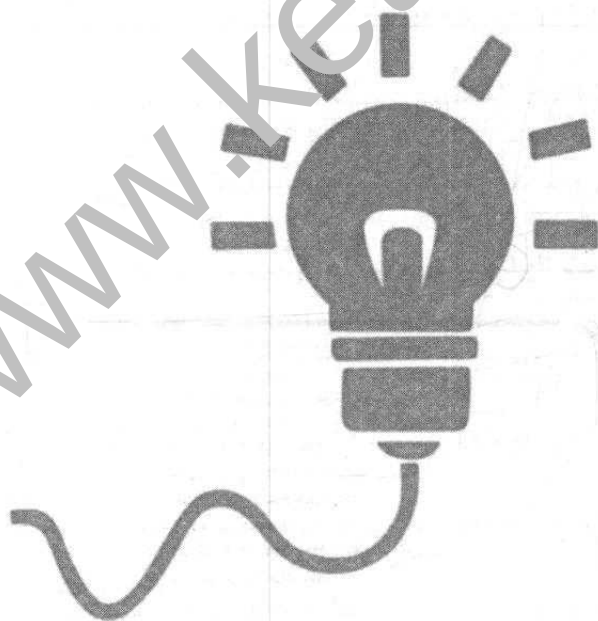


راهبردهای تقویت حل مسأله و تفکر انتقادی

مولفین

فرشاد گهتونی

بویا حسنوند





سرشناسه	: گهتونی، فرشاد، ۱۳۷۴-
عنوان و نام پدیدآور	: راهبردهای تقویت حل مساله و تفکر انتقادی / مولفین فرشاد گهتونی، پویا حسونند.
مشخصات نشر	: خراسان رضوی : انتشارات جالیز، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۱ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۷۲۶۳-۰۴-۶
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۱۳ - ۱۲۱
موضوع	: حل مساله
موضوع	: Problem solving
موضوع	: تفکر انتقادی
موضوع	: Critical thinking
شناسه افزوده	: حسونند، پویا، ۱۳۷۴-
رده بندی کنگره	: ۴۰۸BF
رده بندی دیویی	: ۴۳۰
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۰۱۶۷۲۳

راهبردهای تقویت حل مساله و تفکر انتقادی
مؤلفین:

فرشاد گهتونی، پویا حسونند

ناشر: نشر جالیز

ناشر: انتشارات جالیز

چاپ: اول، بهار ۱۳۹۹ / ۱۰۰۰ نسخه

قطع: وزیری / تعداد صفحه: ۱۲۱

قیمت: ۲۵۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۲۶۳-۰۴-۶

طراح جلد: صالح مقدم

صفحه آرائی: زهرا مهدیزاده

حق چاپ محفوظ است

آدرس: مشهد بلوار شهید رضوی روبروی درب دانشکده روانشناسی دانشگاه فردوسی
تلفن تماس: ۰۹۱۵۹۳۰۹۹۶۳-۰۹۱۵۸۳۱۹۵۳۸-۰۵۱۳۸۷۹۵۲۸۸

فهرست

۱۱	پیشگفتار
۱۳	حل مساله چیست؟
۱۵	دیدگاه تکاملی از حل مسئله
۱۶	روانشناسی
۱۷	دانش رایانه الگوریتم‌ها
۱۷	مهندسی
۱۸	ویژگی‌های مسائل مشکل
۲۰	ارائه مسئله در ذهن
۲۲	موانع حل مسئله
۲۲	اطلاعات نامربوط
۲۴	تعصب به سمت تایید
۲۵	ذهنیت
۲۸	استراتژی‌های حل مسئله
۲۸	انتزاع
۲۹	بارش مغزی
۲۹	امتحان کردن فرضیه

۳۰	تفکر جانبی
۳۰	معانی پایان تجزیه و تحلیل ها
۳۲	قیاس
۳۳	توجه کردن
۳۳	برنامه ریزی کردن
۳۳	به کار بردن
۳۳	برهان
۳۴	کاهش
۳۴	آزمون و خطا
۳۴	بخش سه مرحله ای حل مسئله
۳۵	تعریف کردن مسئله
۳۵	تعریف کردن مسئله با کمک دیگران
۳۶	تعریف کردن مسائل پیچیده
۳۶	اولویت بندی کردن مسائل
۳۷	نقش خود را شناسایی کنید
۳۷	علت های بالقوهای برای مسئله شناسایی کنید
۳۸	تلاش کنید یک استراتژی و یک راه حل شناسایی کنید

۳۸	انتخاب آسانترین راه
۴۱	مشاهده ثابت
۴۳	حل مسئله برای موضوع شخصی
۴۳	چگونه حل کردن مسائل به موضوعات شخصی کمک می کند
۴۳	مسئله را شناسایی کنید
۴۵	اهداف را تنظیم کنید
۴۵	بارش مغزی
۴۶	یک راه حل انتخاب کنید
۴۷	نقشه را توصیف کنید
۴۷	مرور و بازبینی کنید
۵۰	بهبود مهارت های حل مساله
۵۰	حواس پرتی کنید
۵۰	زبان های جدید یاد بگیرید
۵۱	رژیم بگیرید
۵۲	زندگی اجتماعی
۵۲	خواندن
۵۳	اکتشاف کنید

