



بسم الله الرحمن الرحيم

دانستنی‌های روان‌پرستاری

جهت دانشجویان پرستاری

(براساس آخرین ویرایش DSM 5)

تالیف

روح‌الکبیر روانی

کارشناس ارشد روان‌پرستاری

سوسن صادقی بلداجی

عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد لارستان

حمیده محسنی

عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد لارستان

شهر مقدس - پرتاران جوان



انتشارات پرستاران جوان

سرشناسه: روح انگیز شیروانی
عنوان و پدیدآور: دانستنی‌های روان پرستاری جهت
دانشجویان پرستاری (پراساس آخرین ویرایش DSM ۵)
/ تالیف: روح انگیز شیروانی و همکاران
مشخصات نشر: مشهد، انتشارات پرستاران جوان، ۱۳۹۹
مشخصات ظاهری: ۱۵۵ص ورقه‌ای
شابک: ۷-۲۳-۶۸۰۶-۶۲۲-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
موضوع: بیماری‌های روانی -- درمان -- روان پرستاری
شناسه افزوده: صادقی بلداجی سوسن
شناسه افزوده: محسنی، حمیده
رده بندی کنگره: RC ۴۵۴
رده بندی دیویی: ۶۱۶ / ۸۹
شماره کتابخانه ملی: ۲۲۹۰۳۳۴

دانستنی‌های روان پرستاری جهت دانشجویان پرستاری

روح انگیز شیروانی و همکاران

پرستاران جوان

یار آشنا

اول / ۱۳۹۹

۲۵

تالیف

ناشر

حروفچینی و صفحه‌آرایی

چاپ

شمارگان

شابک: ۷-۲۳-۶۸۰۶-۶۲۲-۹۷۸ بها: ۳۹۵۰۰۰ تومان

مرکز نشر و پخش:

مشهدالرضا: میدان سعدی، خیابان سناباد، بین سناباد ۷ و ۸، پلاک ۱۰۴ طبقه

مناهای یک تلفکس ۰۵۱۳۸۴۷۱۷۴۴ و ۰۵۱۳۸۴۴۴۵۴۴

سایت انتشارات: <http://www.parastaran ejavanpub.ir>

سامانه پیامکی انتشارات: ۰۵۱۳۸۴۷۱۷۴۴-۱

بهبود به حقوق دیگران احترام بگذاریم

دوسه عزیز این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله مولف، مترجم و ناشر آن است. تکثیر و فروش آن به هر شکلی بدون اجازه از پدید آورنده کاری غیراخلاقی، غیرقانونی و غیرفرمی و کسب درآمد از دسترنج دیگران است، نتیجه این عمل نادرست، موجب رواج بی‌استمادی در جامعه و بروز بی‌آمدهای ناگوار در زندگی و محیطی ناسالم برای خود و فرزندانتان می‌گردد

تمامی حقوق برای ناشر محفوظ است. این اثر مشمول قانون حمایت از مولفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۱/۱ و قانون ترجمه و تکثیر کتب و نشریات و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰/۱/۵ می‌باشد. بازتولیس، خلاصه‌برداری یا برداشت بخشی از متن یا شکل‌ها و جدول‌های کتاب و انتشار آن در قالب کتاب‌های ترجمه، تالیف، خلاصه، تسمه یا نرم افزار بدون اجازه کتبی ناشر، غیر قانونی و فرما حرام بوده و موجب پیگرد قانونی می‌شود.

مقدمه

بیماری‌های روان در سالهای اخیر به طور جدی مورد توجه جوامع قرار گرفته و سلامت روان فرد را تحت تأثیر قرار می‌دهد و موجب عدم تعادل روانی در فرد و باعث می‌شوند رفتار انسان در برابر دیگر انسان‌ها و در برخورد با محیط دچار مشکل شود. اختلالات روانی به گروهی از بیماری‌ها گفته می‌شود که با تأثیر بر تفکر و رفتار و هیجان، باعث ایجاد نازاحتی برای فرد مبتلا یا ایجاد ناتوانی در وی می‌شوند. اختلال روانی باعث مختل شدن زندگی انسان در زمینه‌های شخصی خانوادگی و اجتماعی و تحصیلی می‌شود. علت بیماری‌های روانی به خوبی شناخته شده نیست ولی آنچه مسلم است این است که عوامل ژنتیک، استرس‌های مختلف و نوع تعامل فرد با دیگران در ایجاد یا بروز آن‌ها مؤثر است. آشنایی با اختلالات روان و حفظ تعادل و سلامت روانی برای هر فرد یکی از اساسی‌ترین نیازها جهت ادامه زندگی و تعامل‌های اجتماعی می‌باشد.

اختلال روانی یک برچسب نیست که به سادگی بتوان آن را به دیگران زد و با دیدن برخی از نشانه‌ها نمی‌توان کسی را دارای یک اختلال روانی دانست. جهت تشخیص اختلالات روانی باید ارزیابی‌های بسیار دقیق و کاملی از افراد انجام گیرد. این کتاب مجموعه مختصری از برخی اختلالات شایع روان و درمان آنها می‌باشد که براساس آخرین ویرایش DSM5 جهت کمک به آگاهی بیشتر و مورد استفاده قرار گرفتن دانشجویان پرستاری در زمینه واحد درسی روان پرستاری گردآوری شده است.

