

می‌توانید شکرگزار باشید
و..... نیلوفر آبی شوید

ترجمه: آسیه باضوری

www.ketab.ir

سرشناسه	: باطوری، آسیه، ۱۳۵۱
عنوان و پدیدآور	: می‌توانید شکرگزار باشید و ... نیلوفر آبی شوید/ نویسنده آسیه باطوری
مشخصات نشر	: مشهد: خانه علوم تربیتی، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۴ ص: ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۲-۱۷۵-۹
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
عنوان دیگر	: می‌توانید شکرگزار باشید و ... نیلوفر آبی شوید (حتی در مرداب)
موضوع	: شکر -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
رده بندی کنگره	: BP ۲۵۰/۸
رده بندی دیویی	: ۲۹۷/۶۳۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۳۸۰۶۸۵

مشهد - خیابان قلسطین - فلسطین ۱۲ - پلاک ۲

مؤسسه فرهنگی انتشاراتی خانه علوم تربیتی

شماره تماس: ۰۹۰۱۰۸۰۱۸۳۹

Email: en.khaneolometafsharyar@gmail.com



نام کتاب	: می‌توانید شکرگزار باشید و ... نیلوفر آبی شوید (حتی در مرداب)
مؤلف	: آسیه باطوری
ناشر	: مؤسسه فرهنگی انتشاراتی خانه علوم تربیتی
طراح و صفحه آرایی	: هاشم دهقانیان - چاپ کاغذ کاهی
نوبت چاپ	: اول
قطع	: رقعی
شمارگان	: ۱۰۰۰ نسخه
قیمت	: ۲۵۰۰۰ تومان
چاپ	: قدیمی
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۲-۱۷۵-۹

کلیه حقوق این اثر برای انتشارات خانه علوم تربیتی محفوظ است

فهرست مطالب

۸	مقدمه
۱۱	پیشگفتار
۱۹	جایگاه شکرگزاری در زندگی بشر
۲۳	معنای لغوی شکر
۲۴	با شکرگزاری، جلوه‌ای از صفت شکور بودن خداوند باشیم
۲۷	اهمیت سپاس‌گزاری در قرآن و احادیث
۳۳	نورم شکرگزار بودن، برای جایگاه والای انسانی‌مان
۳۶	تعبیر زیبایی خواجه عبدالله انصاری از شکرگزاری و مراتب آن
۴۰	می‌توانید شکرگزار باشید و سلامت‌تر زندگی کنید
۴۵	می‌توانید سپاس‌گزار باشید و در زمان حال زندگی کنید
۴۸	می‌توانید شکرگزار باشید و فردی مثبت‌نگر شوید
۵۱	می‌توانید شکرگزار باشید و به آرامش درونی برسید
۵۴	می‌توانید سپاسگزار باشید و صمیمیت را به کانون خانواده هدیه بدهید
۵۸	می‌توانید شکرگزار باشید و با شادمانی زندگی کنید
۶۲	می‌توانید سپاسگزار باشید و از قانون جذب بهره ببرید
۶۶	موفقیت و تحول در زندگی افراد معلول، با بهره‌مندی از اصل شکرگزاری

به نام حضرت دوست که هر چه داریم از اوست

مقدمه

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ وَلَهُ الْحَمْدُ فِي الْآخِرَةِ وَ
هُوَ الْحَكِيمُ الْخَبِيرُ

حمد و ستایش مخصوص خداست، که هر آنچه در آسمان ها و زمین است، همه ملکی اوست. و در عالم آخرت نیز شکر و سپاس مخصوص خداست. (زیرا نعمت های دنیا و آخرت همه عطایای اوست) و او حکیم و آگاه است.

سپاس بر خدایی که شگفتی های فرینش را با هم انعم داد. خدایی که هر چه اراده کند تواناست. او را سپاس می گوئیم زیرا که سپاس موجب فراوان شدن نعمت های اوست، پس شکرش می گوئیم: زیرا که شکر، کرم ها و احسان های نادیده او را می افزاید و شهادت می دهد که جز او خدایی نیست.^۱

ملک و پادشاه! ضعیف دل ما را به انوار معرفت و اسرار وحدت، منور و روشن دار. ملک و پادشاه! جان مشتاقان لقای خود را که از دریای هستی به کشتی اجتهاد عبور می جویند به سلامت و سعادت به ساحل فضل و رحمت خویش برسان.^۲

ملک! نیازمندان جمع آمده به امید رحمتت را، به سعادات دین و

۱. سوره صافات، آیه ۱

۲. مجلس سبحة، مولد، ص ۶۱

۳. همان منبع، ص ۱۵

دلِیا آراسته دار و امداد الطاف خود را از هر یک باز میگیر. و شجره نهاد هر یک را به ثمره صاعِت آراسته گردان.^۱

واژه پر برکت شکرگزاری، تمثیل یک روح زنده کننده است، چه بسا همه ما این واژه را در موقعیت های به جا و مناسب استفاده کرده و قدرت شفا بخشی آن را در جراحات روحی و زخم های نهفته در چاکمان دیده ایم. واژه شکرگزاری یا سپاس از آن دسته کلماتی است که قدرتی نافذ و متحول کننده دارد و در واقع اقتدار این کلمه با نیت کوینده ارتباط مستقیم دارد.

www.ketab.ir