

تعارضات زناشویی زنک خطر بنیان خانواده ها

مؤلف

حکیم غراوی

www.ketab.ir



سرشناسه	: غراوی، حکیم، ۱۳۵۹-
عنوان و نام پدید آور	: تعارضات زناشویی و زنگ خطر بیان خانواده‌ها/مؤلف حکیم غراوی.
مشخصات نشر	: خراسان رضوی: انتشارات جالیز، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۶۷ص.
شابک	: 978-622-263013-3
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: کتابنامه: ص: ۵۹ - ۶۴.
موضوع	: زناشویی - اختلاف
موضوع	: Marital conflict
موضوع	: زناشویی - ارتباط
موضوع	: Communication in marriage
موضوع	: روابط زن و مرد
موضوع	: Man-woman relationships
رده بندی کنگره	: ۷۴۴HQ
رده بندی دیویی	: ۷۸/۶۴۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۲۰۵۳۶۹

تعارضات زناشویی و زنگ خطر بیان خانواده‌ها

حکیم غراوی

ناشر: انتشارات جالیز

چاپ: اول، بهار ۱۳۹۹ / ۱۰۰۰ نسخه

قطع: رقعی / تعداد صفحه: ۶۷

قیمت: ۲۲۰۰۰۰ ریال

شابک: ۳-۰۱۳-۲۶۳-۶۲۲-۹۷۸

طراح جلد: صالح مقدم

صفحه آرائی: زهرا مهدیزاده

حق چاپ محفوظ است

آدرس: مشهد بلوار شهید رضوی روبروی درب دانشکده روانشناسی دانشگاه فردوسی
تلفن تماس: ۰۹۱۵۹۳۰۹۹۶۳-۰۹۱۵۸۳۱۹۵۳۵-۰۵۱۳۸۷۹۵۲۸۸

۱۱	پیشگفتار.....
۱۳	مقدمه.....
۱۹	طر حواره های ناسازگاری اولیه.....
۲۲	محرومیت هیجانی.....
۲۲	رهاشدگی /بی ثباتی.....
۲۳	بی اعتمادی /بدرفتاری.....
۲۳	انزوای اجتماعی /بیگانگی.....
۲۴	نقص /شرم.....
۲۴	شکست.....
۲۵	وابستگی /بی کفایتی.....
۲۵	آسیب پذیری نسبت به ضرر و بیماری.....
۲۵	گرفتار /خود تحول نیافته.....
۲۶	خود قربان گری.....
۲۶	تأیید طلبی.....
۲۷	بازداری هیجانی.....
۲۷	استانداردهای سفت وسخت /انتقاد جویی.....
۲۷	منفی گرایی /بدبینی.....

۲۸	تنبیه گرایی
۲۸	استحقاق/بزرگ منشی
۲۹	خودکنترلی/خود انضباطی ناکافی
۲۹	نشخوار فکری
۳۲	ازدواج
۳۶	عوامل تعیین کننده ازدواج و رابطه زناشویی موفق
۳۷	مهارت های ارتباطی
۳۸	تقابل
۳۸	مهارت های حل مساله
۳۹	عوامل شناختی
۴۰	هیجان و مهارت مندی هیجانی
۴۱	صمیمیت و خود افشاسازی
۴۱	عملکرد جنسی
۴۲	ویژگی های شخصیتی
۴۳	سبک های دل بستگی
۴۴	فردیت و تمایز خود
۴۴	بهداشت روانی و جسمی
۴۵	سن

پیشگفتار

ازدواج به عنوان مهم ترین و عالی ترین رسم اجتماعی برای دستیابی به نیازهای عاطفی افراد همواره مورد تأکید بوده است. ازدواج رابطه ای انسانی، پیچیده، ظریف و پویا است که از ویژگی های خاصی برخوردار است و یک نقطه عطف در زندگی انسان است که با آن نهاد خانواده شکل می گیرد، لذا آسیب وارد شدن به این نهاد، نه تنها زن و مرد را به شدت تحت تأثیر قرار می دهد، بلکه فرزندان و خانواده ها را نیز - بخصوص کودکان در این زمینه دچار مشکلات روحی و روانی جدی می شوند.

تغییر اساسی در هدف های ازدواج مستلزم تغییر انتظارات، وظایف، نقش ها و افزایش مهارت همسران برای تحقق این اهداف نیازهاست. نتایج پژوهش ها تجارب بالینی بیانگر آن است که در جامعه معاصر، زوج ها مشکلات حاد و فراگیری را در هنگام برقراری حفظ روابط صمیمانه دارند و ارضای نیازهای عاطفی و روانی در جریان ازدواج یک مهارت اساسی و مهم می باشد.