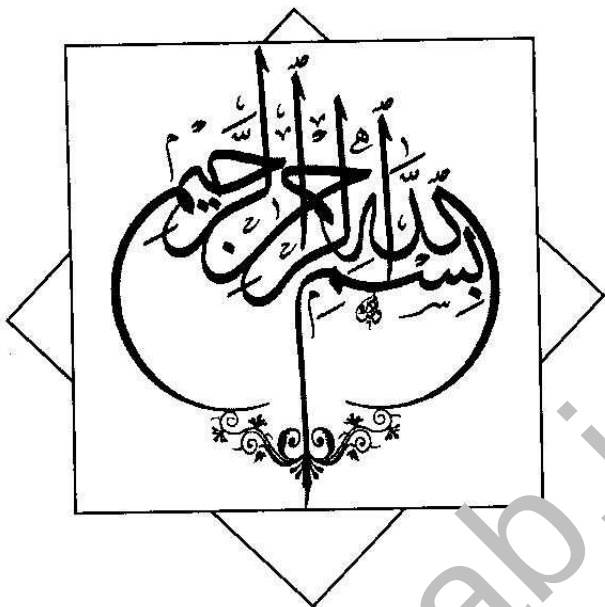




چرا هی خوام ولی نمیشه

۹ راه میایر دای تغییر دلچسب و معرکه

گلناز ترکی

بختی دوست انسان شخصی است که،
 خانواده است و از آن لذت برده است به انسان هدیه دهد
 دوست دارم بهترین دوست باشم
 قدیم به،
 از طرف،

۲۱۳۲۱۳

سرشناسه	: ترکی، گلناز، ۱۳۶۳-
عنوان و نام پدیدآور	: چرا می‌خوام ولی نمیشه: ۹ راه میانبر برای تغییر دلچسب و معرکه/گلناز ترکی.
مشخصات نشر	: تهران: مانیان، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۱۶۶ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۷۳۲۱-۵۱-۷
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
عنوان دیگر	: ۹ راه میانبر برای تغییر دلچسب و معرکه.
زبان گسترده	: نه راه میانبر برای تغییر دلچسب و معرکه.
موضوع	: تحول (روانشناسی)
موضوع	: Change (Psychology)
موضوع	: خودشناسی
موضوع	: Self-perception
رده بندی کنگره	: BF۶۳۷
رده بندی دیویی	: ۲۱۵.۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۷۷۴۲۷



manian.ir

۰۲۱۵۵۱۳۸۹۹۱

۰۹۱۰۴۸۳۱۹۶۵

چرا می‌خوام ولی نمیشه

۹ راه میانبر برای تغییر دلچسب و معرکه

گلناز ترکی

نشر مانیان

نوبت و سال چاپ: اول/۱۳۹۹، تیراژ: ۱۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۳۲۱-۵۱-۷، قیمت: ۳۹۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

فصل اول چرخه زندگی	۱۱
فصل دوم: سری های جاده تغییر	۳۵
فصل سوم: مهندس تغییر	۵۷
فصل چهارم: قدرت کارخانه ذهن	۷۵
فصل پنجم: باور و ضمیر ناخودآگاه	۹۱
فصل ششم: ۹ کلید هوشمندانه برای ردیابی باورها	۱۰۷
فصل هفتم: برنامه ریزی ضمیر ناخودآگاه	۱۲۵
فصل هشتم: جملات تلقینی (تنقلات ذهن)	۱۴۷
فصل نهم: خلوتی جذاب با دوست داشتنی ها	۱۵۳

سخنی با خواننده محترم

سلام

شاید عنوان کتاب (چرا میخوام ولی نمیشه) اولین نقطه مشترک من با شما و همه مردم جهان باشد.

همه‌ی ما انسان‌ها خواسته‌های زیادی داریم که می‌خواهیم به آنها برسیم اما اغلب اوقات نمی‌توانیم که نمی‌شود!

ما می‌خواهیم تغییر کنیم ولی نمی‌شود.

می‌خواهیم غصه نخوریم ولی نمی‌شود.

می‌خواهیم شاد باشیم ولی نمی‌شود.

می‌خواهیم راحت شویم ولی نمی‌شود.

می‌خواهیم

حالا نوبت شماست به بنویسید چه خواسته‌هایی داشته‌اید ولی نشده است.

(خوشحال می‌شوم برایم بنویسید) mohtavasazhoshmand@gmail.com

به باری خدا در سری کتابها، «چرا می‌خوام ولی نمیشه؟» به آنها خواهم پرداخت و هر بار یکی از این خواسته‌ها را کتابی کرده و به شما می‌نویسم.

خلاصه اینکه همه تلاش من بر این بود که راه رسیدن به خواسته‌های شما را بنویسم و علت نرسیدن‌ها و نشدن‌ها را در زندگی روشن کنم.

کوتاه بگویم:

اثرگذاری در دنیا کار سختی نیست! کافی است که از خودتان شروع کنید.

فراموش نکنید که تا تغییری در خودتان ایجاد نکنید، هیچ انسانی در دنیا اطرافتان نمی‌افتد.

باید هر چه سریع‌تر برای تغییر عادات و رفتارها اقدام کنید.

اگر تمامی مطالب موفقیت و بهره‌وری دنیا را هم بخوانید تا از خودتان شروع به تغییر نکنید اتفاقی نمی‌افتد.

پس در اولین فرصت شروع به انجام مهم‌ترین وظیفه‌ی کاری خود کنید.

این کتاب برای نقطه‌ی شروع همراه قدرتمندی است.

با گوشی همراه خود به ما پیوندید! چطور؟ فقط گوشی همراه خود را روی

(QR COD) بگیرید و با ما همراه شوید.

