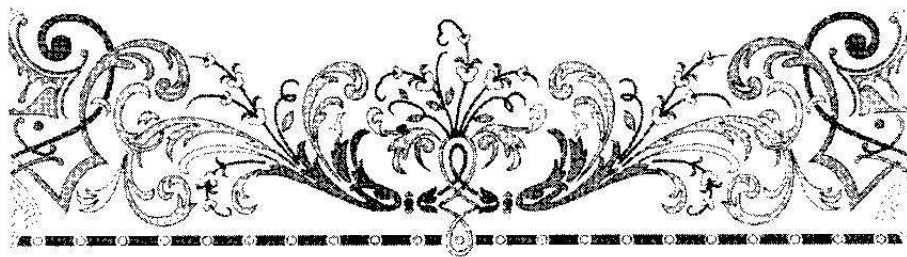
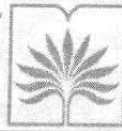


تحلیل و آسب‌شناسی فضای مجازی در عصر ارتباطات

مؤلف:

لیلا حسینی





- سرشناسه : بهزادفر، لیلا، ۱۳۵۳-
 عنوان و نام پدیدآور : تحلیلی بر آسیب شناسی فضای مجازی در عصر ارتباطات /مؤلف لیلا بهزادفر.
 مشخصات نشر : مشهد : انتشارات جالیز، ۱۳۹۹.
 مشخصات ظاهری : ۱۳۰ص.
 شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۷۲۶۳۰-۵
 وضعیت فهرست : فیا
 بویس :
 رصوع : فضای مجازی -- جنبه‌های اجتماعی
 موع : Cyberspace -- Social aspects
 موضوع : اینترنت -- اعتیاد -- جنبه‌های اجتماعی
 موضوع : Internet addiction -- Social aspects
 موضوع : اینترنت -- خانواده‌ها
 موضوع : Internet and families
 رده بندی کنگره : HM/۸۵۱
 رده بندی دیویی : ۳۰۴/۸۳۳
 شماره کتابشناسی ملی : ۶۱۲۵۷۹۳



تحلیلی بر آسیب شناسی فضای مجازی در عصر ارتباطات

لیلا بهزادفر

ناشر: انتشارات جالیز

چاپ: اول، بهار ۱۳۹۹ / ۱۰۰۰ نسخه

قطع: وزیری/ تعداد صفحه: ۱۳۰

قیمت: ۲۵۰,۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۲۶۳-۳۰-۵

طراح جلد: صالح مقدم

صفحه آرائی: سعید محمد مهدی زاده فیض آبادی

حق چاپ محفوظ است

آدرس: مشهد بلوار شهید رضوی روبروی درب دانشکده روانشناسی دانشگاه فردوسی

تلفن تماس: ۰۵۱۳۸۷۹۵۲۸۸-۰۹۱۵۸۳۱۹۵۳۵-۰۹۱۵۹۳۰۹۹۶۳

فهرست مطالب

۱۳	 پیشگفتار
۱۴	 مقدمه
۱۵	 مفهوم فضای مجازی
۱۸	 ابزارهای ارتباط در فضای مجازی
۲۰	 فضای مجازی از منظر رهبر معظم انقلاب
۲۰	 ضرورت شناخت فضای مجازی
۲۰	 توجه به فرهنگ اینترنت و بهره‌یز از تهدید انگاری صرف نسبت به آن
۲۱	 فضای مجازی: بستر نشر افکار باطل
۲۱	 ظرفیت بی‌سابقه فضای مجازی برای ترویج معارف اسلامی
۲۲	 فعالیت سایت‌های اینترنتی: هدف تهاجم به تفکرات اسلامی و شیعی
۲۲	 اهداف دشمن از ایجاد فضای مجازی
۲۲	 تغییر در شیوه‌های انتقال فکر
۲۳	 گسترش «ناتوی فرهنگی» برای سررشته‌داری تولا جوامع
۲۳	 تأمین الزامات جهانی‌سازی و نظم نوین جهانی
۲۴	 آسیب‌های فضای مجازی
۲۴	 آسیب‌های روانی
۲۴	 فضای مجازی و هویت
۲۶	 بحران هویت در فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی
۲۸	 بحران‌های ناشی از هویت‌های مجازی
۲۹	 کاهش ارتباطات انسانی
۲۹	 انزوای اجتماعی
۲۹	 احساس تنهایی
۳۰	 راه‌فرار از مشکلات
۳۱	 افزایش استرس و ناخوشنودی از خود
۳۲	 برآوردن نیازهای طبیعی از راه‌های غیرطبیعی

