

افکار و تان را تغییر دهید تا زندگیتان تغییر کند

مترجمین: فرید مرامی مشغوف

زهره وثوقی





انتشارات درنالا

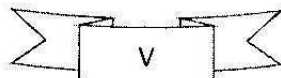
افکارتان را تغییر دهید تا زندگیتان تغییر کند

نویسنده : برایان ترسی

مترجمین : فرشید مرامی مشعوف

زهرا وثوقی

انتشارات درنالا - ارومیه





انتشارات درنالا

ارومیه: خیابان امام، پاساژ میرداماد، طبقه اول، پلاک ۱۰

تلفن: ۰۴۴-۳۲۲۲۸۹۸۹

۰۹۱۴۳۴۱۵۶۷۰

rezaozan@gmail.com

ویرایش، آماده‌سازی و امور فنی

انتشارات درنالا

افکارتان را تغییر دهید تا زندگیتان را تغییر دهید

نویسنده: برایان ترسی

فرشید مرادی مشعوف و زهرا وثوقی

چاپ اول: تابستان ۱۴۰۰

شمارگان: ۲۰۰ نسخه

بها: ۲۵۰۰۰۰ ریال

حقوق چاپ و نشر محفوظ است

سرشناسه: برایان ترسی - ۱۹۴۴ میلادی

عنوان و نام پدیدآور: افکارتان را تغییر دهید تا زندگیتان را تغییر دهید/ نویسنده

برایان ترسی مترجمین فرشید مرامی مشعوف و زهرا وثوقی

مشخصات نشر: آرومیه، انتشارات درنالار ۱۴۰۰

مشخصات ظاهری: ۱۰۷ صفحه رقعی ۱۴/۵*۲۱/۵ س م

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۲۹۹-۲۶-۷:

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: عنوان اصلی: Change your thinking, change

your life : how to unlock your full potential

l for success and achievement ,c۲۰۰۳.

یادداشت: کتاب حاضر نخستین بار با عنوان "فکرتان را عوض کنید و همراه با آن

زندگی‌تان را: چگونه برای رسیدن به موفقیت،

همه تواناییهای بالقوه‌مان را شکوفا کنیم"

سپس با عنوان مختلف توسط ناشران متفاوت منتشر شده است.

عنوان دیگر: فکرتان را عوض کنید و همراه با آن زندگی‌تان را:

چگونه برای رسیدن به موفقیت همه تواناییهای بالقوه‌مان را

شکوفا کنیم.

موضوع: موفقیت -- جنبه‌های روان‌شناسی

شناسه افزوده: فرشید مرامی مشعوف ۱۳۵۰- مترجم

شناسه افزوده: وثوقی - زهرا - ۱۳۵۶ - مترجم

رده بندی کنگره: BF ۶۳۷

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره کتاب شناسی ملی: ۰۸۴۵۷۳۱۹

اطلاعات رکورد: فیپا

قیمت ۲۵۰۰۰ تومان

مقدمه

فصل اول: افکار تان را تغییر دهید

فصل دوم: زندگیتان را تغییر دهید

فصل سوم: رویاهای بزرگ داشته باشید

فصل چهارم: تصمیم بگیرید، ثروتمند شوید

فصل پنجم: سر رشته زندگی خود را به دست بگیرید

فصل ششم: متعهد شوید که بهترین خواهید شد

فصل هفتم: برای افراد شخصیت قائل شوید

فصل هشتم: افکار تان مانده یک نابغه باشد

فصل نهم: از نیروهای ذهنی خود استفاده کنید

فصل دهم: افکار خود را به خدمت بگیرید

فصل یازدهم: آینده خود را بسازید

فصل دوازدهم: عادی زندگی کنید.



مقدمه

شما انسانی هستید که شایسته زندگی خوب و ایده آل هستید، استعدادهایی دارید که اگر به درستی از آنها استفاده کنید به موفقیت‌های عالی خواهید رسید. تنها محدودیتی که برای شما وجود دارد، محدودیتی است که در ذهن شما قرار دارد.

مهم‌ترین اصل ذهنی و معنوی که تا کنون کشف شده این است که به هر آنچه اغلب اوقات می‌اندیشید به آن دست خواهید یافت، چرا که ذهن شما بسیار قدرتمند است. در زندگی مادی، افکار می‌تواند از شما یک موفق یا شکست خورده بسازند. افکار و اندیشه‌های شما تمام زندگیتان را شکل می‌دهند و در این میان تنها شما می‌توانید افکارتان را کنترل کنید.

نگرش‌های شما، مثبت یا منفی، ساخته یا مخرب، احساسات یا عواملی را سبب می‌شود که روی زندگی و روابطتان تاثیر می‌گذارد. اگر طرز فکرتان را در مورد هر بخش از زندگی تغییر بدهید، احساس و رفتارتان در آن زمینه تغییر خواهد کرد. اگر به موفقیت و اعتماد و اطمینان فکر کنید، به احساسی از صلاحیت و توانمندی می‌رسید و عملکرد و نتیجه کارتان بهتر خواهد شد. اگر به اشتباه کردن و خجالت کشیدن فکر کنید، نتیجه کارتان ضعیف خواهد شد.

قانون باور می‌گوید، هر چه را با ایمان راسخ باور داشته باشید، دلیل به واقعیت می‌شود. رفتارهای شما همیشه مبتنی و سازگار با عمیق‌ترین باورهای شماست. قانون جذابیت می‌گوید: شما مغناطیس زنده هستید. وقتی خوشبین، مثبت و مهربانید

باشید یک حوزه مغناطیس ایجاد کرده و مانند یک مغناطیس که آهن را به سمت خود می کشد، آنچه را که درباره اش فکر می کنید، نصیب خود می سازید. انسانهای موفق در مقایسه با غیر موفقها کارایی بیشتری داشته و با زندگی، روابط و اهدافشان به شکل متفاوتی کنار می آیند. طبیعت با کسی شوخی ندارد و واقع گراست. خطاها همیشه از آن انسانهاست.

www.ketab.ir

