

گیاہان داروئی

بہ قلم : علی شجاعی

شجاعی، علی، ۱۳۳۹ -

گیاهان دارویی / به قلم علی شجاعی. - تربت حیدریه: دانشوران رشید، ۱۳۸۶.

۸۰ ص.

بهاء: ۱۰۰۰ تومان

شابک: ۱ - ۶۴ - ۲۵۸۹ - ۹۶۴ - ۹۷۸

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

۱. گیاهان دارویی. ۲. میوه ها - مصارف درمانی. ۳. سبزیها - مصارف درمانی.

الف. عنوان

۶۱۵/۳۲

۹ گ / ۳ ش / RS ۱۶۴



نام کتاب: گیاهان دارویی

نویسنده: علی شجاعی

ناشر: دانشوران رشید

تیراژ: ۱۰۰۰

صفحه آرایشی: ف. و ثوقی

طرح جلد: سید جواد قاسمی ۰۹۱۵۱۰۸۴۳۹۲

نوبت چاپ: اول

تاریخ چاپ: زمستان ۱۳۸۶

چاپ و صحافی: دقت

قطع: رقعی

تعداد صفحه: ۸۰

قیمت: ۱۰۰۰ تومان

شابک: ۱ - ۶۴ - ۲۵۸۹ - ۹۶۴ - ۹۷۸

تربت حیدریه ۱: خیابان کاشانی، کاشانی ۷، پلاک ۶، تلفن: ۰۵۳۱-۲۲۲۹۹۷۷

مشهد: خیابان راهنمایی، راهنمایی ۲۶، خیابان شهید یزدانیان، پلاک ۱۴

تلفن: ۰۵۱۱-۸۴۱۹۶۶۹ همراه: ۰۹۱۵۳۳۱۸۶۱۴

د فهرست مطالب :

صفحه	عنوان
۱۱	چکیده
۱۳	مقدمه
فصل اول: گیاهان و گلهای	
۱۷	آفتابگردان
۱۷	بابونه
۱۸	بومادران
۱۸	بلادان (شاه بیزک)
۱۸	جای
۱۹	چهار تخمه
۱۹	خاکشیر
۱۹	خرفه
۱۹	دارچین
۲۰	زنجبیل
۲۰	زیره
۲۱	زردچوبه
۲۱	سدر
۲۱	سیاه دانه
۲۱	عناب
۲۲	فندق
۲۲	قدومه
۲۳	کاسنی
۲۳	کاکوتی
۲۳	گل ساوزبان
۲۴	گل ختمی
۲۴	گل همیشه بهار

(فهرست مطالب)

صفحه	متوان
۲۴	گردو
۲۵	مورد
۲۵	گل نرگس
۲۵	هل
۳۶	یونجه
فصل دوم: سبزیجات	
۲۹	اسفناج
۲۹	بادنجان
۳۰	باقلا
۳۰	برنج
۳۱	پونه
۳۱	تره
۳۱	پیاز
۳۳	جعفری
۳۳	جو
۳۳	چغندر
۳۳	ریحان
۳۴	ریواس
۳۴	سیر
۳۵	سیمب زمینی
۳۵	شنبلیله
۳۶	شوید
۳۶	شاهی
۳۷	شلفم
۳۷	عدس

د فهرست مطالب :

صفحه	متوان
۳۷	کرفس
۳۸	کاهو
۳۸	کشیز
۳۹	گندم
۳۹	مرزه
۳۹	نمناع
۴۰	موسیر
۴۰	هویج
فصل سوم: میوه ها	
۴۳	انگور
۴۳	انجیر
۴۳	آفان
۴۳	آب لیمو
۴۴	آلوزرد
۴۴	پرتقال
۴۴	به
۴۴	توت فرنگی
۴۴	خرما
۴۵	خرمالو
۴۵	خیار
۴۵	طالبی
۴۶	گیلابی
۴۶	سیلاس
۴۶	هلو

(فهرست مطالب)

صفحه	عنوان
	فصل چهارم: آبمیوه ها
۴۹	آب انار
۴۹	آب اسفناج
۴۹	آب آلوچه
۴۹	آب سیب
۴۹	آب پرتقال
۵۰	آب ترب
۵۰	آب توت فرنگی
۵۰	آب خیار
۵۰	آب هویج
۵۰	آب لیمو
۵۱	آب گریب فروت
۵۱	آب گوجه فرنگی
۵۱	آب کاهو
۵۱	آب کرفس
۵۲	آب کدو
	فصل پنجم: ویتامین ها
۵۵	ویتامین A
۵۶	ویتامین B
۵۶	ویتامین B _۱
۵۶	ویتامین B _۲
۵۷	ویتامین B _۳
۵۸	ویتامین B _۴
۵۸	ویتامین B _۵
۵۸	ویتامین B _۶

