



کلیدهای رفتاری تربیت فرزند (تربیت جدایی فریاد)

نویسنده:

میترا، الهاموند اصغرزاده

سرشناسه : اصغرزاده، میترا، ۱۳۶۳ -
عنوان و نام پدیدآور : کلیدهای رفتاری تربیت فرزند (تربیت بدون فریاد)/ نویسنده میترا - الهه
و ندا اصغرزاده.

مشخصات نشر : مشهد: انتشارات مناجات، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری : ۱۱۰ ص.

شابک : ۲۰۰۰۰۰ ریال ۵-۶۲۹۳-۶۲۲-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی : فیا

عنوان دیگر : تربیت بدون فریاد.

موضوع : کودکان -- سرپرستی -- جنبه‌های روان‌شناسی

موضوع : Child rearing -- Psychological aspects

موضوع : کودکان -- سرپرستی

موضوع : Child rearing

شماره افزوده : اصغرزاده، الهه، ۱۳۶۲ -

شماره افزوده : Asgharzade, Elahe

شماره افزوده : اصغرزاده، ندا، ۱۳۶۵ -

شماره افزوده : Asgharzadeh, N

رده بندی کنگ : H۵۷۷۲

رده بندی دیویی : ۶۴۹

شماره کتابشناسی دی : ۱۳۹۷۷۰

مشهد: انتشارات مناجات

تلفن: ۰۹۳۵۵۱۳۱۶۶

Email: haghani.print@gmail.com



انتشارات مناجات

عنوان کتاب : کلیدهای رفتاری تربیت فرزند (تربیت بدون فریاد)

نویسندگان : میترا اصغرزاده، الهه اصغرزاده، ندا اصغرزاده

ناشر : مناجات

نوبت چاپ : او، ۱۳۹۹

چاپ و صحافی : چاپ دیجیتال حقا

شابک : ۵-۴۹-۶۲۹۳-۶۲۲-۷۸

قیمت : ۲۰۰۰۰ تومان

شمارگان : ۵۰۰ نسخه

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۷.....	ساجن ناشر
۸.....	پیشگفتار
بخش اول.....	فرزندپروری
۱۱.....	راهکارهایی برای تربیت خوب فرزندان
۱۴.....	سن تربیت کودک
۱۵.....	تکنیک های طلایی تربیت کودک
۱۶.....	سبک های فرزندپروری
۱۶.....	شیوه فرزند پروری مستبدانه
۱۷.....	سبک فرزند پروری سهل گیرانه
۱۸.....	شیوه فرزند پروری مقتدرانه
۱۹.....	مزایای سبک فرزند پروری مقتدرانه
۱۹.....	فرزندپروری بدون تنبیه و فریاد
۱۹.....	سبک فرزند پروری طرد کننده
۲۰.....	بهترین روش تربیت کودک، از نظر
۲۱.....	آغاز تربیت
۲۶.....	چگونه فرزند اول خود را تربیت کنیم
۲۹.....	تشویق کودک برای رفتار خوب و خوشایند

- ۳۰..... برای تغییر رفتار کودک چه می‌توان کرد
- ۳۰..... بهترین روش تربیت کودک، از نظر قرآن کریم
- ۳۱..... روش‌های محبت
- ۳۳..... روش موعظه
- ۳۳..... روش تعلیم

بخش دوم..... کنترل خشم

- ۳۶..... علت رنجشگری
- ۳۷..... راه حل برای مشکل پرخاشگری
- ۴۴..... دلیل‌هایی که نباید دسرکودکمان فریاد بزیم (باراهکار)
- ۴۷..... علل شایع بدخوی کودکان
- ۵۰..... رفتار با کودک پر خشم
- ۵۰..... علایم کودک پر خاش و عصبانیت
- ۵۲..... چند راه حل موثر برای کنترل عصبانیت کودکان
- ۵۴..... عصبانیت، ذاتا بد نیست
- ۵۴..... مواظب باشید که به فرزندتان بیش از حد به جبهی نکنید
- ۵۵..... شخصیت فرزند اول
- ۵۷..... دوری از خشونت در تربیت
- ۵۸..... روش‌های مهار خشم کودک
- ۵۹..... نکات کاربردی در تربیت فرزند
- ۶۱..... کودکان‌تان را با آب بازی خلاق کنید
- ۶۲..... نکته برای بهترین برخورد با کودکان
- ۶۵..... جملاتی که هرگز نباید به کودکان بگویید
- ۷۰..... راهکارهای عملی و مؤثر برای رفع دعوای فرزندان

بخش سوم بازی درمانی

- ۷۴ قایم موشک بازی
- ۷۴ بازی بادکنک خای خشم
- ۷۵ بازی پاره پاره کردن روزنامه
- ۷۶ بازی لاک پشت مسافرا
- ۷۷ برای کودک خود وقت بگذارید
- ۷۹ بهترین انواع وقت گذاشتن برای کودکان

بخش چهارم ارتباط کودک با دنیای بیرون

- ۸۲ دنیای پاک و بی‌درد
- ۸۳ روش الگو نویسی
- ۸۴ الگو پذیری کودکان از والدین
- ۸۴ پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله) الگویی کامل برای تربیت
- ۸۵ الگوگیری از دوستان
- ۸۵ الگوگیری از معلم
- ۸۶ چگونه به کودکان خود یاد بدهید با شماودن تاریخ‌سندیده داشته باشیم
- ۸۹ چگونه احترام گذاشتن را آموزش دهیم

فصل پنجم نیازهای کودک

- ۹۶ ترجمه ی گریه نوزاد
- ۹۷ وظیفه بزرگترها در دعوای کودکان
- ۱۰۶ چگونه رابطه ی مطلوب تر با فرزندانمان داشته باشیم

خانواده اولین پایه گذار شخصیت و ارزش ها و معیارهای فکری کودک است و منیای کودک پدر و مادری می باشد که رفتار و منش والدین نقش مهم و بسزایی در تعیین سرنوشت و سبک و خط مشی زندگی آینده کودک دارند. خانواده نخستین محیط زندگی کودک محسوب می شود در حقیقت الگوی کوچکی از الگوی وسیع تر اجتماعی به شمار می رود که در آینده با آن مواجه خواهد شد. در خانواده است که کودک با جهان آشنا می شود و ارکان شخصیتش کم کم شکل می گیرد.

همه ما بر این امر واقفیم که بزرگ کردن و تربیت فرزندان یکی از سخت ترین و پرزحمت ترین کارهایی است که افراد کمترین آشنایی را برای انجام آن در خود حس می کنند. اما با توجه به واقعیت گسترده همه والدین می توانند با رعایت نکات تربیتی گام های موثری را برای داشتن ارتباط سازنده با فرزندان خود برداشته و فرزندانی شایسته و مفید تربیت نمایند و خود تبدیل به والدینی نمونه شوند و از زندگی در کنار خانواده و جامعه لذت برند.