

پرورش ذهن برای کسب موفقیت

چگونه یادگیری سریع، تندخوانی و حافظه بیشتر در
موفقیت شما در زندگی، کار و فعالیتهای مختلف به شما کمک می کند

www.ketab.ir

نویسنده: دنیل بال

مترجم: مهندس الهه سخاوتی



- بال، دانیل : سرشناسه
Ball, Daniel : عنوان و نام
پروورش ذهن برای کسب موفقیت: چگونه یادگیری سریع، تندخوانی و حافظه بیشتر در موفقیت شما در زندگی، کار و فعالیتهای مختلف به شما کمک می‌کند/ دنیل بل؛ مترجم الهه سخاوتی. : پدیدآور
مشهد: خاتم، ۱۳۹۹. : مشخصات نشر
۷۲ ص؛ ۵/۱۴×۲۲ سم. : مشخصات ظاهری
۴-۷۳-۶۸۵۷-۶۲۲-۹۷۸ : شابک
وضعیت فهرست نویسی : وضعیت فهرست نویسی
یادداشت : یادداشت
عنوان اصلی: train your brain for success, for your life, your job, your career... : عنوان اصلی
چگونه یادگیری سریع، تندخوانی و حافظه بیشتر در موفقیت شما در زندگی، کار و فعالیتهای مختلف به شما کمک می‌کند. : عنوان دیگر
حافظه -- تقویت : موضوع
Mnemonics : موضوع
حافظه : موضوع
Memory : موضوع
تندخوانی : موضوع
Speed reading : موضوع
خواندن -- استنباط : موضوع
Reading comprehension : موضوع
شناسه افزوده : شناسه افزوده
۱۳۶۰-، مترجم : مترجم
۳۸۵BF : رده بندی کنگره
۱۴/۱۵۳ : رده بندی دیویی
۷۵۶۳۰۴۱ : شماره کتابشناسی
ملی : ملی
وضعیت رکورد : وضعیت رکورد
فیبا : فیبا



عنوان کتاب: پرورش ذهن برای کسب موفقیت

نویسنده: دنیل بال

مترجم: الهه سخاوتی

طراح جلد: لیمان بذری جاغرق

ناشر: خاتم

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۹

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ: معین

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۵۷-۷۳-۴

قیمت: ۲۹۰۰۰ تومان

مرکز بخش: ۰۹۱۵ ۹۰۶۸۳۸۶

فهرست مطالب

فصل اول: یادگیری سریعتر و حافظه بیشتر	۱۱
فصل دوم: روشهای مؤثر بهبود حافظه و یادگیری سریعتر	۱۵
فصل سوم: نکات، راهکارها و روشهای بویا	۲۱
فصل چهارم: تمرینات مؤثر تندخوانی	۲۹
فصل پنجم: استراتژی رژیم غذایی	۴۹
فصل ششم: جنبه‌های شگفت‌انگیز حافظه بیشتر و یادگیری بهتر	۵۹
نتیجه‌گیری	۶۷