



خونریزی غیر طبیعی رحمی بارویکرد طب رایج و طب ایرانی

مؤلفین:

ملیحه تبرایی
مرضیه قرائتی
حوریه محمدی کناری
فرشته قراط
فاطمه فدائی
آسیه پور عصار
فاطمه یوسفی

بامقدمه:

محمود خدا دوست



عنوان و نام پدیدآور: خونریزی غیرطبیعی رحمی با رویکرد طب رایج و طب ایرانی / مؤلفین ملیحه تبرایی... [و دیگران]
مشخصات نشر: تهران: ایرانیان طب، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۱۶۴ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۷۵-۲۲-۷

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: * مؤلفین ملیحه تبرایی، مرضیه قرائتی، حوریه محمدی کناری، فرشته قراط، فاطمه فلدانی، آسیه پور عصار، فاطمه یوسفی.

موضوع: خونریزی رحم، Uterine hemorrhage

موضوع: خونریزی رحم — درمان، Uterine hemorrhage — Treatment

موضوع: قاعدگی — اختلال — درمان جایگزین، Menstruation disorders — Alternative treatment

موضوع: پزشکی ایرانی، Persian medicine

موضوع: داروهای گیاهی، Medicinal Plants, Vegetable

رده بندی کنگره: الف ۱۳۹۷ خ/ رGV۱۱

رده بندی دیویی: ۶۱۸/۱۷۲

شماره کتابشناسی ملی: ۵۵۲۰۲۹۶

خونریزی غیرطبیعی رحمی با رویکرد طب رایج و طب ایرانی
مؤلفین: ملیحه تبرایی، مرضیه قرائتی، حوریه محمدی کناری، فرشته قراط، فاطمه فدائی، آسیه

پور عصار، فاطمه یوسفی

ناشر: ایرانیان طب

نوبت چاپ: اول/ ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

بها: ۱۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۷۵-۲۲-۷

تلفن: ۰۲۱۸۱۹۹۶۳۵۷

۱۶ | ...پیشگفتار

۱۸ | ...مقدمه

فصل اول: خونریزی غیرطبیعی رحمی با رویکرد «طب رایج»

۲۳ | ...قاعدگی طبیعی در پزشکی رایج

۲۴ | ...پاتوفیزیولوژی قاعدگی طبیعی

۲۵ | ...خونریزی غیرطبیعی رحم (Abnormal Uterine Bleeding)

۲۷ | ...شیوع خونریزی غیرطبیعی رحم

۲۸ | ...ارزیابی علل خونریزی غیرطبیعی رحم

۲۸ |اختلالات ساختاری

۲۹ |اختلالات غیرساختاری

۲۹ |اختلالات تخمک‌گذاری

۲۹ |اختلالات انعقادی

۳۰ |اندومتریال

۳۰ |ایاتروژنیک

۳۰ |علل طبقه‌بندی نشده

۳۰ |علل سیستمیک

۳۰ | ...تشخیص افتراقی خونریزی غیرطبیعی رحم

۳۳ | ...ارزیابی تشخیصی خونریزی غیرطبیعی رحم

۳۳ |شرح حال

۳۳ |شرح حال قاعدگی

۳۴ |شرح حال جنسی و باروری

.....علایم همراه	۳۴
.....شواهد مرتبط با وجود یا عدم وجود تخمک گذاری	۳۴
.....علایم یانسگی	۳۴
.....شرح حال دارویی	۳۵
.....سابقه خانوادگی	۳۵
.....علائم مطرح کننده علل سیستمیک	۳۵
.....معاینه	۳۵
.....ارزیابی آزمایشگاهی	۳۵
.....ارزیابی حجم خونریزی	۳۷
.....ارزیابی اندومتر	۳۸
.....سونوگرافی ترانس واژینال	۳۹
.....سونوهیستروگرافی	۳۹
.....هیستروسکوپی	۳۹
...انندیکاسیون ارجاع در زنان مراجعه کننده با AUB جهت ارزیابی تهاجمی	۳۹
...درمان خونریزی غیرطبیعی رحم	۴۱
...تدابیر درمانی	۴۱
...درمان های طبی	۴۱
.....درمان هورمونی	۴۱
.....کنتراسپتیوهای خوراکی	۴۱
.....پروژسترون خوراکی دوره ای	۴۱

