



آسانترین روش بهبودی از اعتیاد با قدم‌های دوازده‌گانه

(به همراه پاسخ به سوال‌ها و ارائه راهکار مطابق با قدم‌های جهانی)

مؤلف:

سیروس بهرامی

هالو اسولاس م جلد اسلہ اسماء : ہمدانہ داری قلمیاد از اجنادی و روش پرورش اسلام

سرفصله	۱۳۵۰ - بهرامی، ستروسی، ۱۳۵۰
عنوان و نام پدیدآور	استرین روش بهنودی از: اعتیاد با قدمهای دوازده گانه: به همراه پاسخ به سوال ها و ارائه راهکار، مطالب را قدمهای جهانی / مولف ستروسی بهرامی.
مشخصات نشر	تهران: کایترو، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	۳۲۰ ص.
شابک	978-622-95846-2-0
وضعیت فهرست نویسی	فبا
موضوع	اعتیاد --- درمان --- پرسش ها و پاسخ ها
موضوع	Questions and answers --- Drug addiction -- Treatment
موضوع	اعتیاد
موضوع	Drug addiction -- Treatment
موضوع	اعتیاد
موضوع	Drug addiction -- Treatment
موضوع	اعتیاد --- پرسشگری --- پیشگیری --- اعتیاد
موضوع	Questions and answers --- Drug addiction -- Prevention
رده بندی کنگره	RC۵۶۶
رده بندی دیویی	۶۱۶/۸۴۳۴
شماره کتابشناسی ملی	۵۷۰۳۴۰۹

فهرست مطالب

۱.....	قدم ۱
۴۳.....	قدم ۲
۷۹.....	قدم ۳
۱۰۷.....	قدم ۴
۱۶۷.....	قدم ۵
۱۸۷.....	قدم ۶
۲۰۹.....	قدم ۷
۲۲۵.....	قدم ۸
۲۳۹.....	قدم ۹
۲۵۹.....	قدم ۱۰
۲۷۱.....	قدم ۱۱
۲۹۳.....	قدم ۱۲

پیشگفتار

خدا را سپاس که توانستم یکی از اهدافم که خدمت بود در قالب یک کتاب به عزیزان و همدردان خود ارایه دهم بیشتر به فکر عزیزانی بودم که توسط شرایط کاری نمی توانستند سر جلسه قدم حاضر شوند. این کتاب ما را از داشتن راهنما بی نیاز نمی کند زیرا راهنما را برای تماس تلفنی و مشورت و اقرار قدم ۵ و جبران خسارت قدم ۹ لازم داریم. هرکسی با هر نوع گرفتاری این طوری می تواند براحتی قدم ها را کار کند ولی به شرطی که هر هفته فقط ۴ یا ۵ سوال بیشتر کار نشود و این چند سوال را هم دقیق همراه با عملکرد کار کند و لذا این کتاب را به همه همدردانم حتی اگر پنج دور قدم کار کرده اند پیشنهاد می کنم. زیرا این کتاب حاصل تجربه دوازده سال پاکی از مواد مخدر و نکوتین و پنج دور قدم و سه دور سبک کار کردن خودم و سه دور انتقال قدم ها و شرکت در دوره های موفقیت شخصی معروف در ایران است. مطمئن بمانی در آن است که ما را دگرگون می کند و دید جدیدی به زندگی ما می دهد.

مرا عهدیست با شادی که شادی آن من باشد مرا قولی است با جانان که جانان جان من باشد

به خط خویشان فرمان به دستم داد آن سلطان که تا تختست و تا بختست او سلطان من باشد

اگر هوشیار اگر مستم نگیرد غیر او دستم و گرم دست خود خستم همو درمان من باشد

سیروس بهرامی