

ارگونومی در طراحی داخلی فضاهای مسکونی

مطهره غلامپور

www.ketab.ir



- سرشناسه: غلامپور-مظهره-۱۳۶۰
- عنوان و نام پدیدآور: ارگونومی در طراحی داخلی فضاهای مسکونی
- مشخصات نشر: مشهد-محقق-۱۳۹۹
- مشخصات ظاهری: ۱۴۸ ص.: مصور (بخشی رنگی)، جدول؛ ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.
- شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۷۵-۹۲-۰
- وضعیت فهرست نویسی: فیبا
- موضوع: معماری داخلی- طرح و نقشه
- موضوع: Interior architecture -- Designs and plans
- موضوع: مهندسی انسانی
- موضوع: Human engineering
- رده بندی کنگره: ۲۸۵۰ NA
- رده بندی دیویی: ۶۲۰/۸۲
- شماره کتابشناسی ملی: ۷۳۳۹۷۳۸
- سرشناسه: غلامپور-مظهره-۱۳۶۰
- عنوان و نام پدیدآور: ارگونومی در طراحی داخلی فضاهای مسکونی
- مشخصات نشر: مشهد-محقق-۱۳۹۹

ارگونومی در طراحی داخلی فضاهای مسکونی

مطهره غلامپور

ویراستار: مهدی شهرکی

سروراستار و مدیر داخلی: سیدخلیل حسینی عطار

چاپ اول: ۱۳۹۹

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۷۵-۹۲-۰

۲۹۵۰۰ تومان

نشر محقق

مشهد- خیابان دانشگاه- خیابان اسرار- مقابل دانشکده علوم

پلاک ۵۳-تلفن: ۰۹۱۵۱۱۶۳۱۰۰-۰۹۱۵۶۸۶۷۳۵۰

Hoseini.seyedkhalil@gmail.com

انتشارات

محقق



فهرست مطالب

فصل ۱-واژه شناسی.....۱۳

- ۱-۱- تاریخچه ارگونومی.....۱۳
- ۱-۲- ابعاد و تناسبات در فضای معماری.....۱۷
- ۱-۳- ابعاد و مقیاس های انسانی.....۱۸
- ۱-۴- طراحی داخلی.....۱۹

فصل ۲-مسکونی.....۲۳

- ۲-۱- لابی و نگهبانی.....۲۳
- ۲-۱-۱- تاریخچه:.....۲۳
- ۲-۱-۲- تقسیم بندی فضایی در طراحی لابی ساختمان:.....۲۴
- ۲-۱-۳- نشیمن در طراحی مجتمع های مسکونی :.....۲۴
- ۲-۱-۴- طراحی فضای نگهبانی :.....۲۵
- ۲-۱-۵- انتخاب کفپوش در فضای لابی:.....۲۶
- ۲-۱-۶- پوشش دیوارها :.....۲۶
- ۲-۱-۷- طراحی سقف لابی :.....۲۷
- ۲-۱-۸- نورپردازی لابی در مجتمع های مسکونی :.....۲۷
- ۲-۱-۹- استفاده از گیاهان آپارتمانی در لابی مسکونی :.....۲۷

- ۱۰-۱-۲- استفاده از وسایل دکوری در فضای لابی مسکونی: ۲۸.....
- ۱۱-۱-۲- پاگرد ها و راهروها: ۲۹.....
- ۱۲-۱-۲- تالار های ورودی و دالان ها: ۲۹.....
- ۲-۲- نشیمن: ۳۰.....
- ۱-۲-۲- تاریخچه: ۳۰.....
- ۲-۲-۲- حال و هوای امروز نشیمن: ۳۰.....
- ۳-۲-۲- ابعاد و اندازه فضای نشیمن: ۳۱.....
- ۴-۲-۲- انتخاب مکان مناسب برای نشیمن: ۳۳.....
- ۵-۲-۲- طرح اجرایی در معماری داخلی: ۳۴.....
- ۶-۲-۲- مبلمان نشیمن: ۳۵.....
- ۷-۲-۲- میز: ۳۵.....
- ۸-۲-۲- میز پیش دستی: ۳۶.....
- ۹-۲-۲- تلویزیون: ۳۶.....
- ۱۰-۲-۲- فرش: ۳۶.....
- ۱۱-۲-۲- تابلوی بالای میل: ۳۷.....
- ۱۲-۲-۲- ترکیب طرح ها: ۳۷.....
- ۱۳-۲-۲- استفاده از گل: ۳۸.....
- ۱۴-۲-۲- انتخاب کفپوش: ۳۸.....

