

کتابخانه

پادزهر

www.ketab.ir



نشر میلکان

www.ketab.ir

سرشناسه: برکمن، الیور، Burkeman, Oliver

عنوان و نام پدیدآور: پادزهر: خوشبختی برای کسانی که تحمل مثبت‌اندیشی را ندارند؛ نوشته‌ی الیور برکمن؛ ترجمه‌ی محمدجواد کعبی‌زاده.

مشخصات نشر: میلکان، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۲۱۶ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۵۴-۰۷۳-۹

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

عنوان اصلی: The Antidote: Happiness for People Who Can't Stand Positive Thinking, 2013

موضوع: فلسفه، خودسازی، نفی روانشناسی مثبت‌گرا

شناسه‌ی افزوده: کمپی‌زاده، محمدجواد - مترجم

رده‌بندی کنگره: ۵۷۵BF

رده‌بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره‌ی کتاب‌شناسی ملی: ۷۳۹۶۲۳۰

پادزهر

خوشبختی برای کسانی که تحمل مثبت‌اندیشی را ندارند

الیور پرکمن

ترجمه‌ی محمدجواد کعبی‌زاده

زیر نظر محمد رضا شفاپی

ویراسته‌ی المیرا حسینی

مطبع تولید: کاوان بشیری

صفحه‌آرایی و آماده‌سازی: واحد تولید کتاب میلکان

چاپ اول، ۱۴۰۰

تیراژ: ۱۱۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۵۴-۰۷۳-۹



نشر میلکان

www.Milkan.ir

info@Milkan.ir

فصل اول: در نکوهش تلاش زیاد برای رسیدن به شادی. ۹

فصل دوم: اگر سنکا جای من بود چه می کرد؟ ۳۱

فصل سوم: طوفان قبل از آرامش. ۵۷

فصل چهارم: مجنون هدف. ۷۹

فصل پنجم: کی آنجاست؟ ۱۰۳

فصل ششم: تله‌ی امنیت. ۱۲۵

فصل هفتم: موزه‌ی شکست. ۱۴۹

فصل هشتم: به یاد داشته باش که می میری. ۱۷۵

سخن پایانی: توانایی منفی. ۱۹۹

یادداشت‌ها. ۲۰۷

پی‌نوشت‌ها. ۲۱۳

www.ketab.ir