

اصول و فنون پرستاری

مطابق با آخرین سرفصل تعیین شده
از سوی شورای عالی
برنامه ریزی کمیته تخصصی پرستاری

www.ketab.ir

تالیف و گردآوری:
منیر بهار
عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی سمنان



به نام خدا

منت فدای را عزوجل که طاعتش موجب قربت است و به
شکر اندرش مزید نعمت

مرفه پرستاری از شغل‌های مشکل و پرمسئولیت است
یکی از دروسی که در این مرفه نقش اساسی و بنیادی دارد
آشنایی با اصول و فنون پرستاری است. در مال ماضی تعداد
وامد این درس ۴ وامد (۳ وامد تئوری و ۱ وامد عملی) از
سوی ستاد انقلاب فرهنگی تعیین گردیده است. این وامد
درسی نه تنها برای دانشجویان پرستاری بلکه قسمتی از
دروس اصلی برای دانشجویان پزشکی در وامد
نشان‌شناسی و دانشجویان اتاق عمل،
هوشبری، اورژانس‌ها و سایر دانشجویان مرفه پیراپزشکی
وامدادگرانی است که قصد ارائه خدمات به اجتماع را
دارند، امید است تالیف و ترجمه این کتاب قطره‌ای اندک
برای تشنگان دریای وسیع علم و عمل را فراهم نماید و به
آموزش دانشجویان عزیز که سرمایه‌های ایران اسلامی
ستاد کمک نماید.

مقدمه

دکتر منیر نوبهار

۲۵	برنامه ریزی مراقبت‌های پرستاری
۲۵	تعیین اولویت‌های روزانه در برنامه مراقبتی
۲۵	نقش مددجو در تنظیم اهداف
۲۶	چه نکاتی را در نوشتن هدف باید رعایت کرد
۲۶	انواع هدف‌ها
۲۶	برنامه تدابیر پرستاری
۲۶	تدوین برنامه مراقبتی
۲۶	در تنظیم دستورالعمل مراقبت از بیمار
۲۷	نقش‌های پرستاری
۲۷	چگونگی اجرای برنامه مراقبتی
۲۸	سازمان دهی منابع و مراقبت ارائه شده
۲۸	پیش بینی و پیش‌گیری از عوارض
۲۸	ارزشیابی
۲۹	انواع ارزشیابی

فصل پنجم: گند زدایی

۳۱	مقدمه
۳۱	پیشگیری و کنترل عفونت
۳۱	چرخه عفونت
۳۳	عوامل عفونت‌زا
۳۳	وسایل و راه‌های انتقالی
۳۳	مراحل عفونت
۳۳	دوره کمون
۳۳	مرحله مقدماتی
۳۴	مرحله تکامل بیماری (کامل شدن بیماری)
۳۴	دوره نقاهت
۳۵	کنترل عوامل عفونت‌زا توسط استریل و ضدعفونی کردن
۳۶	پوشیدن کلاه و ماسک جراحی
۳۷	روش‌های استریل سازی و ضدعفونی
۳۸	نحوه پوشیدن دستکش‌های استریل
۳۸	نحوه باز کردن یک بسته استریل
۳۹	افزودن وسایل استریل به یک زمینه استریل
۳۹	کاربرد پنبه‌های استریل
۳۹	ریختن محلول‌های استریل

فصل ششم: ایمنی و صنعت

۴۲	عوامل مؤثر بر ایمنی و امنیت
۴۳	محیط بیمار
۴۵	بررسی و شناخت ایمنی
۴۵	تاریخچه پرستاری

فصل اول: سلامت و بیماری

۵	مفهوم سلامت و بیماری
۵	طیف تندرستی، بیماری
۶	عوامل مؤثر بر وضعیت سلامتی و بیماری
۶	عوامل خطرزا
۶	عوامل ژنتیکی و فیزیولوژیکی
۷	تعریف بیماری
۷	انواع بیماری
۷	عوامل مؤثر بر بیماری
۸	سبک زندگی

فصل دوم: انسان و نیازهای انسانی

۹	عبارات کلیدی
۱۱	کاربرد تئوری مازلو

فصل سوم: پرستار و حرفه پرستاری

۱۳	تاریخچه پرستاری
۱۳	پرستاری به صورت یک حرفه و یک نظام
۱۴	اهداف پرستاری
۱۴	تغییر در نیازهای مددجو