۱۵-۲-۲- پوشش دیوار:..... ۳۹

فصل ۳- ابعاد و استانداردها..... ۴۰

۱-۳- نشیمنگاه..... ۴۰

۲-۳- نسبت اندازه تلویزیون و فاصله..... ۴۲

فصل ۴- چارت ارگونومی معماری و صنعتی..... ۴۳

فصل ۵- معرفی مبلمان..... ۴۴

فصل ۶- آشپزخانه..... ۴۶

۱-۶- مقدمه..... ۴۶

۲-۶- محل قرارگیری آشپزخانه..... ۴۷

۳-۶- بررسی مثلث طلایی آشپزخانه..... ۴۷

۴-۶- محل قرارگیری سینک..... ۴۸

۵-۶- محل قرارگیری یخچال در آشپزخانه..... ۴۸

۶-۶- محل قرارگیری اجاق گاز..... ۴۸

۷-۶- در نظر گرفتن عرض راهروها..... ۴۹

۸-۶- بافت در طراحی آشپزخانه..... ۴۹

۹-۶- رنگ در طراحی آشپزخانه..... ۴۹

- ۱۰-۶- نور در طراحی داخلی آشپزخانه..... ۵۰
- ۱۱-۶- اهمیت نورپردازی در فضای آشپزخانه..... ۵۰
- ۱۲-۶- راه های تامین نور در آشپزخانه..... ۵۱
- ۱-۱۲-۶- نکات کاربردی جهت تامین نور در آشپزخانه..... ۵۱
- ۱۳-۶- طراحی کف آشپزخانه..... ۵۲
- ۱۴-۶- پیشنهاد در زمینه ی مصالح کفسازی آشپزخانه..... ۵۳
- ۱-۱۴-۶- ۵۳
- ۲-۱۴-۶- کفپوش وینیل..... ۵۳
- ۳-۱۴-۶- سنگ..... ۵۳
- ۴-۱۴-۶- لمینیت..... ۵۳

فصل ۷- ابعاد و استانداردها آشپزخانه..... ۵۴

- ۱-۷- ابعاد کابینت..... ۵۴
- ۲-۷- ابعاد سینک ظرفشویی..... ۵۸

فصل ۸- استانداردهای مبلمان..... ۵۹

فصل ۹- غذاخوری..... ۶۵

- ۱-۹- ابعاد و اندازه فضای غذاخوری..... ۶۵

- ۹-۲- میزهای غذاخوری مستطیل..... ۶۵
- ۹-۳- میزهای غذاخوری گرد..... ۶۶
- ۹-۴- میز چهارگوش ، طول و عرض حداقل برای شش نفر..... ۶۷
- ۹-۵- میز چهارنفره گرد، قطر ۴/ ۱۵۲ سانتی متر- نشیمن گاه
بهینه..... ۶۹
- ۹-۶- صندلی عقب رو با جاپایی، افراد مذکر و مؤنث..... ۶۹

فصل ۱۰- اتاق خواب..... ۷۱

- ۱۰-۱- تناسب اتاق خواب..... ۷۱
- ۱۰-۲- ورود نور طبیعی به داخل اتاق خواب..... ۷۲
- ۱۰-۳- تهویه طبیعی..... ۷۳
- ۱۰-۴- ابعاد و اندازه های اتاق خواب..... ۷۶

فصل ۱۱- سرویس بهداشتی و حمام..... ۸۳

- ۱۱-۱- طراحی و ارگونومی..... ۸۳
- ۱۱-۲- رنگ در حمام و دستشویی..... ۸۶
- ۱۱-۳- انتخاب رنگ مناسب سرویسهای بهداشتی..... ۸۶
- ۱۱-۴- سرویس بهداشتی..... ۹۲