

کک پریان برای کنار آمین با افراد مشکل ساز

لیزا ا. انگلhart

مهدی س. وانی مقدم

تصویرگری: دلیو. آلی



انگلهارت، لیزا، ۱۹۵۳ - م. Engelhardt, Lisa
کمک‌پریان برای کنار آمدن با افراد مشکل‌ساز/لیزا ا- انگلهارت؛ [مترجم] مهدی سجودی مقدم؛
تصویرگر آر. دبلیو. الی.
تهران: مهر اندیش، ۱۳۹۷.
۸۶ ص.

۹۷۸-۶۰۰-۶۳۹۵-۴۹۰-۴
عنوان اصلی: Elf-help for dealing with difficult people, ۲۰۰۲

سجودی مقدم، مهدی، ۱۳۴۰ - مترجم
۱۵۷۷ ۵۲۰۲۱۰۶

BF۶۳۷/الف۳ الف ۱۳۹۷



در این کتاب از «نشانه درنگ» که با علامت «ا» مشخص می‌شود،
استفاده شده است. «نشانه درنگ» نویسه مناسبی است که
به جای ویرگول نابجا می‌نشیند و بسیاری از دشواری‌های
خوانندگن در سب متنی فارسی را نیز برطرف می‌کند.



کمک‌پریان برای کنار آمدن با افراد مشکل‌ساز

- لینا انگلهارت
- مهدی سجودی مقدم
- تصویرگر: آر. دبلیو. الی
- ویرایش، آماده‌سازی و نظارت فنی: مهراندیش • چاپ اول: تهران، ۱۳۹۹
- چاپ: قشقای • ۵۰۰ نسخه • شماره ثبت: ۱۷۰۰۰
- قیمت: ۱۷۰۰۰ تومان • شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۳۹۵-۴۹۰-۴



هرگونه خلاصه‌نویسی، تکثیر و یا تولید مجدد این کتاب، به صورت نسبی و یا بخشی از
آن، اعم از چاپ، کپی، فایل صوتی یا الکترونیکی بدون اجازه کتبی ناشر ممنوع است.
پیگرد قانونی است.

انتشارات مهراندیش
خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، پایین‌تر از خیابان وحید نظری، کوچه
غلامرضا قدیری، شماره ۲۳.



۰۹۱۲۵۵۹۱۶۰۲
www.mehrandishbooks.com

تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۸۹۳۶۵
mehrandishpub@gmail.com

@mehrandishbook

@mehrandishbooks

مقدمه

«اون دختر زورگویییه!»، «اون پسر تو خواب و خیال زندگی می‌کنه»، «اون نمی‌تونم تحمل کنم وقتی یه آدم دورونه!»، «اون‌ها باید وقت شناس باشن»، «اگه این قدر دمد می‌مزاج نبودی، می‌تونستی یه کاه برای خودت دست‌وپا کنی»، «از هر کمکی دریغ می‌کنه، اون وقت می‌خواد همه موفقیت‌ها رو به اسم خودش تموم کنه».

بعضی آدم‌ها واقعاً مشکل‌ساز هستند - یا، دست‌کم، ما برای حفظ تعادل و آرامش با آن‌ها دچار مشکل می‌شویم. روی اعصاب ما راه می‌روند و روی ما را بالا می‌آورند و باعث می‌شوند وقت و انرژی فراوانی بیهوده تلف کنیم. با خشم و عصبانیتی که در ما به وجود آورده‌اند، مواجه شویم.

از پری‌های کوچک این کتاب، شانس نشوید. رد پاهایشان را بگیرید و ببینید در زندگی‌تان در خصوص افراد شره چه کارهایی مؤثرند و چه کارهایی بی‌تأثیر. در این مسیر از توصیه‌ها و نکات ای تشخیص و ارزش‌گذاری تفاوت‌ها مطلع می‌شوید و «بسیار دیر» خود را نیز کشف می‌کنید. شما با کمی تمرین قادر خواهید بود آرامش و توازن مطلوبی را وارد روابط مشکل‌سازتان کنید.

و البته، بله، شما می‌توانید این کتاب را، جایی، این‌گونه و آن‌طرف نیز بگذارید. شاید یک آدم مشکل‌ساز بخصوص هم از این کتاب بی‌نصیب نماند!