..... ۴۲	استروژن تزریقی (پارترال)
..... ۴۲	آگونیستهای هورمون آزاد کننده گنادوتروپین
..... ۴۳	درمان غیر هورمونی
..... ۴۳	داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی
..... ۴۳	آهن
..... ۴۳	آنتی فیبرینولیتیک
..... ۴۳	درمان جراحی
..... ۴۳	دیلاتاسیون و کورتاژ
..... ۴۳	تخریب اندومتر
..... ۴۴	آمبولیزاسیون شریان رحمی
..... ۴۴	پولیپکتومی هیستروسکوپی
..... ۴۴	هیسترکتومی
..... ۴۶	درمان خونریزی با توجه به شرایط بیمار
..... ۴۶	درمان DUB با تخمک گذاری
..... ۴۶	درمان DUB بدون تخمک گذاری
..... ۴۶	الیگوری با حملات نسبتا شدید خونریزی
..... ۴۶	پلی منوره یا منومتروازی
..... ۴۷	درمان AUB همراه با روشهای جلوگیری از بارداری
..... ۴۷	درمان AUB ثانویه به ضایعات پاتولوژیک
..... ۴۷	لیوموم رحم
..... ۴۷	آدنومیوزیس
..... ۴۷	پولیپها
..... ۴۷	اندومتریس و سرویسیت
..... ۴۷	درمان خونریزی های دوران یائسگی و قبل از آن
..... ۴۸	نکات خلاصه

فصل دوم: خونریزی غیرطبیعی رحمی با رویکرد «طب ایرانی»

- ۵۱ | ... قاعدگی طبیعی از دیدگاه طب ایرانی
- ۵۲ | ... تعریف افراط طمث
- ۵۲ | ... عوارض افراط طمث
- ۵۳ | ... اپیدمیولوژی
- ۵۳ | ... اسباب افراط طمث
- ۵۳ | ... الف) افراط طمث غیرمرضی
- ۵۳ | ... ب) افراط طمث مرضی
- ۵۴ | ... ۱. افراط طمث ناشی از اختلالات خونی (اختلال عملکردی)
- ۵۴ | ... الف) افراط طمث ناشی از اختلال خونی نسبی
- ۵۴ | ... ب) افراط طمث ناشی از اختلال خونی حقیقی
- ۵۴ | ... ۱. افراط طمث ناشی از غلبه خون
- ۵۵ | ... ۲. افراط طمث ناشی از افزایش مالیت خون
- ۵۵ | ... ۳. افراط طمث ناشی از حدت خون بدلیل گرمی سلاخ
- ۵۶ | ... ۴. افراط طمث ناشی از حدت خون بدلیل غلبه صفرا
- ۵۶ | ... ۵. افراط طمث ناشی از حدت خون بدلیل سودای محترقه
- ۵۶ | ... ۲. افراط طمث ناشی از علل رحمی
- ۵۶ | ... قروح رحم
- ۵۷ | ... آکله
- ۵۷ | ... آسیب عروقی (انفتاح افواه، انصداع و انقطاع عروق)
- ۵۷ | ... ۱. علل داخلی (بدنی)
- ۵۷ | ... ۲. علل خارجی
- ۵۷ | ... حكه
- ۵۸ | ... شقاق
- ۵۸ | ... ضعف رحم و رگهای آن
- ۵۸ | ... بواسیر رحم

۵۸	علل مامایی
۵۹	۳..... افراط طمث ناشی از احتباس طمث و اضطراب حرکت آن (استحاضه)
۵۹	۴..... افراط طمث ناشی از علل دارویی
۶۰	..علایم افراط طمث
۶۰	۶۰..... الف) افراط طمث غیر مرضی
۶۰	۶۰..... ب) افراط طمث مرضی
۶۱	۱..... علایم افراط طمث ناشی از اختلالات خونی
۶۱	۶۱..... الف) علایم افراط طمث ناشی از اختلال خونی نسبی (ثقل دم بردن ضعیف)
۶۱	۶۱..... ب) علایم افراط طمث ناشی از اختلال خونی حقیقی
۶۱	۱..... علایم افراط طمث ناشی از غلبه خون
۶۲	۲..... علایم افراط طمث ناشی از رقت خون بدلیل غلبه رطوبت مائی
۶۲	۳..... علایم افراط طمث ناشی از حدت خون بدلیل گرمی ساذج
۶۲	۴..... علایم افراط طمث ناشی از حدت خون بدلیل غلبه صفرا
۶۳	۵..... علایم افراط طمث ناشی از حدت خون بدلیل غلبه سودای محترقه
۶۳	..تشخیص خلط مسبب افراط طمث به کمک تست پنبه
۶۳	۲..... علایم افراط طمث ناشی از علل رحمی
۶۴	۶۴..... ضعف رحم و علایم آن
۶۴	۳..... علایم افراط طمث ناشی از احتباس طمث و اضطراب حرکت آن (استحاضه)
۶۴	۴..... علایم افراط طمث ناشی از علل دارویی