۳۳	اعتماد اینترنتی
۳۳	تعاریف اعتماد به اینترنت
۳۵	نظریات درباره اعتماد به اینترنت
۴۰	ریشه‌های اعتماد به اینترنت
۴۱	گمنامی
۴۱	راحتی و آسودگی
۴۱	گریز
۴۲	نشانه‌های اعتماد به اینترنت
۴۴	منده‌های اعتماد به اینترنت
۴۴	آثار اجتماعی و روانی
۴۵	مشکلات نوجوانان
۴۵	عوارض جسمانی
۴۶	مشکلات کاری
۴۶	درمان اعتماد به اینترنت
۴۷	اتلاف وقت و کاهش بهره‌رری
۴۷	تسریع در ارتباطات بین مرکز علمی و پژوهشگران
۴۸	تأثیرات نامطلوب بر عملکرد تحصیلی نوجوانان و دانشجویان
۴۹	آسیب‌های خانوادگی
۴۹	ازدواج‌های ناپایدار
۴۹	گسست اعضای خانواده
۴۹	آرامش کاذب
۵۰	دامن زدن به حساسیت‌های زناشویی
۵۰	ارتباط با نامحرم
۵۱	مسئولیت‌های متقابل زن و شوهر
۵۳	مسئولیت‌های فرزندان
۵۳	سلسله مراتب در خانواده
۵۴	مرزها در خانواده
۵۴	ارتباطات در خانواده
۵۵	تأثیر متقابل خانواده و فضای مجازی

۵۷	 خیانت و طلاق
۵۷	 مشکلات روابط زناشویی
۵۸	 راهکارهای بازسازی اعتماد متقابل و امنیت روانی در رابطه زناشویی
۵۹	 جایگزینی عادت‌های مفید در رابطه
۵۹	 تغییر ادبیات کلامی
۵۹	 همدلی
۶۰	 توجه فعال به همسر
۶۰	 احترام به حریم خصوصی یکدیگر
۶۱	 بایبندی زناشویی و تعهد اخلاقی
۶۱	 تقویت باور و اعتقادات درونی
۶۲	 آشنایی با علائم خطر در روابط مجازی
۶۳	 آشنایی با مصادیق تعهد در فضای مجازی
۶۳	 تقویت هیجان و نشاط در زندگی مشترک
۶۴	 اختصاص دادن زمان مشخص برای خود
۶۴	 خلاقیت در رابطه جنسی
۶۴	 غافلگیر کردن
۶۵	 برنامه‌ریزی برای فعالیت‌های مشترک لذت‌بخش
۶۵	 افزایش تعاملات اجتماعی
۶۵	 قانون‌گذاری برای استفاده از فضای مجازی
۶۶	 پیشگیری از مشکلات زناشویی در فضای مجازی
۶۸	 تهاجم فرهنگی
۶۹	 بی‌بندوباری و فساد اخلاقی
۷۱	 افزایش رفتارهای ضد اجتماعی
۷۲	 قاتل ستایش محبوس در فضای مجازی بود
۷۳	 ضرورت نظارت اعضای خانواده بر یکدیگر
۷۴	 رابطه سواد رسانه‌ای والدین با استفاده اینترنت از سوی فرزندان
۷۴	 آسیب‌های مالی و حیثیتی
۷۵	 سرقت حقیقی با استفاده از اطلاعات فضای مجازی
۷۶	 سرقت از حساب بانکی به صورت مجازی
۷۸	 زورگیری اینترنتی
۷۹	 جعل اکانت

۸۰	تبلیغات و سوسه‌انگیز
۸۱	کاهش حساسیت‌ها و افزایش شبهات
۸۳	کاهش حساسیت‌های دینی
۸۳	سلطه غرب و آسیب‌های امنیتی
۸۵	شبکه ملی اطلاعات
۸۵	بومی سازی شبکه ملی اطلاعات
۸۶	بومی سازی زیرساخت‌ها و شبکه‌های ارتباطی
۸۶	بومی سازی خدمات و قالب ارائه خدمات
۸۶	بومی سازی سخت افزارهای کاربردی ارتباطی
۸۶	راهکارهای روان‌شناختی در مواجهه با آسیب‌های فضای مجازی
۸۸	پیش‌گیری و کنترل آسیب‌های اعتیاد اینترنتی
۸۹	مهارت دیدن رمان
۸۹	اولویت بندی کتاب
۹۰	استفاده از متون کهنه‌های بیرونی
۹۰	تغییر عادات رفتاری
۹۱	شناخت الگوهای افراطی و علائم
۹۱	انگیزه
۹۲	هدف گذاری
۹۲	ایستگاه بندی
۹۳	ارزیابی و بررسی روند تغییرات
۹۳	تکنیک تمرین متضاد
۹۴	کاربرد فعالیت‌های جایگزین
۹۴	تهیه پرسشنامه
۹۵	شناسایی هدف حضور در فضای مجازی
۹۵	احساس مشغولیت و دوری از بیکاری
۹۶	طرح سؤال‌های بنیادین
۹۶	ریشه یابی
۹۶	شناخت مشکلات زیربنایی
۹۷	توجه به افکار و احساسات درونی
۹۸	پیشگیری از آسیب‌های مواجهه با شبهات اعتقادی
۹۸	تقویت روحیه پرسشگری
۱۰۰	پیشگیری از آسیب‌های هرزه‌نگاری (پورنوگرافی)
۱۰۰	آگاهی از ساختارهای مغزی درگیر در مشاهده پورن و شناخت پیامدها
۱۰۱	عوارض

