

اصول فرزند پروری ماهرانه

همراه با پرسش و پاسخ
ویژه ی درمانگران و مربیان

مؤلفان :

عاطفه امروزی

طیبه روغنگر

مجید اسدی

سرشناسه: امروزی، عاطفه
عنوان و نام پدیدآور: اصول فرزند پروری ماهرانه: عاطفه امروزی، طیبه
روغنگر، مجید اسدی
مشخصات نشر: مشهد: شاملو، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری: ۱۵۲ ص
شابک: ۳ - ۹۲۴ - ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۱۱۶
موضوع: کودک - سرپرستی
موضوع: child reaning
شناسه افزوده: زوغنگر، طیبه، ۱۳۵۰
شناسه افزوده: اسدی، مجید، ۱۳۵۸
رده بندی کنگره: HQ/۴۹
رده بندی دیویی: ۶۴۹/۱
شماره کتابشناسی ملی: ۷۵۷۶۳۲۹

اصول فرزندپروری ماهرانه

عاطفه امروزی طیبه روغنگر مجید اسدی

تألیف و نگارش: پارسا

چاپخانه: ایران زمین

صحافی: پارسیان

چاپ اول، بهار ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

شابک: ۳ - ۹۲۴ - ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۱۱۶

ناشر: انتشارات شاملو



مشهد - بلوار عبدالمطلب ۳۰ - حائری ۸ - پلاک ۸۴

- همراه: ۰۹۱۵۱۱۱۵۶۰۸

shamlo.pub@gmail.com

مقدمه

کودکان و نوجوانان ارزشمندترین سرمایه‌ی زندگی به شمار می‌آیند پس طبیعتاً نه تنها والدین بلکه همه‌ی افراد جامعه نیز از قبیل مربیان، معلمان، درمانگران و ... باید خود را در قبال سلامت روان این سرمایه‌های ارزشمند مسئول بدانند و تلاش کنند که آن‌ها را از انواع آسیب‌ها و گزندهای ممکن در امان نگه‌دارند. لذا بهترین کار برای حفظ سلامت روان این سرمایه‌های ارزشمند و همچنین حفظ آن‌ها از انواع آسیب‌های روانی و اجتماعی پندای امر، بالا بردن پیش و آگاهی افراد در بعد روانشناسی کودک و نوجوان و سبک فرزندپروری مناسب است، زیرا بیشترین آسیب‌ها از عدم آگاهی کافی رخ می‌دهد (رستمی و دریسی، ۱۳۹۴: ۴۸).

فعالان در حوزه‌ی کودک و نوجوان باید درک کنند که نگاه آن‌ها به دنیای اطراف خود چگونه است، احساسات آن‌ها را درک کنند و با تغییرات طبیعی و غیرطبیعی که آن‌ها در طول زندگی ممکن است داشته باشند آشنا باشند. درواقع کودک شناس خوبی باشند و این آگاهی خود را به والدین که مهم‌ترین افراد در زندگی کودکان و نوجوانان هستند انتقال دهند تا بتوانند به شیوه‌های بهتری با فرزندان خود تعامل کنند.

روانشناسی علمی است که به بررسی تأثیر ذهن (روان) و عملکردش بر روی رفتار، احساس و افکار می‌پردازد. توصیف یک رفتار و یا یک نگرش اولین هدف روانشناسی است. این کار روانشناسان را قادر می‌سازد تا قوانین رفتار انسانی را درک و پیش‌بینی کنند و با پیش‌بینی‌هایی خود، درنهایت رفتار ناسازگار انسان را کنترل و تغییر دهند.