



زندگی با آی سی دی

مؤلف:

دکتر نیلوفر پاسیار

دانشیار، عضو هیئت علمی دانشکده، ستاد و امامی، حضرت فاطمه (س)، مرکز تحقیقات
مراقبت های روان جامعه، انجمن علوم پزشکی شیراز

ناظر:

دکتر محمدحسین نیکو

دانشیار، عضو هیئت علمی دانشکده پزشکی شیراز، مرکز تحقیقات قلب، عروق، دانشگاه
علوم پزشکی شیراز

انتشارات: رهام مندی شه

سرشناسه

پاسیار، نیلوفر، ۱۳۵۱ -

عنوان و نام پدیدآور

زندگی با آی سی دی / مولف نیلوفر پاسیار؛ ناظر محمدحسین نیکو.

مشخصات نشر

کرج: رهام اندیشه، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری

۱۲۹ ص: مصور (بخشی رنگی)، جدول.

شابک

978-622-264008-8 ریال ۳۸۰۰۰۰

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت

واژه نامه.

یادداشت

کتابنامه: ص ۱۰۹.

موضوع

دیفبریلاتورهای قابل نصب در بدن

Implantable cardioverter-defibrillators

موضوع

شناسه افزوده

نیکو، محمدحسین، ۱۳۴۹

رده بندی کنگره

۶۸ RC

رده بندی دیویی

۶۱۲/۱۲۰۶۰۱

شماره کتابشناسی ملی: ۶۲۰۰۹۰۳

دوست عزیز، هرگونه کسب درآمد از دسترس دیگران، تکثیر کتاب بدون اجازه از ناشر و فروش آن، کاری نادرست و نامشروع است، موجب رواج بی‌اعتمادی و بروز پیامدهای ناگوار در زندگی و محیطی ناسالم برای خود و فرزندانمان می‌گردد.

زندگی با آی سی دی

❖ مؤلف: دکتر نیلوفر پاسیار

❖ ناظر: دکتر محمدحسین نیکو

❖ ناشر: رهام اندیشه

❖ نوبت چاپ: اول ۱۳۹۹

❖ شمارگان: ۱۰۰۰

❖ تعداد صفحات: ۱۲۹ صفحه

❖ قیمت: ۳۸۰۰۰ تومان

❖ شابک: 978-622-264008-8

فهرست عناوین

فصل اول: کلیاتی در مورد آی سی دی

- ۵..... اهمیت آی سی دی در درمان بیماران
- ۹..... کاربرد آی سی دی
- ۱۲..... تعبیه دستگاه آی سی دی
- ۱۲..... انواع دستگاه آی سی دی
- ۱۳..... اجزای دستگاه آی سی دی
- ۱۵..... عملکردهای اصلی آی سی دی
- ۱۸..... توجهات قبل از تعبیه دستگاه آی سی دی
- ۲۲..... اهمیت گروه مراقبت در درمان

فصل دوم: چالش‌های وارده بر زندگی

- ۲۷..... عوارض ناشی از تعبیه دستگاه آی سی دی
- ۲۹..... • عوارض فیزیکی
- ۳۰..... • عوارض روانی
- ۳۱..... ترس، اضطراب و افسردگی
- ۳۴..... از دست رفتن استقلال و بروز وابستگی
- ۳۵..... تغییر در تصویر ذهنی از بدن
- ۳۵..... احساس عدم ثبات و بلاتکلیفی
- ۳۶..... دلواپسی، نگرانی و احساسات دوگانه
- ۳۸..... تجربه‌ی شوک
- ۴۳..... دریافت شوک‌های به‌جا و نابجای آی سی دی
- ۴۴..... تغییر در کیفیت زندگی
- ۴۹..... موقعیت زندگی بیماران با دستگاه آی سی دی
- ۵۲..... شیوه‌های آموزشی و تأثیرات آن بر خودکارآمدی
- ۵۴..... سلامت معنوی
- ۵۵..... سازگاری با دستگاه آی سی دی

- مسافرت‌های هوایی در بیماران دارای آی سی دی ۶۳
- نقش پرستاری در مراقبت از بیماران دارای دستگاه آی سی دی ۶۹
- غیرفعال سازی دستگاه آی سی دی ۷۱

فصل سوم: نقل قول هایی از آی سی دی به روایت بیماران

- دل نوشته‌ی یکی از بیماران عزیز دارای آی سی دی ۷۶
- واژه‌یاب ۱۰۳
- فهرست منابع ۱۰۷

مقدمه

زندگی موهبتی است الهی به پاکی و زلالی آب و در حرکت به سوی جاودانگی که تنها یکبار به هر انسانی اعطاء می‌شود. افزایش طول عمر آرزوی دیرینه انسان بوده و به همین جهت از قرن‌ها پیش تاکنون افسانه‌هایی درباره کشف اکسیر جوانی و آب زندگانی ساخته و پرداخته شده است.

حرکت به سوی تحقق باشکوه‌ترین آرزوی دیرینه بشر «فناناپذیر بودن»، شاید به‌نوعی با اختراع دستگاه ای سی دی ادامه می‌یابد. ای سی دی با شاخص‌ترین عملکرد خود یعنی **شوگ**، رهاورد زشمند نجات زندگی را با خود به همراه دارد. بدین ترتیب عبور از مرزی ناشناخته قرارگرفته بین هستی و مرگ، یکی از اصلی‌ترین تجربیات را در زیستن با ای سی دی می‌سازد. بیمار در این گذر، فرازوفرودی تازه را درمی‌یابد و بهای دستیابی به فرازی به نام **تولدی دوباره** را با فرودی آگه از نگرانی و شاید **مواجهه با پرده‌ای از مرگ** می‌پردازد. وی هیاوهویی جدید را در درون تجربه می‌کند و در شرایط نامعلوم، مبهم و ناپیدا طی طریق می‌نماید.