- ۱۰۱..... ناکامی در رابطه واقعی.
- ۱۰۱..... کاهش حساسیت به دوپامین
- ۱۰۲..... شرطی شدن
- ۱۰۲..... بی‌حسی مغز نسبت به لذت‌های طبیعی
- ۱۰۲..... افزایش حساسیت مدار پاداش
- ۱۰۲..... کاهش قدرت کنترل و بازداری مغز
- ۱۰۳..... مهارت خودکنترلی
- ۱۰۴..... گام‌های مؤثر در رسیدن به خویش‌داری از نظر اسلام
- ۱۰۴..... گام اول: خود آزمینی
- ۱۰۴..... گام دوم: برنامهریزی
- ۱۰۵..... گام سوم: خود رزیایی و محاسبه
- ۱۰۵..... مهارت مدیریت گانه‌ی درونی
- ۱۰۶..... تأخیر
- ۱۰۶..... محرومیت
- ۱۰۶..... انحراف توجه
- ۱۰۷..... مهارت مدیریت محرک‌های بیرونی
- ۱۰۷..... تغییر و کنترل محیط
- ۱۰۸..... شناخت نشانه‌های تداعی‌کننده
- ۱۰۸..... کنترل ورودی‌ها
- ۱۰۸..... مهارت مدیریت افکار و نیت‌ها
- ۱۰۸..... احساس حضور ناظر بیرونی
- ۱۰۹..... نیت کردن
- ۱۱۰..... مزیت‌های فضای مجازی
- ۱۱۲..... اثرات مثبت رسانه‌های اجتماعی بر جوانان و نوجوانان
- ۱۱۲..... افزایش خودباوری در نوجوانان
- ۱۱۳..... افزایش خودباوری در نوجوانان
- ۱۱۵..... در فضای مجازی ایران چه می‌گذرد
- ۱۱۶..... حمله به مواضع نظام سلطه
- ۱۱۶..... کار دیروز خط خبری کار امروز ساخت تاریخ
- ۱۱۷..... تغییر استراتژی از ضربه دوم به اول

- ۱۱۸.....مراقبت از دانش‌آموزان در برابر آسیب‌های اینترنت
- ۱۲۰.....راه کار مقابله با آسیب‌های فضای مجازی
- ۱۲۰.....وظایف حاکمیتی
- ۱۲۱.....آسیب‌های فکری
- ۱۲۱.....آسیب‌های اجتماعی، فرهنگی
- ۱۲۲.....آسیب‌های اخلاقی
- ۱۲۳.....قرار گرفتن در معرض فرهنگ‌های گوناگون
- ۱۲۳.....آسیب‌های جسمی
- ۱۲۴.....تلفن همراه
- ۱۲۴.....ایجاد نارضایتی‌های خانوادگی
- ۱۲۵.....اختلال در شکل‌گیری هویت نوجوانان
- ۱۲۵.....تعارض ارزش‌ها
- ۱۲۶.....انزوای اجتماعی
- ۱۲۸.....منابع و مآخذ

حال که دست روزگار زندگی ما را دستخوش این بیماری منحوس کرده و مجبور شده ایم دست به دامن این فضای گاه طوفان خیز و گاه روح انگیز شویم که هم می‌تواند جلوه ای از جمال زیبای پروردگار را نشان دهد یا بوی ناخوشایند آن فضای ذهن ما را درگیر خود کند، به هر حال چاره ای جز این نیست که در چارچوب ارزش های انسانی و اجتماعی وارد این فضا شده تا بتوانیم تبادل اطلاعاتی داشته باشیم و راه های استفاده صحیح از این فضا را آموزش دهیم.

www.ketab.ir