- ۵۶ تفکر انتقادی چیست؟
- ۵۷ تفکر انتقادی و هوش
- ۵۸ جنبه‌های تفکر انتقادی
- ۵۹ استدلال‌ها در مقابل تفکر انتقادی
- ۶۲ کاربرد تفکر انتقادی در مسائل روزمره
- ۶۲ بهترین استفاده را از زمان ببرید
- ۶۲ یک چیز را در یک زمان ردیابی کنید
- ۶۳ رویکرد قدم به قدم انجام دهید
- ۶۳ پیشرفت خود را یادداشت کنید
- ۶۳ عادت‌های خود را اصلاح کنید
- ۶۳ حالت خلبان اتوماتیک را ردیابی کنید
- ۶۴ تغییر دادن دیدگاه
- ۶۴ منطقی باشید
- ۶۵ یک شریک داشته باشید
- ۶۵ مزایای تفکر حرف‌های
- ۶۶ اجتماعی
- ۶۷ شخصی

نتیجه گیری	۶۸
۵۰ استراتژی برای بهبود تفکر انتقادی و مهارت‌های حل مسئله	۷۲
استراتژی های بهبود تفکر انتقادی و حل مساله	۷۳
نمونه سؤال‌ها برای پرسیدن	۹۵
نتیجه گیری	۱۱۳
منابع	۱۱۷

پیشگفتار

دنیای امروزی، دنیای تبادل بی وقفه اطلاعات است. رسانه های جمعی و نرم افزارهای ارتباطی همگی ما را به دریای بی کرانی از اطلاعات متصل می کنند. این اطلاعات عموماً با هدف قبولاندن یک باور، ایده و یا سوگیری خاص به ما عرضه می شوند. تبلیغ انواع کالاها، اخبار شبکه های مختلف تلویزیونی، تبلیغات برای یک کاندید انتخاباتی و حتی برنامه ها و مطالب سرگرم کننده همگی در تلاش اند تا ما را متقاعد کنند که ایده یا باور تولید کننده این اطلاعات صحیح و برحق است و ما را با خود همراه سازند. در همین شرایطی پذیرش بی چون چرای اطلاعات دریافتی از ما انسانی بی اراده و عاری از قدرت تفکر می سازد. در چنین شرایطی فرد تسلیم محض محیط می شود و براساس اصول و خواست دیگران زندگی خواهد کرد. مهارت تفکر انتقادی این امکان را برای ما فراهم می سازد که با دریافت اطلاعات گوناگون، صرف نظر از سوگیری های شخصی یا باورها و ارزش های نادرست احتمالی مان، بتوانیم بهترین نتیجه را استنباط و بر اساس آن عمل نماییم.

استراتژی های ثابت شده در تسلط بر تفکر انتقادی ما را با مسئله و تصمیم گیری در این روزها و در دوره رقابت بی نظیر، هر کسی تلاش می کند که با دیگری کار کند یا فکر کند هر کدام از جنبه های زندگی، دینامیک خیلی متفاوت گرفته است و هر چیزی نهایتاً منجر به یک مسابقه می شود. در حالی که اجرای مسابقه برای برنده شدن جایزه اول است. مردم تلاش می کنند تا کسی که ممکن است نیروی ذهن شان را به کار بگیرند، به منظور رسیدن به تصمیمات قطعی و با صرفه، اگر چه یکی از آنها بی هستید که منطبق کردن قدم های متفکران قبلی و خارج از محدوده را مشکل می بینید پس شما باید به مکان درستی بیایید.

تفکر انتقادی به ما کمک می کند تا به تحلیل و پردازش داده های دریافتی بپردازیم و صحت و سقم آن ها را طی یک فرآیند منطقی و به دور از سوگیری های شخصی بررسی نماییم و از طریق استدلال منطقی بهترین نتیجه گیری را انجام دهیم. تفکر و به طور خاص تفکر انتقادی از توانایی های ذاتی

بشر است و همه افراد در درجات مختلف از این مهارت ارزشمند برخوردارند. خوشبختانه این مهارت قابل یادگیری و رشد است. البته باید تاکید کرد که مانند هر مهارت دیگری، تفکر انتقادی تنها با یادگیری دانش نظری در انسان نهادینه نمی شود، بلکه نیازمند تکرار و تمرین است و فراگیری این مهارت نسبت به سایر مهارت ها به زمان بیشتری نیاز دارد. تفکر انتقادی را می توان پیش نیاز مهارت هایی مانند تصمیم گیری، حل مسئله و ارتباط مؤثر دانست. تفکر انتقادی همچنین به تقویت مهارت های زبانی و ارائه کمک می کند؛ زیرا تفکر روشن و سیستماتیک می تواند نحوه ابراز عقاید ما را بهبود بخشد.

از مهم ترین کاربردها- تفکر انتقادی می توان به توانایی در خود اندیشی و تأمل درونی اشاره کرد. به منظور داشتن معد در زندگی سازماندهی زندگی مان بر اساس آن، ما نیازمند توجه و تأمل بروی ارزش ها، باورها و تصمیمات مان هستیم. از این رو در کتاب حاضر به دنبال بررسی و تبیین مفهوم حل مساله و تفکر انتقادی و راهبردهای تقویم آن در زندگی روزمره تحصیلی و شغلی هستیم.