

ہاتھ

www.Ketab.ir

سرشناسه: نوری مند، فیروزه، ۱۳۷۰- عنوان و نام بدیدآور: آنچه درباره IUD باید بدانید... / گردآوری و تالیف فیروزه نوری مند، صدیقه فروهری.
مشخصات نشر: قم: اندیشه ماندگار، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری: ۱۱۲ص.
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۰۰۷-۱۹-۰
وضعیت فهرست نویسی: فیا
موضوع: آی. یو. دی. Contraceptives / Intrauterine contraceptives / بارداری - پیشگیری - ابزار و وسایل Contraceptives
شناسه افزوده: فروهری، صدیقه، ۱۳۴۵-
رده بندی کنگره: RG1۳۷/۳
رده بندی دیویی: ۶۱۳/۹۴۳۵
شماره کتابشناسی ملی: ۷۳۱۳۹۳۰

آنچه درباره IUD باید بدانید ...

گردآوری و تالیف:

فیروزه نوری مند - کارشناس ارشد مامایی
دکتر صدیقه فروهری - استادیار مرکز تحقیقات ناباروری دانشگاه علوم پزشکی شیراز

ناشر: اندیشه ماندگار

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۰۰۷-۱۹-۰

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۹

شمارگان: ۵۰ نسخه



انتشارات اندیشه ماندگار

قم. خیابان صفائیه (شهدا). انتهای کوی بیگدلی. نبش کوی شهید گلدوست. پلاک ۲۸۴
تلفن: ۰۳۷۷۴۲۱۴۲-۳۷۷۳۶۱۶۵ / ۰۲۵
همراه: ۰۹۱۲۲۵۲۶۲۱۳

فهرست

مقدمه و اهداف	۵
---------------	---

فصل اول

IUD چیست ؟	۹
انواع IUD	۹
مکانیسم عمل	۱۴
اثر بخشی IUD ها از نظر طول مدت استفاده	۱۷
مقایسه IUD با سایر روش ها	۱۸
میزان استفاده	۱۹
میزان شکست	۲۰
ارتباط IUD ها و PID	۲۱
اندیکاسیون و کنتراندیکاسیون	۲۳
مزایای غیرکنتراسپیتیوی	۲۵
اندیکاسیون ها	۲۶
کنتراندیکاسیون های نسبی IUD	۳۱
کنتراندیکاسیون های موقت مطلق برای IUD و IUS	۳۲
کنتراندیکاسیون های مطلق IUD	۳۲
سایر کنتراندیکاسیون ها و نکات آن برای IUD و IUS که باید بدانید	۳۴
بهترین IUD برای هر فرد را چگونه انتخاب کنیم ؟	۳۵

فصل دوم

مقدمات جایگذاری IUD	۳۹
حداقل لوازم برای کارگذاری IUD یا LNG-IUS	۳۹
ارزیابی قبل از کارگذاری IUD	۴۳
معاینه فیزیکی	۴۷
انواع پوزیشن های رحم	۵۲
اندازه گیری هموگلوبین خون	۵۳
نکات قبل از جایگذاری IUD	۵۳
وسایلی که باید در یک موقعیت اورژانسی در دسترس باشد:	۵۷
عواقب غیرمنتظره ای پس از کارگذاری IUD ممکن است، اتفاق بیفتد	۵۷
ویژگی و خصوصیت یک کارگذار IUD خوب (بزشک یا ماما)	۵۹
زمان مناسب جایگذاری IUD	۵۹
جایگذاری IUD (Tcu-380A)	۶۲
اقدامات بعد از کارگذاری IUD	۷۳
آموزش ها و پیگیری ها	۷۳
خارج سازی IUD	۷۶

۷۷.....	IUD عوارض جانبی مرتبط با کارگذاری IUD
۷۷.....	IUD های فرو رفته
۷۸.....	دفع IUD
۷۹.....	سقط خود به خود
۸۰.....	سوراخ شدگی رحم
۸۶.....	گم شدن IUD
۸۸.....	حاملگی نابجا
۹۰.....	سقط عفونی
۹۱.....	ترشحات واژینال
۹۲.....	حاملگی در موارد وجود IUD در رحم
۹۴.....	PID همراه با IUD
۱۰۵.....	سایر بیماری ها و IUD
۱۰۷.....	سایر نکات در مورد IUD
۱۰۷.....	استفاده از IUD در زنان مسن تر
۱۰۹.....	باورهای درستی که باید جایگزین باورهای غلط (افسانه ها) در مورد IUD شوند
۱۱۰.....	منابع
.....	نمایه

مقدمه و اهداف

ارائه خدمات فاصله گذاری موالید به زنان واجد شرایط، از مقوله های مهم سیاست های کلی جمعیت می باشد و بازنگری سیاست های جمعیتی در راستای دستیابی به نرخ باروری کلی در حد جایگزینی و اهمیت سلامت مادران، تنظیم گردیده است. براساس این برنامه ها، ضمن تشویق خانواده و مشاوره در جهت فرزند آوری، در برخی موارد که ابتلای به بیماری یا شرایط خاص گیرنده خدمت وجود دارد، لازم است بارداری بیمار تا زمان بهبودی نسبی و یا رفع شرایط خاص، به تعویق افتد و یا از بارداری وی پیشگیری بعمل آید. در اینگونه موارد و در صورت تمایل فرد به فاصله گذاری یا پیشگیری از بارداری، او می تواند خدمات مورد نیاز را به طور رایگان از واحدهای ارائه خدمت دریافت نماید (۶، ۷).

لازم به ذکر است فقط در مواردی که بارداری برای سلامت مادر خطر آفرین باشد لازم به انجام این اقدامات جهت جلوگیری از بارداری تا زمان برطرف شدن موارد خطر است.

براساس آموزش مامایی در سراسر جهان، علاوه بر زمینه های آموزشی، به مهارت های حرفه ای نیز تاکید شده است. اعضای هیئت علمی به منظور آموزش مهارت های مامایی در جستجوی استراتژی های مختلف برای تبدیل دانش منفعل از کتاب های درسی، به یادگیری فعال می باشند (۱۱، ۱۲).

این مطالب براساس جدیدترین رفرنس ها از کتاب ویلیامز، نوک، دنفورت، کیسنر، گیلباد و دستورالعمل های وزارت متبوع و مقالات تهیه گردیده و در اختیار افرادی که مسئولیت جایگذاری IUD را برعهده دارند قرار می گیرد.