درمان افراط طمث از دیدگاه طب ایرانی

۶۷	..درمان های مشترک در انواع افراط طمث
۶۸	..تدابیر غیر دارویی افراط طمث
۶۸	۶۸..... تدابیر تغذیه ای در بیماران افراط طمث
۷۰	۷۰..... سایر تدابیر مفید در بیماران افراط طمث
۷۰	..درمان های مشترک در افراط طمث
۷۰	..داروهای مفرد خوراکی در درمان افراط طمث

www.ketab.ir

پیشگفتار

اگرچه عصر حاضر، شاهد پیشرفتهای علمی مستمر و دستیابی پیاپی به یافته‌های نو در همه عرصه‌ها و از جمله در عرصه دانش پزشکی است و گاهی همین تسلسل نوآوری‌ها، بسیاری را از بهره‌گیری منطقی از میراث علمی گذشتگان غافل و منصرف ساخته است، اما واقعیت این است که طب ایرانی که گوهری درخشان در بین طب‌های مکمل بوده و ریشه در باورها و اعتقادات مردم دارد، دارای ظرفیتهای خاصی است که می‌توان از آن در پیشگیری و درمان بسیاری از بیماری‌های غیر عفونی و واگیر استفاده کرد.

با توجه به تغییر سیاست‌های کلی نظام مبنی بر افزایش جمعیت کشور و ترویج فرزندآوری، سلامت زنان دارای اهمیت ویژه‌ای می‌باشد. در حالیکه بیماری‌های زنان در حال حاضر با توجه به ترویج رفتارهایی که ناشی از تغییر در سبک زندگی و الگوهای غلط بهداشتی است شیوع نسبتاً بالایی یافته است. در بسیاری از موارد این بیماری‌ها با تغییر در سبک زندگی و نحوه خوردن و آشامیدن و ... قابل پیشگیری بوده و در مواردی که بیماری اتفاق افتاده و نیز در موارد غیر اورژانس، بهره‌گیری از ظرفیتهای طب ایرانی در کنار روشهای تشخیصی و درمانی طب آلوپاتیک، می‌تواند مفید باشد.

اکنون که به یمن استقبال مردم و اهتمام مراکز علمی و دانشگاهی، طب ایرانی با تکیه بر مطالعات و پژوهشهای علمی در مسیر تولدی جدید و پیشرفتی دوباره قرار گرفته است، دفتر طب ایرانی وزارت بهداشت با بهره‌گیری از توان و دانش همکاران متخصص این رشته، اقدام به تشکیل کارگروه‌های متعددی جهت تهیه پروتکل‌های تشخیصی و درمانی بیماری‌های مختلف از جمله بیماری‌های زنان نموده است که با استفاده از دانش طب رایج و مبانی طب ایرانی پروتکل‌های تلفیقی برای بیماری‌های شایع تهیه و جهت بهره‌برداری در اختیار همکاران قرار گیرد. کتاب پیش رو، نتیجه اقدامات کارگروه افراط طمٹ می‌باشد که سعی نموده است به شیوه علمی و منطقی به توضیح علمی علل خونریزی‌های رحمی و راه حل‌های پیشنهادی برای درمان آن براساس مبانی طب ایرانی و دستورات غذایی و دارویی آن بپردازد. بدین وسیله از تلاش این همکاران قدردانی کرده و توفیق روزافزونشان را از خداوند منان خواستارم.

دکتر محمود خدادوست

مشاور وزیر و مدیرکل دفتر طب ایرانی وزارت بهداشت