

پیدا ہونے پر ہم زندگی کر

الحاج دادروش

پیدا ہونے پر ہم زندگی کر



سرشناسه : دادرش، الهام، ۱۳۵۹ -
 عنوان و نام پدیدآور : پنددانه‌های درهم زندگی/الهام دادرش.
 مشخصات نشر : مشهد: انتشارات آلوچه، ۱۳۹۷.
 مشخصات ظاهری : ۱۶۱ ص.
 شابک : 978622-6234-12-2
 وضعیت فهرست نویسی: فیپا
 موضوع : راه و رسم زندگی
 موضوع : Conduct of life :
 موضوع : راه و رسم زندگی — جنبه‌های روانشناسی
 موضوع : Conduct of life-Psychological aspects :
 ده بندی کنگره : ۱۳۹۷۶۳۷BF ۱۸د۲/ر
 ردیف بندی دیویی : ۱/۱۵۸
 شماره کتابشناسی ملی : ۵۳۳۳۹۲۳

پندانه‌های درهم زندگی

تألیف و گردآوری: الهام دادرش
 ناشر: آلوچه
 طراح جلد و صفحه‌آرا: مه‌ری ریس‌مان باف
 نوبت چاپ: ۱۳۹۹
 شمارگان: ۱۰۰۰ جلد
 رقعی: قطع
 شابک: 978622-6234-12-2

پندانه‌های درهم زندگی

فهرست

- پیشگفتار..... ۱۱
- برای آدمها مرز بگذارید..... ۱۳
- راهکارهای پیشگیری از فراموشی..... ۱۴
- داستان آموزنده..... ۱۶
- وقتی اتفاق بدی برایتان رخ می دهد..... ۱۷
- تکنیک مقاعد سازی ضمیر ناخود آگاه..... ۱۹
- اقدام موثر..... ۲۱
- لطفاً - حتماً - بخون..... ۲۵
- رویاتو بارز کن..... ۲۹
- اسرار جذابیت - آراش..... ۳۰
- چگونه جذاب شویم..... ۳۳
- قانون جذب و عشق..... ۳۵
- ✓ مراحل قانون جذب (۱۰ راج آلتا)..... ۴۱
- موفقیت..... ۴۵
- برای فراموش کردن خاطرات بد از چه تکنیکی استفاده کنیم..... ۴۹
- اهدافتان را تقسیم بندی کنید..... ۵۴
- اصول پنج گانه آرامش..... ۵۷
- پندانه..... ۵۹
- ده راز "جرج برنارد شاو"..... ۵۹
- * ویتامین های مورد نیاز ما کدامند؟..... ۶۷
- برای امروز و فرداها..... ۷۲
- توصیه های خصوصی..... ۷۳
- چند ثانیه تامل..... ۷۴

- ۷۶ آداب اجتماعی
 ۷۷ آداب معاشرت
 ۷۷ آداب آداب دارد
 ۷۸ آداب معاشرت آشنایی
 ۷۹ سیاستهای رفتاری
 ۸۰ در مبارزه، ضربه اول را بزن، محکم هم بزن
 ۸۱ محترم باشید
 ۸۲ از زمان بندی مناسب استفاده کنید
 ۸۵ آیین مادرشوهرداری
 ۸۷ توقع بیجا
 ۸۹ هفتادم فرح بخش
 ۹۰ شاد بودی
 ۹۵ مسیر رسیدن به خوشبختی
 ۹۷ آداب همسر داری
 ۱۰۰ ملکه باشید
 ۱۰۱ یک ملکه باشید مهربان و وفادار باشید
 ۱۰۳ شوهر نمونه باشید
 ۱۰۶ سخن بزرگان
 ۱۰۷ از اعتماد همدیگر سوء استفاده نکنیم
 ۱۰۸ سیاستهای زنانه
 ۱۰۹ سیاست های مردانه
 ۱۱ سیاست های همسر داری
 ۱۱ تفریحات همسر
 ۱۱۰ - عادت اشتباه در اولین ملاقات
 ۱۱۲
 ۱۱۳ همسر: نفر اول زندگی
 ۱۱۶ تربیت کودک
 ۱۱۶ محبت به کودک

- ۱۱۷ راهکارهایی برای افزایش اعتماد بنفس
 ۱۲۱ زیبا صحبت کردن
 ۱۲۳ ناگفته‌ها
 ۱۲۵ راز خوشبختی
 ۱۲۹ نکاتی در مورد قدرت تلقین
 ۱۳۰ معجزه‌ی کلمات تکراری
 ۱۳۳ دانستنی‌های قانون جذب
 ۱۳۴ ۱۰ نکته برای هدف گذاری
 ۱۳۵
 ۱۴۰ روند استفاده از قانون جذب
 ۱۴۲ کبک آتش
 ۱۴۵ کارت اعتماد فک
 ۱۴۶ همیشه با آس و زیبا زندگی کن
 ۱۴۷ برای موفقیت باید دست به کار شد
 ۱۴۸ موفقیت
 ۱۴۹ کلیدهای تغییر در زندگی
 ۱۵۲ هشت نوع شخصیت که باید از آن‌ها پرهیز کرد
 ۱۵۳ مکان‌های عمومی
 ۱۵۳ پیشنهاد برای سال جدید
 ۱۵۵ قدم‌هایی موثر جهت شروع سال جدید
 ۱۵۶ سیاستهای رفتاری
 ۱۵۷ در مبارزه، ضربه اول را بزن، محکم هم بزن
 ۱۵۸ سیاست‌های رفتاری
 ۱۵۸ محترم باشید
 ۱۵۹ از زمان بندی مناسب استفاده کنید

پیشگفتار

برای داشتن و حفظ کردن یک زندگی شاد و سالم نکات قابل به توجهی در دنیا وجود دارد که دانستن و رعایت کردن آنها برای حفظ آرامش و سلامتی لازم و ضروری هست

این کمبودها در هر زندگی نمایان هست اما با کمی صبر و حوصله و مهربانی می‌شه زیباییها رو ساخت و زیبا زندگی کرد

شاید هم‌شه کنار من نباشم که بتونم راه و رسم زندگی کردن رو یادتون بدم اما این کتاب بزرگترین دوست شما توی زندگیتون هست در هم نوشتم تا حوصله ات کم نشه و برات متنوع باشه برای اینکه زیبا بودن و زیبا زندگی کردن حق توست و برای جبران کمی و کاستی آنها از پند های بزرگان گرد آوری کردم. تنها انگره از واجمان نباید چشم و ابروی یار و تولید مثل باشد. با این حال بسیار مهم است که از لحاظ جنبه‌های ظاهری و جسمی و فیزیکی از همدیگر خوشمان بیاید.

به قول عوام، خیلی مهم است که «کیلویی» از هم خوشمان بیاید.