

درمان با

گیاهان دارویی

www.ketab.ir

علی خوانساری

فارغ التحصیل رشته منابع طبیعی

زیر نظر

دکتر منصور بیات

عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات

سرشناسه: خوانساری، علی، ۱۳۶۱

عنوان و نام پدیدآور: درمان با گیاهان دارویی / نویسنده علی خوانساری : زیر نظر منصور بیات، با همکاری دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات

مشخصات نشر: تهران: رازنهان، ۱۳۹۰

مشخصات ظاهری: ۱۰۲ ص

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۰۳۵-۹۴-۹

موضوع: گیاهان دارویی

موضوع: داروهای گیاهی

موضوع: گیاه درمانی

موضوع: پزشکی سنتی

شناسه افزوده: بیات، منصور، ۱۳۴۹، ناظر

شناسه افزوده: دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۰ اد۷/خ۶۴/RS

رده‌بندی دیوبی: ۶۱۵/۳۲

شماره کتابشناسی ملی: ۲۳۸۳۶۷۶



نام کتاب: درمان با گیاهان دارویی

مؤلف: علی خوانساری

زیر نظر دکتر منصور بیات

ناشر: رازنهان

چاپ: اول ۱۳۹۰

شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۳۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۰۳۵-۹۴-۹

فهرست مطالب

۱۵	 مقدمه
۱۶	 زرشک :
۱۶	 عناب :
۱۶	 پسته زمینی :
۱۷	 پسته :
۱۷	 سنجد تلخ :
۱۷	 چای :
۱۸	 سیاه دانه :
۱۸	 سورنجان :
۱۹	 زیره :
۱۹	 آلو زرد :
۱۹	 شقایق پیچ یا یاسمن بیابانی :
۲۰	 بابونه :
۲۰	 گردو :
۲۱	 گندم :
۲۱	 شوید :
۲۱	 رازیانه :
۲۲	 توت فرنگی :
۲۲	 فلفل :
۲۲	 شلغم :
۲۳	 ترخون :
۲۳	 مرغ :
۲۴	 غاز یاقی :
۲۴	 تره :
۲۵	 یونجه :
۲۵	 نخود فرنگی :
۲۶	 کاسنی :

۲۶	لیمو ترش :
۲۶	نارنج :
۲۷	پرتقال :
۲۷	موز :
۲۷	سدر :
۲۸	ازگیل :
۲۸	زالزالک :
۲۸	بادام :
۲۹	بنه (میوه درخت سقر) یا پسته وحشی :
۲۹	کرفس :
۳۰	ترب :
۳۰	آلبالوی تلخ یا ملهپ :
۳۱	زرد چوبه :
۳۱	مامیران :
۳۱	نعناع :
۳۲	سوسنبر :
۳۲	پونه :
۳۲	آویشن شیرازی :
۳۳	شکر تیغال :
۳۳	فندق :
۳۳	خرما :
۳۴	گزنه :
۳۴	به :
۳۵	طالبی :
۳۵	توت و شاه توت :
۳۵	گرمک :
۳۶	آلبالو و گیلان :
۳۷	سیب :

۳۷.....	هندوانه :
۳۷.....	زرد آلو :
۳۸.....	خیار :
۳۸.....	لوبیای سبز :
۳۸.....	بلال :
۳۸.....	اسفناج :
۳۹.....	هلو :
۳۹.....	زغال لخته :
۳۹.....	بامیه :
۴۰.....	ختمی :
۴۰.....	آفتابگردان :
۴۰.....	سیب زمینی ترشی یا شلغم فرنگی :
۴۰.....	سرکه :
۴۱.....	انجیر :
۴۲.....	هویج :
۴۲.....	انار :
۴۲.....	گلایبی :
۴۳.....	ماش :
۴۳.....	گشنیز :
۴۴.....	کلم :
۴۴.....	انگور :
۴۴.....	شاهتره :
۴۵.....	چغندر :
۴۵.....	عسل :
۴۶.....	فلفل بیابانی یا پنج انگشت :
۴۶.....	سیب زمینی :
۴۷.....	انبه :
۴۷.....	ریواس :

۴۸	سیر :
۴۸	کنجد :
۴۸	جعفری :
۴۸	موسیر :
۴۸	زعفران :
۴۹	گل گاوزبان :
۵۰	مرزه :
۵۰	چای کوهی :
۵۰	زراوند :
۵۱	پیاز :
۵۱	آلوورا :
۵۲	نسترن :
۵۲	خاکشیر :
۵۲	اشتر خار یا خار شتر :
۵۳	سنبل الطیب :
۵۳	نعلب :
۵۴	صبر زرد :
۵۴	گل کبوتر :
۵۴	عدس :
۵۵	گل ارغوانی :
۵۵	علف هفت پند :
۵۵	ترشک :
۵۶	کوشاد :
۵۶	سرخدار :
۵۷	مارچوبه :
۵۷	مریم گلی :
۵۷	برنج :
۵۸	جاشیر :

