

مجموعه مصاحبه های
پزشکی به زبان ساده، کتاب سوم

پوست

جلد اول

تهیه و تدوین

عیسی صفوی

مجموعه مصاحبه های پزشکی
به زبان ساده : کتاب سوم

پوست

عیسی صفوی

لیتو گرافی و چاپ : ذارع

چاپ اول : ۱۳۸۹

شمارگان : ۱۰۰۰ نسخه

طرح جلد : عیسی صفوی

صفحه آرایي : عیسی صفوی

شابک : ۹۷۸-۹۶۶-۰۴-۱۲۹۱-۱

کلیه حقوق اثر متعلق مولف می باشد

سرشناسه: صفوی، ۱۳۸۰ - گرد آورنده

عنوان: نام پدید آورنده: پوست/تهیه و تدوین: عیسی صفوی

مشخصات نشر: بو شهر: دانشگاه علوم پزشکی ۱۳۸۹.

مشخصات ظاهری: ۲۲۹ ص

فروست: مجموعه مصاحبه های پزشکی به زبان ساده : کتاب سوم

شابک: ۹۷۸-۹۶۶-۰۴-۱۲۹۱-۱

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: پزشکان - ایران - مصاحبه ها

موضوع: سلامت پروری - به زبان ساده

موضوع: پوست - بیماری ها - به زبان ساده

موضوع: سرطان - به زبان ساده

نشنه افزوده: مجموعه مصاحبه های پزشکی به زبان ساده - ج ۳.

رده بندی کنگره: ۶۳۸۹-ج ۳ م ۷ ص ۶۴۴ R

رده بندی دیویی: ۶۱۰/۹۵۵

شماره کتاب شناسی ملی: ۲۱۶۱۹۰۹

تاریخ درخواست: ۱۳۸۹/۰۸/۰۸

تاریخ پاسخگویی: ۱۳۸۹/۰۸/۱۵

پیشگفتار

این نوشتار معطوف به جامعه شناسی پزشکی، در راستای پاسخ به دوستداران حوزه های پزشکی و پزشکی اجتماعی تهیه شده است. جامعه شناسی پزشکی حلقه واسط پزشکی و اجتماع می باشد، خلا این حلقه واسط، فاصله پزشک و مراجعه کنندگان را به همراه داشته است. جامعه شناس فرانسوی «کلوین هرستلیک» جامعه شناسی پزشکی را «مطالعه تعاریف اجتماعی بیماری، فعالیت ها و اقداماتی که با بیماران مرتبط است، موسساتی که درمان آن را بر عهده می گیرند، و نیز بررسی پایگاه اجتماعی و رفتار بیمار در جامعه» تعریف می کند. در مفاصل ریزتر و عملی جامعه هدف این نوشتار، پزشکان جوان، زنان خانه دار و جویندگان اطلاعات پزشکی به زبان ساده و صحیح می باشد. تلاش شده است موضوعات مورد مصاحبه کاربردی و به روز باشند. انتخاب پزشکان با نظر به پیشینه و جایگاه آنها صورت گرفته است. کتاب به شکل متوالی و سریال در موضوعات متفاوت (زنان، کودکان، قلب...) ادامه خواهد یافت. این جلد شامل بخش پوست خواهد بود. نهایت تلاش انجام شد، سوالات ساده و معطوف به نیاز خوانندگان باشد. سادگی بیشتر سوالات، آسیب پاسخ ها را به همراه داشت. مصاحبه شوندگان با نهایت سادگی پاسخگو سوالات بودند، بدین معنا که از انتخاب کلمات لاتین و خارجی کمترین استفاده را نمودند و همچنین مطالب را به ساده ترین زبان ابراز فرمودند. در جاهای اذیک بیماری مصاحبه های موازی از دو یا چند پزشک صورت گرفت، این کار در راستای نگاه و راه حل های مختلف به یک بیماری صورت گرفت. امید است با مطالعه این مجموعه ها وجه پیشگیری علم پزشکی پر رنگ و محوریت یافته و مقدم بر

و جوه دیگر واقع شود. این تلاش بر اشکال است اما به یاری شما خواننده گرامی
کم اشکال خواهد شد . دعاگو تمام همکاران در این راه هستیم.

