



خانواده و زوج درمانی در ترکیب با روان درمانی فردی

نویسنده

استفان فلیک

مترجم

فیروزه میربلوچ

ویراستار علمی

عاطفه شفیعی نیک آبادی

www.ketab.ir



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران

عنوان اصلی:	عنوان و نام پدیدآور
Fleck, Stephen	
عنوان ده و زوج درمانی در ترکیب با روان درمانی فردی / نویسنده استفان فلیک / مترجم فیروزه میربلوچ / ویراستار علمی عاطفه شفیعی بیگ آبادی	
خراسان رضوی: انتشارات جالبزر، ۱۳۹۹.	مشخصات نشر
۴۵ ص: ۲۱/۵ × ۱۴/۵ س.م.	مشخصات ظاهری
۹۷۸-۶۲۲-۲۶۳-۲۸۱-۶	شابک
فبا	وضعیت فهرست نویسی
عنوان اصلی: Family and marital therapy combined with individual psychotherapy, 2018.	یادداشت
کتاب حاضر نخستین بار با عنوان «عنوان ده و ترکیب زوج درمانی و روان درمانی فردی» با ترجمه سیدمهر حسگری طبعین توسط انتشارات ندای کارآفرین در سال ۱۳۹۹ بهای دریافت کرده است.	یادداشت
عنوان ده و ترکیب زوج درمانی و روان درمانی فردی.	عنوان دیگر
روان‌درمانی خانواده	موضوع
Family psychotherapy	موضوع
زوج درمانی	موضوع
Couples therapy	موضوع
میربلوچ، فیروزه، ۱۳۹۹. مترجم	شابک افزوده
شفیعی بیگ آبادی، عاطفه، ۱۳۹۹. مترجم	شابک افزوده
RC۹۸۷۵	رده بندی کنگره
۶۱۶/۹۱۵۶	رده بندی دیویی
۷۳۱۳۱۹۶	شماره کتابشناسی ملی
فبا	وضعیت رکورد



خانواده و زوج درمانی در ترکیب با روان درمانی فردی

مترجم: فیروزه میربلوچ

ویراستار علمی: عاطفه شفیعی بیگ آبادی

ناشر: انتشارات جالبزر

چاپ: اول، پاییز ۱۳۹۹ / ۱۰۰۰ نسخه

قطع: رقعی / تعداد صفحه: ۴۵

قیمت: ۲۰۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۶۳-۲۸۱-۶

طراح جلد: صالح مقدم

صفحه آرایی: زهرا مهدیزاده

حق چاپ محفوظ است

آدرس: مشهد بلوار شهید رضوی روبروی درب دانشگاه روانشناسی دانشگاه فردوسی
تلفن تماس: ۰۵۱۳۸۷۹۵۲۸۸-۰۹۱۵۸۳۱۹۵۴۵-۰۹۱۵۹۳۰۹۹۶۳

فهرست مطالب

۷	 مقدمه
۱۱	 خانواده به عنوان یک سیستم
۱۲	 ازدواج
۱۴	 زوج درمانی
۲۱	 آسیب شناسی خانواده
۲۸	 عملکردهای وظایف خانواده و کمبودها
۳۶	 تکنیک ها
۳۸	 بستری شدن

خانواده درمانی به عبارت دیگر درمان مشترک واحد خانواده به وسیله یک یا چند درمانگر، منشاء جدیدی دارد اگر چه میدل فرت^۱ خانواده‌های بیماران اسکیزوفرنیک را حدود چهل سال پیش درمان کرد. این آزمایش مجزایی تا ۱۵ سال بعد بود، تا زمانی که مطالعه محیط خانواده‌های دارای بیمار اسکیزوفرنیک در چند مرکز متفاوت، درمان این بیماران را به صورت یک ضرورت ارائه کرد.

دیدن چنین خانواده‌های آشفته‌ای به صورت روتین در طول زمان می‌توانست بدون داشتن مداخله درمانی انجام بشود.

کمی قبل تر آکرمن^۲ شروع به درمان خانواده‌هایی با کودکان آشفته به عنوان واحدهایی کرد به جای داشتن کارکنان کلینیک‌ها که اعضای خانواده را در الگوی سنتی می‌دیدند. اگر چه مشاوره زوجی تاریخ طولانی دارد، مفاهیم روان تحلیل‌گری در طول چند دهه اخیر عمل شده است.