این دستگاه که برای بیمار منظم و نشانی از طی طریق در مرز بین هستی و مرگ دارد، طعمی از تلخی و شیرینی را به بیمار می‌نماید. بدین‌صورت بیمار به جهت حصول به یکی از مهم‌ترین فرازهای زندگی خود یعنی ترس و امکان دستیابی به حیاتی دوباره، ناگزیر از مواجهه با پستی‌های بسیاری در تجربه ترس و گریز است. وی با ناخوشی‌های جسمانی و رنجیدگی‌های بسیار بعد از تعبیه دستگاه و اعمال شتاب مواجه می‌شود و بنا به اظهارات بسیاری از بیماران بهای سنگینی را برای دست یافتن به زندگی می‌پردازد.

اثربخیزی هم‌زمان از احساسات دوگانه به غوغای درونی بیمار دامن زده و بر تلاطم آن می‌افزاید. گویی خواستن و نخواستن در یک منزلگاه بار خرد را بر زمین گذاشته‌اند. نجات زندگی، دلگرمی، آسودگی خاطر و امنیت با احساسات ناخوشایندی چون پستی، عذاب وجدان و ... همراه شده‌اند. این متأثر شدن از دوگانگی، به‌نوعی زندگی در سایه‌روشن را تداعی نموده و در مثل «هم به میخ می‌کوبند و هم به نعل» را به یاد می‌آورد. به عبارتی علی‌رغم اینکه ارتقای سلامت فیزیکی ازجمله فواید مورد انتظار رویکردهای فناوری نوین درمانی است، ولیکن چالش‌هایی جدیدی را در زندگی روزانه را با وی همراه می‌کند. لذا شناخت و دانش در مورد زندگی با ای سی دی به جهت ارتقای مراقبت از بیماران، فواید ارزشمندی ازجمله ارتقای امید به زندگی و بهبود کیفیت زندگی را با خود به همراه خواهد داشت.

موجی از تغییرات شالوده‌هایی را در خانواده، اجتماع و زندگی روزمره پی‌ریزی می‌نمایند که از مواجهه با آن گریزی نیست. احساسات نوظهور، حمایت، کشمکش، مراقبت افراطی و تغییرات

درآمد، خانواده را متأثر ساخته و به لحاظ اجتماعی دشواری‌های تحصیلی و ازدواج و همچنین تغییر در تعاملات جامعه با بیمار به صورت کارآمد و ناکارآمد را موجب می‌شود.

پیوستاری در یک‌سوی آکنده از واکنش‌هایی نظیر سختی، تعلل، پشیمانی، چانه زدن، نگرانی، ناراحتی، اضطراب، تضعیف روحیه، ترس، تردید و دودلی، خودباختگی، ناچاری و در سویی دیگر همراهی، حمایت، باورهای مذهبی، راهبردهای معنوی، مؤالفت، مؤاست، مثبت‌اندیشی، رضایت، قدردانی و بهنجار شدن زندگی فرا روی بیمار قرار گرفته و بیمار در این مسیر نوسان می‌یابد.

آگاهی از این مهم برای کادر پزشکی حائز اهمیت بسیار است. با ورود به دنیای بیماران و فهم فرایندهای اجتماعی پایه مؤثر بر سلامتی انسان و وقایع بیماری، امکان طراحی مطلوب مراقبت‌های درمانی میسر گردیده و ضمن ارتقای توانایی کادر پزشکی به‌ویژه پرستاران در فهم و تفسیر دیدگاه‌های بیماران، به ایجاد برآیندهای مثبت و رضایتمندی در بیمار کمک خواهد شد.

کتاب «زندگی با ای سی دی» می‌دارد با زبانی شیوا و جامع مباحث مختلفی را که در زندگی این عزیزان گسترده شده به تصویر کشد و امکان افزایش آگاهی و متعاقب آن عملکرد کادر پزشکی را در تعامل با این بیماران میسر سازد. مطالب این کتاب در ارتقای دانش و کیفیت زندگی بیماران مذکور نیز نقشی شایسته را خواهد داشت و امید است به‌عنوان یکی از منابع مفید و ارزشمند در زمینه‌ی آی سی دی مورد استفاده‌ی اعضای مختلف گروه سلامت، دانشجویان و جامعه پرستاری کشور و به‌ویژه بیماران گران‌قدر و خانواده محترمشان قرار گیرد.

بدین ترتیب شاید با کسب بینشی عمیق‌تر در مورد زندگی این بیماران، بتوان جامعه پزشکی را در شناختن راه‌هایی که منجر به درک نیازها، مسائل و همچنین بهبود مراقبت از بیماران می‌شود، یاری‌رسانید و پایه‌ای را برای ارزیابی مطلوب‌تر بیماران در زندگی با دستگاه تدوین نمود. امید است همکاران محترم و خوانندگان این نگاره در صورت وجود عیوبی ما را بخشیده و تذکر دهند.

مولف

تابستان ۱۳۹۹