فهرست مطالب

۴	 مقدمه
۱۲	 اختلالات رشدی - عصبی
۱۲	 Neurodevelopmental Disorders
۱۴	 ۲- تاخیر رشدی کلی Global Developmental Delay
۱۴	 ۳- ناتوانی عقلانی نامشخص Unspecified Intellectual Disability
۱۵	 اختلالات ارتباط
۱۶	 ۲- اختلال صدای گفتار Speech Sound Disorder
۱۶	 ۳- اختلال فصاحت گفتار
۱۷	 ۴- اختلال ارتباط اجتماعی (عملی)
۱۸	 ۵- اختلال ارتباط نامشخص
۱۹	 Autism Spectrum Disorder اختلال طیف اوتیسم
۱۹	 بیماری اوتیسم
۲۲	 اختلال کاستی توجه / بیش فعالی
۲۵	 اختلال کاستی توجه / بیش فعالی مشخص دیگر
۲۵	 اختلال کاستی توجه / بیش فعالی نامشخص
۲۶	 اختلال یادگیری خاص
۲۸	 اختلالات حرکتی
۳۱	 ۲- اختلال حرکات قالبی Stereotypic Movement Disorder
۳۲	 ۳- اختلالات تیک
۳۳	 اختلالات عصبی رشدی دیگر
۳۴	 اختلال عصبی رشدی نامشخص
۳۴	 اختلالات روانی: اختلالات طیف اسکیزوفرنی و سایر اختلالات روان پریشی
۳۴	 Delusional Disorder اختلال هذیانی
۳۵	 Brief Psychotic Disorder اختلال روانپریشی کوتاه مدت

۳۶.....	Schizophreniform Disorder	اختلال اسکیزوفرنیفرم
۳۸.....	Schizophrenia	اسکیزوفرنی
۳۸.....	DSM-IV :	انواع اسکیزوفرنی در DSM-IV :
۴۲.....	Schizoaffective Disorder	اسکیزوافکتیو
۴۳.....		اختلال روانپریشی ناشی از مواد/دارو
۴۳.....	Catatonia	کاتاتونی
		اختلال طیف اسکیزوفرنیا نامشخص و سایر اختلال‌های سایکوتیک
۴۴.....	Unspecified Schizophrenia Spectrum	
۴۵.....		اختلالات دوقطبی و اختلالات مربوط
۴۷.....	Bipolar II Disorder (II)	اختلال دوقطبی نوع دو (II)
۴۸.....	Cyclothymic Disorder	اختلال ادواری خو
۵۰.....		اختلالات روانی: اختلالات افسردگی
۵۱.....	Major Depressive Disorder	اختلال افسردگی اساسی
۵۵.....		اختلال افسردگی پایدار
۵۶.....		اختلال ملال پیش از قاعدگی
۵۷.....		اختلال افسردگی ناشی از مواد/دارو
۵۸.....		اختلال افسردگی ناشی از دیگر بیماری‌های جسمی
۵۸.....	Unspecified Depressive Disorder	اختلال افسردگی نامشخص
۵۹.....	Anxiety Disorder	اختلالات اضطرابی
۶۱.....	Selective Mutism	لالی انتخابی
۶۱.....	Specific Phobia	فوبی خاص
۶۵.....	Social Phobia	فوبی اجتماعی
۶۸.....	Panic Disorder	اختلال وحشتزدگی یا بیماری پانیک
۷۰.....	Agoraphobia	آگورافوبیا
۷۲.....	Generalized Anxiety Disorder (GAD)	اختلال اضطراب فراگیر
۷۶.....		اختلال وسواس فکری - عملی

۷۶.....	وسواس فکری و وسواس عملی یا اختلال وسواسی - اجباری ocd
۷۸.....	اختلال بد شکلی بدن Body Dysmorphic Disorder
۸۰.....	اختلال احتکار (ذخیره کردن) (Hoarding Disorder)
۸۱.....	اختلال کندن مو Trichotillomania (Hair-Pulling Disorder)
۸۳.....	اختلال کندن پوست Excoriation (Skin-Picking) Disorder
۸۶.....	اختلالات مرتبط با آسیب و عوامل استرس زا
۸۶.....	اختلال دلبستگی واکنشی Reactive Attachment Disorder
۸۹.....	اختلال آمیختگی اجتماعی بازداری نشده
۹۰.....	اختلال استرس پس از سانحه
۹۴.....	اختلال استرس حاد Acute Stress Disorder
۹۷.....	اختلالات سازگاری Adjustment Disorders
۹۸.....	اختلالات تجزیه ای
۹۸.....	اختلال هویت تجزیه ای Dissociative Identity Disorder
۱۰۰.....	یادزدودگی تجزیه ای Dissociative Amnesia
۱۰۱.....	فراموشی گزینشی (selective amnesia)
۱۰۱.....	فراموشی کلی گذرا. (Transient Global Ambesia)
۱۰۳.....	اختلال مسخ شخصیت / مسخ واقعیت
۱۰۶.....	اختلالات علایم جسمانی و اختلالات مرتبط
۱۰۸.....	اختلالات تغذیه و خوردن
۱۰۸.....	هرزه خواری (پیکا) Pica
۱۰۹.....	اختلال نشخوار Rumination Disorder
۱۱۰.....	اختلال مصرف غذای دوری جو / محدود کننده غذا
۱۱۰.....	بی اشتها بی عصبی Anorexia Nervosa
۱۱۲.....	پراشتهای بی عصبی Bulimia Nervosa
۱۱۳.....	اختلال پر خوری Binge-Eating Disorder
۱۱۶.....	اختلالات دفع