

دانشنامه حدیثی

سلامت قلب و عروق

دکتر حسین شیبانی

متخصص قلب و عروق، کارشناس ارشد علوم حدیث، اخلاق و آداب پزشکی و عضو هیئت علمی دانشگاه

دکتر مسعود طالبی مقدم

دانشجوی دکترای علوم قرآن و حدیث دانشگاه قرآن و حدیث قم، پژوهشگر و مدرس دانشگاه

۲۲۴۶۹۲۲

شماره سری



سرشناسه:	شیانی، حسن، ۱۳۵۰.
عنوان و نام پدیدآور:	دانشنامه حدیثی سلامت قلب و عروق/حسین شیانی، مسعود طالی مقدم.
مشخصات نشر:	طبع گلشن: سفیران قلم، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری:	۱۹۲ ص: ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۷۳۹۵-۰۷-۸
وضعیت فهرست نویسی:	فیا
یادداشت:	کتابنامه.
موضوع:	اسلام و پزشکی -- احادیث
موضوع:	Medicine -- Religious aspects -- Islam -- Hadiths
موضوع:	قلب -- احادیث
موضوع:	Heart -- Hadiths
موضوع:	احادیث شیعه -- قرن ۱۴
موضوع:	Hadith (Shiites) -- Texts -- ۲۰th century
شناسه افزوده:	طالی مقدم، مسعود، ۱۳۶۹.
رده بندی کنگره:	BP ۱۳۷۶
رده بندی دیویی:	۶۲۲.۱۴
شماره کتابشناسی ملی:	۵۵۳۶۵۲۸
اطلاعات رکورد کتابشناسی:	فیا



انتشارات سفیران قلم

دانشنامه حدیثی سلامت قلب و عروق
حسین شیانی و مسعود طالی مقدم
ناشر: انتشارات سفیران قلم
طراحی و ویراستاری: انتشارات سفیران قلم
چاپ اول: ۱۴۰۰
قیمت: ۱۲۰۰۰۰ تومان
همه حقوق محفوظ می باشد.
ارتباط با مرکز پخش: ۰۹۱۰۳۰۹۳۳۰۱

فهرست

مقدمه	۱۳
فصل اول: اهمیت و جایگاه علم پزشکی	۱۶
اهمیت علم پزشکی	۱۷
جایگاه علم پزشکی در اسلام	۲۱
هر دردی، درمان دارد	۲۷
فصل دوم: پزشک؛ وسیله الله	۳۴
پزشک، وسیله شفا لله	۳۵
حکمت بیماری ها	۴۲
بیماری به جهت تادیب	۴۵
بیماری به جهت کفاره	۴۷
بیماری به جهت گرمی داشت	۵۵
بیماری به جهت پاداش	۵۷
پاداش آنچه در دوران تندرستی انجام می داده است	۶۱
فصل سوم: توصیه های پزشکی در حدیث	۶۸
توصیه های پزشکی در حدیث	۶۹
آنچه انسان را از پزشک، بی نیاز می کند	۷۰
پرهیز از مراجعه به پزشک تا سرحد امکان	۷۲

- ۷۵..... راه تندرستی
- ۷۷..... عوامل شادابی
- ۸۲..... عوامل طول عمر
- ۸۴..... آنچه موجب پیری زودرس می‌شود
- ۸۵..... آنچه بدن را فرسوده می‌کند
- ۸۷..... اندوه و بیماری
- ۸۸..... پرهیز از سرما، و استقبال از آن
- ۸۹..... خاصیت‌های بوی خوش
- ۹۲..... شستن سر با پودر
- ۹۳..... گرفتن سبیل
- ۹۳..... کوتاه کردن ناخن‌ها
- ۹۴..... نقش کفش در سلامت
- ۹۶..... فصل چهارم: اقسام احادیث پزشکی و قلب صنوبری در احادیث**
- ۹۷..... اقسام احادیث طبیی
- ۹۸..... قلب صنوبری شکل بدن در احادیث
- ۱۰۴..... فصل پنجم: آنچه برای سلامت قلب، مفید است**
- ۱۰۵..... آنچه برای سلامت قلب مفید است
- ۱۰۵..... سیب

- احادیث ۱۰۵
- خواص سیب برای سلامتی بدن ۱۰۵
- خواص سیب برای قلب ۱۱۳
- سرکه ۱۱۴
- احادیث ۱۱۴
- خواص سرکه برای سلامتی بدن ۱۱۵
- خواص سرکه برای قلب ۱۱۹
- انار ۱۲۰
- احادیث ۱۲۰
- خواص انار برای سلامتی بدن ۱۲۰
- خواص انار برای قلب ۱۲۸
- عدس ۱۲۹
- احادیث ۱۲۹
- خواص عدس برای سلامتی بدن ۱۳۰
- خواص عدس برای قلب ۱۳۵
- به ۱۳۷
- احادیث ۱۳۷