قبل از اجرای تکنیک‌های خانواده درمانی با یا بدون روان درمانی شبیه‌سازی شده برای یک یا چند فرد در گروه، برخی تفاوت‌های اصلی

^۱ Middle fort

^۲ Ackerman

خانواده با دیگر گروه‌ها مقایسه می‌شود و متعاقباً تفاوت‌های بین خانواده درمانی و روان درمانی‌ها، باید درک بشود.

به خاطر اینکه خانواده به عنوان یک نهاد و گروه انسانی همه جا حاضر است و قسمتی از تجربه همه افراد است. مشکل است که طبیعت اصلی آن را، ویژگی‌ها و عملکردهای این گروه‌ها را فرمول‌بندی و مفهوم‌سازی کنیم.

خانواده رابطه بین هر فرد و جامعه بزرگ‌تر است. بنابراین، درمانگرها و روان پزشکان باید این واحد را نه فقط برای دلایل درمانی بلکه به عنوان داروی اجتماعی پیش‌گیری کننده، در نظر بگیرند.

روان پزشکی باید بر روی خانواده به عنوان سیستم پایه‌ای تمرکز کند درمان فردی، به صورت واقعی یک سیستم دو نفره است که ریشه در روابط سنتی بیمار و دکتر دارد، با یک سنت طولانی از روابط خصوصی و محرمانه و خاص.

زیگموند فروید، به صورت واضح نقش اصلی در توسعه روان درمانی دارد با اکتشافاتش به عنوان درمانگر به وسیله کار کردن با بیماران فردی و تصمیم داشت که این حوزه دو نفره را برای بررسی و مداخلات درمانی متمرکز بر روابط در حال تحول بیمار و درمانگرش بهره‌برداری کند. اگر چه بیشتر آن چه او کشف کرد درباره‌ی تجارت خانوادگی

بود و در مخاطراتش در روان تحلیل‌گری به نظر می‌رسید که هیچ عملکردی درباره داشتن انواع تعامل با اعضای خانواده یا دوستان نداشت. به عنوان مثال: درمان کردن یک کودک به وسیله نصیحت کردن پدرش، او به طور فزاینده از چنین تماس‌هایی دوری می‌کرد به طور واضح او هرگز قصد نداشت یافته‌هایش یا تأثیر دوره‌های درمانی بیمارانش را به وسیله دیدن خانواده‌هایشان اثبات کند.

بنابراین علیرغم درک او از پیچیدگی‌های ذهن بشر و تعیین بیش از حد همه رفتارها، او بر ویژگی‌های فلسفه علت و معلولی دوران خودش باقی ماند و آن را به وسیله اکتشافات تک علتی رایج در داروی بیماری‌های عفونی تقویت کرد.

گروه درمانی همچنین ریشه در سنت پزشکی داد که در آن درمانگر مبتکر جوزف پارات^۱ کشف کرد که بیماران با این مدل بیماری به عنوان مثال بیماری سل، به صورت کافی مسائل مشابهی برای ساختن آن به صورت درمانی مؤثر، برای مذاکره کردن درباره این مسائل در گروه‌ها دارند.

اگر چه گروه درمانی در ابتدا برای بیماران روان‌پزشکی یا حتی گروه‌هایی بدون بیمار استفاده شده است. ترکیب کردن اصول و

¹ Joseph H. Pratt

فرمول‌های روان تحلیل‌گری تکنیکی برای افرادی است که در جست‌وجوی کمک هستند و به درمانگر مراجعه می‌کنند تا با افراد غریبه‌ای برای درمان، یک گروه را تشکیل بدهند.

خانواده به عنوان یک گروه، مدت‌های طولانی قبل از اینکه درخواست کمک بکند، موجود بوده است، اغلب کمک برای یک عضو خاص و اعضای دیگر خانواده ممکن است خودشان را نیازمند کمک یا درمان در نظر نگیرند یا حتی ممکن است بر روی چنین گرفتاری باقی بمانند. هنوز همانطور که ریچارد سون¹ سال‌ها پیش اشاره کرده بود درمان یک بیمار که خانواده‌ای نداشته باشد شبیه به سازمانی است که هیچ کس در آن جا نیست. به عبارتی دیگر، وجود بیماری یک عضو خانواده، کل گروه را تحت تأثیر قرار می‌دهد و برای کل گروه عواقبی دارد و بیماری ممکن است ریشه‌هایی در عملکرد و رفتار قبلی خانواده داشته باشد.

¹ Richard son