

پرتله از حدیث

کامیابی های روحی

بوسیله قدرت های درونی

مؤلف

مهرناز آزاد



سرشناسه	: آزاد، مهرناز، ۱۳۴۶
عنوان و نام پدیدآور	: کامیابی‌های روحی: بوسیله قدرت‌های درونی/مؤلف مهرناز آزاد.
مشخصات نشر	: اصفهان: نشر مرداویج، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۶۲ص.
فروست	: موفقیت: ۴۰۵، رازهای موفقیت و کامیابی: ۴۰۲.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۹۸۱۰۰-۲-۴
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: موفقیت -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: موفقیت -- جنبه‌های روان‌شناسی -- داستان
موضوع	: مثبت‌نگری
موضوع	: روانی -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: امید
موضوع	: جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: دعا -- روان‌شناسی
رده‌بندی کنگره	: ۶۳۶۳ / ۸۱۲
رده‌بندی دیویی	: ۱۸۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۱۸۶۱۱۶

انتشارات مرداویج

تلفن: ۳۱-۳۷۸۵۳۱۱۶ Email: info@mardavijpub.ir

فروش اینترنتی: www.mardavijpub.ir



اصفهان، خیابان سهروردی، خیابان جانبازان، مهرکده عصر

عنوان کتاب	:	کامیابی‌های روحی بوسیله قدرت‌های درونی
مؤلف	:	مهرناز آزاد
ناشر	:	انتشارات مرداویج
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۹۸۱۰۰-۲-۴
نوبت چاپ	:	اول
شمارگان	:	۱۰۰۰
طراح جلد	:	حسین مختاری
قیمت	:	۱۵۰۰۰۰ ریال

کلیه حقوق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است، و هرگونه چاپ و نشر به هر شکل بدون کسب اجازه از ناشر ممنوع بوده و پیگرد قانونی دارد. این کتاب رمزگذاری شده است.

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مقدمه.....	۷
بخش اول.....	۹
تلاش و شهامت.....	۹
بخش دوم.....	۳۳
تمرین مثبت اندیشی.....	۳۳
بخش سوم.....	۵۵
تمرین بخشنده‌گی.....	۵۵
بخش چهارم.....	۷۷
تمرین بهره‌ی از زندگی.....	۷۷
بخش پنجم.....	۸۹
قدرت شفا بخش روح.....	۸۹
بخش ششم.....	۱۰۷
تعریف عشق.....	۱۰۷
بخش هفتم.....	۱۳۳
امید به زندگی.....	۱۳۳
بخش هشتم.....	۱۴۵
دعا.....	۱۴۵
منابع.....	۱۴۵

مقدمه

هدف اصلی از نوشتن این کتاب آغاز مبارزه ایست برای جنگیدن با ناامیدی، افسردگی، یأس، اضطراب، ترس و بسیاری دیگر از گرفتاری‌ها و بیماری‌های خطرناک روحی، روانی، شخصیتی و باورنشی. امید به آینده، اعتقاد به الطاف خداوند و درک قدرت‌های بی‌اندازه‌ی انسان برنده می‌شوند. نمودن شریان‌های حیات و بالابردن توان جنگیدن با جهانی که همواره انسان را در سرگردانی سخت خویش به مبارزه می‌طلبد و تنها گروهی از این میادین، سرافراز و سربلند بیرون می‌آیند که توانسته باشند انرژی‌های مثبت خود را با انرژی‌های مثبت کائنات هم‌سو کنند و جریانی عظیم از قدرت را جذب کنند.

تلاش من بر این است تا دیدگاه‌های تازه و راه دست‌یابی به رمزکامیابی‌ها و موفقیت‌ها را به خوانندگان بیاموزم. بدان امید که روزی آن‌ها نیز جزو بهترین‌های خویش باشند. هیچ یک از مردمی که از راه‌های مختلف به موفقیت رسیده‌اند چیزی بیشتر از دیگران نداشته‌اند. تفاوت آن‌ها تلاش و پشتکار، امید به آینده، ایستادگی در تصمیماتی که گرفته‌اند، بوده است. نیروهای درونی چنان قدرتی دارند که اگر به کار گرفته شوند هر چیزی را به تسلیم خویش در می‌آورند و این واقعیتی مستند است.

آیا وقتی به زیارت امامان و معصومین می‌رویم و از آن‌ها می‌خواهیم تا مشکلاتمان را حل نمایند، جز این است که تلاش می‌کنیم تا با حضور قلب، ذهن و تفکری خالص با آن‌ها ارتباط برقرار نموده و از طریق نیرویی که آن‌ها به ما منتقل می‌نمایند به حاجات خود دست یابیم؟

در واقع ما با کمک گرفتن از نیروهای روحی معصومین، نیروهای کیهانی را به سمت خود هدایت نموده و آن را جذب می‌کنیم و به این وسیله در تغییر سرنوشت خویش دخیل می‌شویم.

خواندن این کتاب را به شما توصیه می‌کنم به این دلیل که آموخته‌ام آموزه‌های مثبت می‌تواند سرنوشت انسان را دچار تغییرات بسیار عمیق و شگفت‌انگیزی کند، آموزه‌های مثبت به ما نشان می‌دهد در هیچ جای دنیا بن بست و وجود ندارد تا ما را متوقف یا به ایستادن وادارد. در هیچ کجای دنیا آسمانی بدون ستاره نداریم حتی اگر این ستاره در دورترین فاصله ممکن از ما قرار داشته باشند. ما با تقویت قدرت‌های درونی قابلیت‌هایی پیدا می‌کنیم که می‌تواند تمام پنجره‌های رو به آفتاب را برویمان باز کند و تمام جای‌های تاریک‌مان را در مسیر شکوه و توانمندی هدایت نماید.

در پایان این محضر به شما انسانی با تفکرانی جدید و امواج مثبتی در مغز، قلبی امیدوار با اعتماد به نفس بی‌نیاز خواهید شد که آغاز مسیریست برای توان آزمایی خود در باشکوه‌ترین سبک زندگی. حتی با وجود مسائلی که من هرگز آنها را مشکل نخوانده‌ام، بلکه معتقدم از من برای الهی‌ست برای انتخاب افرادی که دوست دارند قدرت، موفقیت، آرامش و عشق را به معنای حقیقی آن درک کنند.

مهرناز آزاد، ۱۳۹۷