برداری یا برداشته بخشی از متن یا شکل ها و جدول های کتاب و انتشار آن در قالب کتاب های ترجمه، تألیف، خلاصه، تسه یا ترجمه افزار بدون اجازه کتبی ناشر، غیر قانونی و حرما حرام بوده و موجب پیگرد قانونی می شود.

پیشگفتار

در دنیای امروز، والدین برای تربیت فرزندان خود با چالش های بی شمار و دشواری روبرو هستند امکانات عصر فناوری که دسترسی همگان را به اطلاعات و قدرت ناشی از آن افزایش داده، مدیریت سنتی والدینی را که مبتنی بر کنترل اطلاعات و قدرت ناشی از آن است، با دشواری روبرو ساخته است. گذر از دوران سنت به مدرنیته سبب شده که کودکان و نوجوانان در معرض انواع آسیب های روانی باشند،

کودکان و نوجوانان مدام در حال تغییر هستند. آنها سریع رشد میکنند و قبل از اینکه شما متوجه شوید کودک پر انرژی و همیشه خندان شما به نوجوانی تبدیل میشود که تا ظهر میخوابد. در زمان رشد، طبیعی است که ما تغییر کنیم زیرا ما چیزهای جدیدی یاد میگیریم و بدن ما با تغییر به شکل بدن بزرگسالی ما در می آید. ولی در میان این همه تغییراتی که روی میدهد، از کجا بدانیم که کدام تغییرات طبیعی و نرمال هستند و کدام نیستند؟ در کدام نقطه ما باید نگران شویم که کج خلقیها و یا تغییرات حالت کودک ما چیزی بیش از «دردهای ناشی از رشد و بزرگ شدن» است. تشخیص این امر میتواند دشوار باشد. حقیقت این است که برای بسیاری از کودکان این تغییرات ناگهانی صرفاً بخشی از فرایند بزرگ شدن نیست بلکه نشانه های یک بیماری روانی است.

کودکان هم مانند بزرگسالان دارای مشکلات روحی می شوند، اما چون سن آنها کم است نمی توانند به درستی مشکلات و اختلالات خود را بروز دهند. افزایش شمار اختلالات روانی در میان کودکان و نوجوانان، ما را بر آن داشت تا به جمع اوری این مجموعه بپردازیم و خلاصه ای از شایعترین اختلالات روانی در کودکان را شرح دهیم تا به تشخیص و درمان این اختلالات کمکی کرده باشیم.

نویسندگان

فهرست مطالب

۱۹	اختلال شخصیت کلی
۲۰	شایعترین اختلالات روان در کودکان
۲۰	اختلالات اضطرابی
۲۱	انواع اختلالات اضطرابی در دوران کودکی و نوجوانی
۲۴	درمان اختلالات اضطرابی
۲۵	اختلال اضطراب جدایی
۳۰	اختلال اضطراب اجتماعی (Social anxiety disorder)
۳۲	اختلال اضطراب منتشر (Generalized anxiety disorder)
۳۲	اختلال لالی انتخابی (Selective mutism)
۳۳	اختلالات ارتباط
۳۵	اختلال ارتباط اجتماعی
۳۹	اختلال فصاحت گفتار (کنف زبان) Childhood-Onset Fluency Disorder
۴۳	درمان برای کودکان
۴۴	گفتار درمانی
۴۵	اختلالات عقلانی رشدی
۶۱	درمان اوتیسم
۶۴	درمان رفتار کلامی (CB/Verbal Behavior Therapy)
۶۶	اختلال کاستی توجه / بیش فعالی
۷۲	درمان بیش فعالی
۷۸	اختلال یادگیری خاص Specific Learning Disorder
۸۵	اختلالات تیک
۸۹	اختلال اسکیزوفرنی
۹۷	اختلال دوقطبی Disorder Bipolar
۱۰۲	اختلال سازگاری Adjustment Disorder
۱۰۷	اختلالات تغذیه و خوردن Feeding and Eating Disorders
۱۰۸	موایل اختلالات تغذیه‌ای در کودک
۱۰۸	شایع‌ترین اختلالات تغذیه در کودکان