۵۸.....	روناس :
۵۸.....	زنجبیل :
۵۹.....	جو دوسر :
۵۹.....	کرچک :
۶۰.....	بارهنگ :
۶۰.....	گل قاصد :
۶۰.....	پای خر :
۶۱.....	گل همیشه بهار :
۶۱.....	بابا آدم :
۶۲.....	زیتون :
۶۲.....	خرفه :
۶۳.....	زنیان :
۶۳.....	خیار چنبر :
۶۳.....	هليله :
۶۴.....	سویا :
۶۴.....	چنار :
۶۵.....	اسطوخودوس :
۶۵.....	پنیرک :
۶۶.....	خواص غان :
۶۶.....	بادمجان :
۶۷.....	فلوس :
۶۷.....	گلپر :
۶۸.....	تمبر هندی :
۶۸.....	شیر پنیر :
۶۸.....	کیسه کشیش :
۶۸.....	زبان در قفا :
۶۹.....	تاج الملوك :
۶۹.....	اوکالیپتوس :

۶۹		آنگوزه :
۶۹		درخت قهوه :
۷۰		محلّب :
۷۰		گل سرخ :
۷۰		مورد :
۷۱		گل ابريشم :
۷۱		گوجه وحشى :
۷۱		قره تاج :
۷۲		دغدغک :
۷۲		اقاقيا :
۷۲		گل سوسن :
۷۲		نیشکر :
۷۳		کور :
۷۳		کتان :
۷۳		پنبه :
۷۴		بادرنجبويه :
۷۴		گل شيپورى :
۷۴		رازک :
۷۵		اقلطى سياه :
۷۵		دم اسب :
۷۶		زوفا :
۷۶		شاه افسر :
۷۶		کيبکّه :
۷۷		شاه پسند :
۷۷		کاهو :
۷۷		شايانک :
۷۷		کوشنه :
۷۸		شيدّر :

- ۷۸..... کهربا :
- ۷۹..... شرنک :
- ۷۹..... کاکنه :
- ۷۹..... شفتالو :
- ۷۹..... کاجیره :
- ۸۰..... شوکران :
- ۸۰..... کبر :
- ۸۱..... انگدان :
- ۸۱..... کیابه :
- ۸۱..... فیل زهره :
- ۸۲..... شیترک :
- ۸۲..... بامبو :
- ۸۲..... شنبلله :
- ۸۳..... آووکادو :
- ۸۳..... شلمک :
- ۸۳..... بارزد :
- ۸۴..... برسیاوشان :
- ۸۴..... گاورس :
- ۸۴..... برباله :
- ۸۴..... پنج برگ :
- ۸۵..... برغست :
- ۸۵..... ننه هوا :
- ۸۶..... بسپاسه :
- ۸۶..... درخت غار :
- ۸۶..... بسپایک :
- ۸۶..... زنبق :
- ۸۷..... گل جالیز :
- ۸۷..... بشام :

۸۸	درمنه :
۸۸	بشنیز :
۸۸	داروش :
۸۹	بنفشه :
۸۹	گور گیاه :
۹۰	بید بیابانی :
۹۰	گل ارمنی :
۹۰	گاودانه :
۹۱	بیوه زا :
۹۱	گل صد تومانی :
۹۱	گز :
۹۲	نارگیل :
۹۲	بادام زمینی :
۹۲	آرتیشو :
۹۴	ماسک های گیاهی :
۹۴	ماسک برای چهره های خسته و بی خواب :
۹۴	ماسک برای پوست هایی با منافذ زیاد :
۹۴	ماسک قبل از آرایش :
۹۴	ماسک برای برطرف کردن سرخی صورت :
۹۴	ماسک چین زیر چشم :
۹۵	ماسک برای حفظ طراوت و شادابی پوست :
۹۵	ماسک برای صورت آفتاب سوخته :
۹۵	ماسک برای پوست های معمولی :
۹۵	ماسک برای برطرف کردن لکه های پوست :
۹۵	ماسک مناسب پوست های کدر :
۹۶	ماسک برای پوستهای خشک :
۹۶	ماسک برای زیبایی :
۹۶	ماسک برای برطرف کردن جوشها و لکه های سیاه صورت :