فهرست مطالب

<u>صفحه</u>	<u>عنوان</u>
۵۹	ویتامین B _۸
۵۹	ویتامین B _۹
۶۰	ویتامین B _{۱۰}
۶۰	ویتامین B _{۱۱}
۶۰	ویتامین B _{۱۲}
۶۱	ویتامین B کمپلکس
۶۱	ویتامین C
۶۱	ویتامین D
۶۲	ویتامین E
۶۲	ویتامین K

فصل ششم : املاح و مواد معدنی

۶۵	املاح معدنی
۶۵	آهن
۶۵	کلسیم و فسفر
۶۶	ید
۶۶	فلوراید
۶۷	روی
۶۷	منیزیم
۶۸	پتاسیم

فصل هفتم - خواص مایعات

۷۱	آب و خواص آن
۷۱	ماست و خواص آن
۷۲	شیر
۷۲	آبلیمو

صفحه

منوان

فصل هشتم - نسخه ها و درمان

۷۵	 نسخه ضد تشنج و دل درد معده
۷۵	 نسخه ضد نفخ
۷۵	 نسخه ضد قولنج
۷۶	 نسخه مقوی قلب
۷۶	 نسخه رفع سردرد
۷۶	 داروی مقوی معده
۷۷	 داروی صاف کننده خون
۷۷	 داروی ضد سرماخوردگی
۷۷	 نسخه گواتر
۷۷	 نسخه سنگ کیسه صفرا
۷۸	 نسخه شوره سر
۷۸	 نسخه شوره پلکها
۷۸	 نسخه آکنده های چرکی
۷۹	 نتیجه گیری
۸۰	 منابع

چکیده:

جامعه انسانی در طول تاریخ، پیوسته، با درد و بیماری سر و کار داشته و بعد از تلاش و معاش بیشترین کوشش را در زمینه چاره جوئی دردها و درمان بیماریها به کار بسته است. در گیاهان مختلف خواص گوناگونی نهفته است و انسان به تجارب ارزشمند برجستگان علمی بسیاری از گیاهان داروئی و خواص آنها را شناسایی کرده است و امروزه از آنها بهره می گیرد.

طبیعت داروی اکثر دردها را مانند خود دردها در خود می پرورد. پیشرفت علمی اگر مبارزه ای با طبیعت دارد، این مبارزه تنها باید طبیعت جامد را دربرگیرد و طبیعت زنده را تقویت و تعدیل کند. در پیروی از ارکان و اصول طبیعت است که گیاه درمانی هنوز نمرده است.

و این مطلب نشان می دهد مواد مؤثری در گیاهان وجود دارد که می تواند منشاء درمان بسیاری از بیماریها گردد و مکمل علم پزشکی نوین باشد.

مقدمه:

از آنجائیکه گیاهان مفید داروئی در کشور ما فراوان می رویند و در درمان بسیاری از بیماریها مصرف داروئی دارند و طی سالیان متمادی داروهای طبیعی خصوصاً گیاهان داروئی راه درمان محسوب می شوند و کتاب قانون ابن سینا پزشک عالی قدر اسلامی که در عالم پزشکی شهرت جهانی دارد و به مدتی قریب چهارصد سال در دانشکده‌های پزشکی اروپا تدریس شده و تنها وسیله مداوای بیماران بوده است.

داروهای گیاهی که در طب سنتی به کار میرود بدان جهت نظر مردم را به خود جلب کرده که هرکس، با هر معلومات و مقدوراتی، بدون احساس خطر زیاد، می تواند اثر آنها را تجربه کند.

کشف گیاهان داروئی شاخه‌ی مهمی از کشاورزی و منبع اصلی استخراج و تولید مواد اولیه ساخت داروهای موجود به شمار می رود. پزشکان، داروسازان و عامه‌ی مردم پیوسته در حال کشف اثرات سودمند گیاهان و مواد مؤثر موجود در آنها هستند تا بتوانند با استفاده از بزرگترین گنجینه‌ی سلامتی یعنی طبیعت، بیماران را شفا دهند.