فصل چهارم: فرآیند پرستاری

۱۸	ارتباط Communication
۱۸	عناصر اصلی فرآیند ارتباط
۱۹	سطوح ارتباط
۲۰	مراحل فرآیند پرستاری
۲۰	بررسی
۲۱	منابع گردآوری اطلاعات
۲۱	روش‌های گردآوری اطلاعات
۲۱	مصاحبه
۲۱	در پرستاری هدف از مصاحبه
۲۱	اهداف مصاحبه پرستار
۲۲	روش‌های مصاحبه
۲۲	مراحل مصاحبه
۲۲	مرحله آشنایی
۲۲	مرحله عمل
۲۲	مرحله نهایی
۲۲	ثبت اطلاعات
۲۲	تقسیم بندی مشکلات بیمار

۴۵	امتحانات فیزیکی	۴۵	اطلاعات بیوشیمیایی
۴۵	رفتارهای مستعد حوادث	۴۵	فرآیند پرستاری و تغذیه
۴۵	محیط	۴۲	تحریک اشتها
۴۵	عوامل خطرزا	۴۳	تغذیه طی رشد و تکامل بشر
۴۶	علل شایع خفگی	۴۴	حاملگی
۴۷	پیش‌گیری از افتادن	۴۴	شیردهی
۴۷	استفاده از محدودیت‌ها	۴۴	سالمندان
۴۷	نکات مورد توجه در موقع استفاده از محدودیت‌ها	۴۴	تغذیه روده‌ای با لوله
۴۸	محدودکننده‌های جلیقه‌ای	۴۵	سوندهای دسترسی به روده
۴۹	محدودکننده Belt	۴۸	تغذیه وریدی
۴۹	محدودکننده بدنی Posey net	۴۸	شروع تغذیه تزریقی
۴۹	محدودکننده Leather	۴۸	پیش‌گیری از ایجاد عوارض جانبی
۵۰	محدودکننده عضو limb		
۵۰	محدودکننده‌های Mitt		
۵۱	نکات اختصاصی		
۵۱	ارائه گزارش وقوع حادثه		
۵۲	پیش‌گیری از مسمومیت		
۵۲	مواد ایجادکننده مسمومیت		
۵۲	پیش‌گیری از خفگی		
۵۲	پیش‌گیری از حوادث ناشی از اقدامات و روش‌ها		
۵۳	فصل هفتم: تغذیه		
۵۳	اصول تغذیه		
۵۳	نیازهای متابولیکی پایه		
۵۳	تعادل انرژی		
۵۵	مواد غذایی انرژی‌زا		
۵۵	کربوهیدرات‌ها		
۵۵	پروتئین		
۵۶	علائم و نشانه‌های کمبود پروتئین		
۵۶	چربی‌ها		
۵۷	عوامل فیزیولوژیک مؤثر بر نیازهای تغذیه‌ای		
۵۷	وضعیت سلامتی		
۵۷	ویتامین‌ها		
۵۷	مواد معدنی		
۵۸	آب		
۵۸	استعمال الکلی		
۵۸	دارو		
۵۸	عوامل فرهنگی، اجتماعی و روانی		
۵۸	اقتصاد		
۵۸	بررسی وضعیت تغذیه‌ای		
۵۹	اندازه‌های بدن		
		۷۳	فصل هشتم: نیازهای دفع ادرار
		۷۳	کلیه‌ها و میزنای
		۷۳	نفرون‌ها
		۷۳	مثانه
		۷۴	پیشابراه
		۷۴	مشکلات شایع ادراری
		۷۴	مشخصات ادرار
		۷۴	اندازه‌گیری ادرار دفع شده
		۷۵	عملکرد ادراری به عنوان یک مشکل
		۷۵	تجزیه‌ی ادرار در ارتباط با مشکلات ادراری
		۷۵	دریافت‌ها و ملاحظات
		۷۶	تقویت تونوسینه ماهیچه‌ای
		۷۶	تحریک ادراری
		۷۶	صندلی کنار تخت
		۷۷	سنداز مثانه مددجویان
		۷۷	انواع سند
		۷۸	دلائل انجام سنداز
		۷۸	خطرات سنداز
		۷۸	کاتتر کاندومی
		۷۹	روش‌های جراحی
		۷۹	فرآیند پرستاری و اختلالات در عملکرد ادراری
		۷۹	الگوی دفع ادرار
		۸۰	بررسی جسمی
		۸۱	ویژگی‌های ادرار
		۸۱	تست‌های ادرار
		۸۱	جمع‌آوری نمونه
		۸۱	تجزیه ادرار معمولی
		۸۱	نمونه تمیز یا وسط جریان ادرار