- ماسک برای طراوت و شادابی پوست : ۹۶
- ماسک برای روشن شدن رنگ صورت : ۹۶
- ماسک برای پوست های چرب : ۹۷
- ماسک برای تقویت کردن پوست : ۹۷
- ماسک برای رفع خستگی پوست و طراوت بخشیدن به پوست : ۹۷
- ماسک برای برطرف کردن چربی پوست : ۹۷
- ماسک برای باز و روشن شدن و از بین بردن کک صورت : ۹۸
- ماسک برای برطرف کردن چروک اطراف چشم : ۹۸
- ماسک برای از بین رفتن منافذ موجود در صورت : ۹۸
- ماسک برای پوست های خشک : ۹۸
- ماسک برای از بین بردن کبودی زیر چشم : ۹۸
- ماسک برای پوست های چرب : ۹۸
- ماسک برای جلا و روشنی پوست : ۹۹
- ماسک برای پوست های خشک : ۹۹
- فهرست منابع : ۱۰۱

مقدمه

آمار استفاده از داروهای گیاهی در سالهای اخیر رشد قابل توجهی پیدا کرده است. عوارض جانبی بسیار زیاد داروهای شیمیایی و گرانی آنها موجب گرایش مجدد مردم به طب گیاهی شد. استفاده از داروهای گیاهی به لحاظ مقبولیت، در دسترس بودن و آسانی مصرف در جهان و خصوصاً کشورهای در حال توسعه رو به فزونی است.

گیاهان دارویی در طول تاریخ همیشه با انسان قرابت خاصی داشته اند و آثار دارویی و موارد استفاده آن بر هیچ کس پوشیده نیست. اگر چه علاقه و همدمی و توجه به این گیاهان مفید در سالهای گذشته ناچیز بوده ولی خوشبختانه اخیراً مورد توجه و عنایت بیشتری قرار گرفته است. علاقه مندان به گیاهان دارویی معتقدند همان طور که گیاهان در باغ نباتات خوب رشد می کنند باید سعی شود زمینه علاقمندی به این گیاهان در قلبهای انسانها نیز فراهم و افزون گردد.

در این کتاب سعی شده است با رعایت بار علمی مسئله، گیاهان دارویی از جنبه های مختلف با بیانی ساده و قابل فهم برای عامه مردم مورد بررسی قرار گیرند. امید است این کتاب مورد استفاده هموطنان ارجمند قرار گیرد و در تأمین صحت و سلامت که منشأ سعادت و خوشبختی است خود و عزیزانشان را کمک و یاری کند. در این جا وظیفه خود می دانم از زحمات آقای حمید رضا خوانساری و آقای محسن فراهانی جوکار که در تهیه و تنظیم این کتاب اینجانب را صمیمانه یاری نمودند کمال تشکر و قدردانی را بنمایم.

علی خوانساری

تابستان ۱۳۸۹

زرشک :

- * آب زرشک بسیار خنک است. صفرا بر و مسکن تشنگی است و حرارت معده و جگر را فرو می نشاند.
- * آب زرشک را به مقدار مساوی با آب سیب مخلوط کرده و معادل نصف آنها آب لیمو به آن اضافه کنید و به آن مقداری شکر افزوده تا قوام پیدا کند این معجون برای درمان تنگی نفس و غش بوده و غم و غصه و بی اشتهایی را از بین می برد.
- * دانه زرشک جهت زخم معده و دل درد و اسهال به کار می رود.

عنباب :

- * خوردن ساییده عنباب جهت درمان زخم معده و ورم روده استفاده می شود.
- * جوشانده عنباب با عرق کاسنی برای درمان حصه مفید بوده و از فشار صفرا و فشار خون می کاهد.
- * خیسانده عنباب در گلاب برای درمان دمل استفاده می شود.

پسته زمینی :

- * پسته زمینی زیاد کننده شیر و خرد کننده سنگ های داخلی بدن است.
- * پسته زمینی عروق را باز می کند و فهم و عقل را زیاد می کند و رنگ رخسار را باز می کند.
- * پسته زمینی معده را تقویت و اشتها را زیاد می نماید و اعصاب را قوی کرده و شهوت را تحریک می کند.
- * پسته زمینی زخم معده را درمان می کند و بادشکن می باشد.
- * ساییده پسته زمینی با آب را روی آتش بگذارید تا مقدار آن در ظرف نصف شود سپس آن را هر روز ناشتا میل کنید این معجون بدبویی دهان را که در اثر معده می باشد برطرف می کند و سوزش معده را معالجه می کند.