

مدیریت ADHD در دبستان

بهترین روش های مبتنی بر شواهد برای معلمان

نویسنده: دکتر راسل بار کلی

مترجم: دکتر محمدرضا محمدی آزاد



سرشناسه

بارکلی، راسل ا، ۱۹۴۹ - م

Barkley, Russell A

عنوان و نام پدیدآور : مدیریت ADHD در دبستان : بهترین روش‌های مبتنی بر شواهد برای معلمان/ نویسنده راسل بارکلی؛ مترجم مجتربا محمدی آزاد؛ ویراستار محمدحسن تقی‌زاده.

مشخصات نشر : تهران : آرمان دانش، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری : ۱۷۹ ص: جدول، نمودار (رنگی)؛ ۲۱×۱۴/۵ س.م.

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۷۷۶۸۴-۴

وضعیت فهرست نویسی : فیا

عنوان اصلی : Managing ADHD in school : the best evidence-based methods for teachers, ۲۰۱۶.

عنوان دیگر : مدیریت ADHD در مدرسه: بهترین روش‌ها بر اساس مستندات علمی برای معلمان. کمتوجهی در کودکان پرتحرک -- ایالات متحده

موضوع : Attention-deficit hyperactivity disorder -- United States

موضوع : کمتوجهی در کودکان -- ایالات متحده -- آموزش و پرورش -- دستنامه‌ها

موضوع : Attention-deficit-disordered children -- Education -- United States -- Handbooks, manuals, etc.

موضوع : کودکان پرتحرک -- ایالات متحده -- آموزش و پرورش -- دستنامه‌ها

موضوع : Hyperactive children -- Education -- United States -- Handbooks, manuals, etc.

موضوع : کلاسداری -- ایالات متحده -- دستنامه‌ها

موضوع : Handbooks, manuals, etc -- Classroom management -- United States

شناسه افزوده : محمدی آزاد، مجتربا، مترجم

رده بندی کنگره : ۴/۴۷۱۳LC

رده بندی دیویی : ۹۴/۳۷۱

شماره کتابشناسی ملی : ۶۲۴.۷۷۲

انتشارات آرمان دانش

نام کتاب: مدیریت ADHD در دبستان (بهترین روش‌های مبتنی بر شواهد برای معلمان)

نویسنده: راسل بارکلی

مترجم: محمد رضا محمدی آزاد

ویراستار: محمد حسن تقی‌زاده

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۳۵۰۰ تومان

نوبت چاپ: اول بهار ۱۳۹۹

چاپ و صحافی: قشقای

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۷۷۶-۸۴-۴

تلفن مرکز پخش: ۰۲۱۶۶۹۸۸۷۳۰



فهرست مطالب

درباره نویسنده	۵
قدردانی ها	۷
پیش گفتار مترجم	۸
تألیف	۹
فصل ۱	۱۵
ADHD چیست	۱۵
فصل ۲	۲۵
واقعیتها در مورد ADHD	۲۵
فصل ۳	۳۱
چه عواملی باعث ایجاد ADHD می شود	۳۱
فصل ۴	۴۵
اصول مدیریت نقص عملکرد اجرایی در کودکان ADHD	۴۵
فصل ۵	۶۱
ده قانون ویژه برای مدیریت ADHD	۶۱
فصل ۶	۶۹
ارزیابی پایه از رفتار مشکل ساز	۶۹
فصل ۷	۷۷
ملاحظات مدیریت کلاس	۷۷

فصل ۸	۹۳
پاداش های اضافه برای رفتار خوب	۹۳
فصل ۹	۱۰۳
رفتار گزارش رفتارهای روزانه و قراردادهای رفتار	۱۰۳
فصل ۱۰	۱۲۵
زمان و اختراعات را سارگی و عینی سازید	۱۲۵
فصل ۱۱	۱۳۳
بهبود خود آگاهی	۱۳۳
فصل ۱۲	۱۳۹
برنامه ریزی گذار	۱۳۹
فصل ۱۳	۱۴۳
انضباط	۱۴۳
فصل چهاردهم	۱۴۷
نکاتی در مورد مدیریت نوجوان	۱۴۷
فصل ۱۵	۱۵۷
داروهایی که برای مدیریت ADHD استفاده می شوند	۱۵۷

پیش گفتار مترجم

اختلال بیش فعالی و نقص توجه از شایع‌ترین و مشکل‌سازترین اختلالات در کودکان و در دوران مدرسه است و باعث ایجاد مشکلاتی برای خود کودکان و سایر کودکان و همچنین معلم و دست‌اندرکاران مدرسه می‌شود.

با توجه به شیوع این اختلال و مشکلات عدیده‌ای که این کودکان در مدرسه دارند تصمیم به ترجمه این کتاب گرفتیم. نویسنده کتاب دکتر راسل برکلی یکی از معتبرترین افرادی است که در این زمینه کار می‌کند. برطرف‌کننده‌ی نیازهای این کتاب کاملاً راهبردی و راهگشا است. این کتاب می‌تواند به علمین و مشاوران و درمانگرانی که در مدرسه با چنین کودکانی سر و کار دارند کمک کند تا شیوه‌هایی را به کار گیرند که منجر به کاهش علائم و مدیریت این کودکان شود. در پایان کتاب را به همه همکاران پزشک، پرستاران و دست‌اندرکاران بهداشتی و درمانی کشور که در صف مقدم مبارزه با ویروس کرونا قرار دارند تقدیم می‌کنم و آرزوی رفقت و سلامتی برای این عزیزان دارم.

با تشکر

دکتر محمدی آزاد

شیراز اسفند ماه ۹۸