عیسی صفوی

www.ketab.ir

فهرست مطالب

۷	پیشگفتار
۱۳	دکتر بهروز باریک‌بین (عوارض نقاشی روی صورت کودکان)
۱۹	گفتگو با دکتر حسین طباطبایی (کرم حلزون و کرم پلنگ)
۲۵	دکتر بهروز باریک‌بین (قواعد دست و شوی علمی دست و صورت)
۳۳	دکتر حسین طباطبایی (ضد آفتاب)
۳۹	گفتگو با دکتر فریده مهتی پور (پیری پوست)
۴۳	گفتگو با دکتر فریده مهتی پور (اصول برجسته سازی صورت)
۴۹	گفتگو با دکتر مریم یوسفی (از بدلیجات تا حساسیت پوستی)
۵۱	گفتگو با دکتر سیدبهازاد پوستی (لیفتینگ پیشانی و ابرو)
۵۵	دکتر مریم یوسفی (خالکوبی را چگونه پاک کنیم؟)
۵۹	گفتگو با دکتر بهروز باریک‌بین (خارش و علل آن)
۶۳	گفتگو با دکتر حسین طباطبایی (جراحی‌های زیبایی)
۶۷	گفتگو با دکتر بهروز باریک‌بین (بهترین جوراب، چه جورایی است؟)

- ۷۱ دکتر سیدحسین طباطبایی (باورهای غلط درباره برنزه کردن پوست)
- ۷۵ دکتر محمدعلی نیلفروشان زاده (میگرودرم ابریژن)
- ۷۹ گفتگو با دکتر مریم یوسفی (تاثیر ماساژ صورت بر زیبایی چهره)
- ۸۵ دکتر محمدعلی نیلفروشان زاده (از صندل تا پینه پا)
- ۸۹ گفتگو با دکتر حسین طباطبایی (شیوه‌های کوتاه کردن مو)
- ۹۵ گفتگو با دکتر امیر هوشنگ احسانی (بیماری پوستی برص)
- ۱۰۱ پرسشی از دکتر حسین طباطبایی (کدام حالت دهنده مو بهتر است؟)
- ۱۰۵ دکتر فریده مهتی پور (زل‌های حجم دهنده لب)
- ۱۰۹ دکتر پروین منصوری (طرز مراقبت از موهای رنگ شده)
- ۱۱۳ گفتگو با دکتر حسین طباطبایی (اصول مراقبت از ناخن)
- ۱۱۹ گفتگو با دکتر امیر هوشنگ احسانی (عوارض آرایش غلط)
- ۱۲۳ دکتر حسین طباطبایی (روشی‌های درست حمام کردن)
- ۱۲۷ دکتر سید مهدی موسوی زاده (جراحی پلاستیک و زیبایی)
- ۱۳۱ دکتر حسین طباطبایی (بیماری‌های پوستی وابسته به شغل)
- ۱۳۷ دکتر محمدعلی نیلفروشان زاده (کاشت موی مصنوعی)
- ۱۴۱ پرسشی از دکتر بهروز باریک‌بین (از کدام حال بترسیم؟)
- ۱۴۷ گفتگو با دکتر فریده مهتی پور (برص؛ علل و راه حل)
- ۱۵۱ گفتگو با دکتر حسین طباطبایی (جذام دیگر نرس ندارد)
- ۱۵۵ دکتر عبدالجلیل کلانتر هرمزی (۶ سوال قبل از جراحی زیبایی)
- ۱۶۱ دکتر بهروز باریک‌بین (تاثیر روزه بر پوست)
- ۱۶۵ دکتر سیدحسن اعتمادزاده (مشکلات پوست و موی از زایمان)
- ۱۷۱ دکتر مریم یوسفی (شیش در مدارس)
- ۱۷۷ پرسشی از دکتر حسین طباطبایی (جوش‌های جوانی)
- ۱۸۷ دکتر محمدعلی نیلفروشان زاده (تازه‌های پیوند مو)
- ۱۹۳ دکتر مریم یوسفی (چه شوینده‌ای برای چه پوستی)

- دکتر بهروز باریک‌بین (پیشگیری از بیماری‌های پوستی) ۱۹۷
- دکتر محمد علی نیلفروش زاده (آکنه و آکوتان) ۲۰۱
- گفتگو با دکتر محمد علی نیلفروش زاده (سالک) ۲۰۵
- گفتگو با دکتر بهروز باریک‌بین (شامپوها) ۲۱۱
- دکتر پروین منصوری (سیگار، پوست را ۱۰۱ سال پیرتر می‌کند) ۲۱۷
- دکتر حسین طباطبایی (مخاطرات بهداشتی کلاه‌گیس) ۲۲۳
- منابع ۲۲۹