- ۱۳۹..... خواص په برای سلامتی بدن
- ۱۴۱..... خواص په برای قلب
- ۱۴۲..... گلابی (الکُمَثَری)
- ۱۴۳..... احادیث
- ۱۴۳..... خواص گلابی برای سلامتی بدن
- ۱۴۸..... خواص گلابی برای قلب
- ۱۴۹..... غسل (العَسَل)
- ۱۴۹..... احادیث
- ۱۵۰..... خواص غسل برای سلامت بدن
- ۱۵۴..... خواص غسل برای قلب
- ۱۵۶..... التَّلبین
- ۱۵۷..... خواص تلبینه
- ۱۵۹..... بوی خوش (الرَّیْحُ الطَّیِّبَةُ)
- ۱۵۹..... خواص بوی خوش برای سلامتی بدن
- ۱۶۱..... خواص بوی خوش برای قلب
- ۱۶۴..... فصل ششم: آنچه برای سلامت رگ ها، مفید است
- ۱۶۵..... آنچه برای سلامتی رگ ها سودمند است

مقدمه

در آیات قرآن و احادیث ائمه اطهار(ع)، بر ضرورت و اهمیت موضوع سلامتی و تأثیر آن در زندگی دنیوی و اخروی، اشاره فراوان شده است. بر اساس مبانی بهداشت اسلامی، رعایت و حفظ سلامتی از مصالح عمومی نظام اجتماعی و بخشی از مسئولیت همگانی تلقی می‌گردد. در آموزه‌های اسلامی، هیچ علمی به اندازه «علم سلامت» ضروری خوانده نشده؛ چراکه سلامت، هم کمال محسوب می‌شود و هم مقدمه‌ای برای رسیدن به سایر کمالات است. دین اسلام، حاوی نکات غنی و ظریف از بهداشت کامل در زندگی فردی و اجتماعی است و عمل به این توصیه‌های بهداشتی، ضامن سلامت فردی و اجتماعی انسان و جامعه انسانی است. در اسلام، حفظ تندرستی، بر همگان واجب است. از آن-جایی که تندرستی از بزرگ‌ترین نعمت‌های خداوند محسوب می‌شود، لذا هر فردی می‌بایست در حفظ آن کوشا بوده و پیش از آنکه بستر بیماری را تجربه کند، با حفظ بهداشت خصوصی و عمومی و روانی از ایجاد بیماری تا حد توان، پیشگیری کند. علاوه بر این، اسلام، درباره اصول کلی طب و بهداشت نیز دستوراتی به انسان‌ها ارائه می‌دهد. اسلام، برخی امور را حرام و بعضی دیگر را مباح و حلال دانسته است که به‌طور مسلم، همه این سفارش‌ها بنابر حکمت خاص خود و با توجه به وضع جسم و جان انسان، تشریح شده است. هر آنچه که اسلام آن‌را حرام شناخته است، بدون تردید از لحاظ مادی یا معنوی برای انسان

زیانبار است و هر چیزی که اسلام، از آن به حلال و مباح یاد می‌شود، بر صحت جسم و روح، تأثیرگذار است. احادیثی که از پیامبر(ص) و ائمه معصومین(ع) نقل شده است، سرشار از مسائل و دستورات پزشکی، درباره مواردی چون سلامت، بیماری، بهداشت فردی و روانی و اجتماعی و خواص برخی میوه‌ها و سبزی‌ها و دیگر موضوعات مربوط به علم پزشکی است.

ابعاد وجودی انسان متعدد است و شریف‌ترین آن‌ها، قلب وی است. لذا هنگامی که خداوند می‌خواهد به انسان عنایت کرده و مورد خطاب قرارش دهد، با این بُعد وجودی او، ارتباط برقرار می‌کند؛ یعنی آن بُعدی که در انسان می‌تواند با خداوند ارتباط برقرار کرده و او را شهود نماید، قلب است. همچنین، قلب به عنوان یکی از ابزارهای مهم شناخت از جایگاه مهمی در سیستم آفرینش انسان برخوردار است به نحوی که مؤثرترین راه برای اثربخشی هدایت، می‌باشد. بنابراین، شناخت ویژگی‌های قلب و هدایت صحیح آن، از منظر قرآن و اهل بیت(ع)، لازمه تکامل هر فرد، برای هدایت و بهبود سبک زندگی خود و دیگران است. قلب سالم در بدن انسان، چشم و گوش و زبان و شکم و دست و شهوت و قدم او را سالم نگه می‌دارد. اگر این عضو حیاتی از آلودگی‌ها پاک باشد، تمام اعضا و جوارح پاک می‌ماند و اگر آلوده گردد، همه اعضا و جوارح آلوده می‌گردند. لذا، سلامتی همه بدن به سلامتی

قلب انسان بستگی دارد. گویی که قلب، پادشاه است و سرزمین آن، بدن انسان، و دیگر اعضاء بدن نیز یاران اویند.

www.ketab.ir