

معامه گر با انضباط

مارك داگلاس

مهدیه مهدیان



سرشناسی	گلاس، مارک ج.
عنوان و نام پدیدآور	Douglas, Mark (Mark J.)
مشخصات نشر	مجله با انضباط / مارک داگلاس ؛ [ترجمه] مهدیه مهدیان. مشهد: نشر شمس، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	۲۷۴ ص. ۱۴/۵ ۱/۵ س.م.
شابک	۱۷۸-۶۲۲-۶۶۷۳۵۷-۰
وضعیت فهرست‌نویسی	فیا
یادداشت	کتاب حاضر توسط مترجمان با اشعار متفاوت در سال‌های مختلف منتشر شده است.
موضوع	کارگزاران بورس--نگرش‌ها
موضوع	Stockbrokers--Attitudes
موضوع	بورس
موضوع	Stock exchanges
شناسه‌ی افزوده	مهدیان، مهدیه، ۱۳۷۵-، مترجم
رده‌بندی کنگره	HG۴۶۲۱
رده‌بندی دیویی	۳۳۲/۶۴
شماره‌ی کتابشناسی ملی	۶۱۶۹۹۱۱



معامله‌گر با انضباط

مارك داگلاس

مهدیه مهدیان

ویراستار: افسانه رشیدیان

مراجعه: عباس پرچمی

چاپ اول، ۱۳۹۰

چاپ دوم

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۶۷۳۵۷-۰-۹۶۷۳۵۷

حق هرگونه چاپ و انتشار محفوظ است.

۵۵۰۰۰ تومان

مشهد، میدان شریعتی، ابتدای خیابان دانشگاه، کد پستی ۵۱۳۸۴۳۳۱۵۷

۵۱۳۸۴۳۳۱۵۷

تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخر رازی، گوی فاطمی داریان، پلاک ۲، واحد ۱۰، انتشارات آبان

تلفن: ۰۲۱۶۶۹۵۵۰۱۲۰ نمابر: ۰۲۱۶۶۴۰۱۶۴۳

@ Abanbook_store

www.Shemshadpub.ir

فهرست

پیشگفتار..... ۹

بخش اول: مقدمه

فصل اول: دلیل نوشتن این کتاب..... ۱۱

فصل دوم: چرایی‌های نیاز به یک الگوی جدید..... ۲۷

بخش دوم: روانشناسی بازار

مقدمه..... ۵۳

فصل سوم: پیوسته‌ها با بازار است..... ۵۵

فصل چهارم: سواد مصرفی ندارد..... ۵۹

فصل پنجم: قیمت‌ها دائماً تغییر می‌کنند..... ۶۱

فصل ششم: برای بازار ساختار وجود ندارد..... ۷۱

فصل هفتم: دلایل در بازار بی‌ربط هست..... ۸۳

فصل هشتم: سه گام تا تبدیل شدن به «مأمور» برتر..... ۹۱

بخش سوم: ایجاد چارچوبی برای شناخت «متر خود

فصل نهم: بینش درباره‌ی حقیقت محیط ذهنی..... ۱۰۷

فصل دهم: مدیریت اطلاعات محیط توسط استدلال یا تئوری‌ها و

برداشت‌ها..... ۱۲۱

فصل یازدهم: الزام یادگیری روش‌های مطابقت..... ۱۴۵

فصل دوازدهم: نحوه‌ی رسیدن به هدف..... ۱۶۷

فصل سیزدهم: کنترل انرژی ذهن..... ۱۸۷

فصل چهاردهم: روش‌هایی برای اجرای تغییر..... ۲۰۱

بخش چهارم: چگونه به یک معامله‌گر برتر تبدیل شویم

فصل پانزدهم: روانشناختی تغییر قیمت‌ها ۲۱۹

فصل شانزدهم: گامی در مسیر پیروزی ۲۴۵

فصل هفدهم: کلام آخر ۲۷۳

www.ketab.ir

پیشگفتار

مارک داگلاس، نویسنده، سخنران، مدرس و بنیان‌گذار حوزه‌ی روانشناسی تجارت است. او فعالیت در بورس را از سال ۱۹۷۸ آغاز کرد، درست وقتی که در یک دفتر بیمه کارمند بود. داگلاس توانست در مدت زمان کوتاهی به یک معامله‌گر قهار تبدیل شود.

او در این کتاب تمامی تجربه‌های خود در حوزه‌ی روانشناسی بازار، معامله‌گری، چگونگی خوشنحسی و کسب اعتماد به نفس را برای افراد تازه‌وارد در بورس و بازار تجارت به بیانی ساده بیان می‌کند.

مهم‌برشمردن عواملی مثل اعتماد به نفس، نظم، دقت زیاد، و استفاده از محیط‌های خارجی و داخلی ذهن، از جمله مواردی است که وی در این کتاب به آنها پرداخته است.

او مواردی که از ذهن سرچشمه می‌گیرند، یافته‌های اصلی برای رقابت در بازار می‌داند.

امید است مخاطب با بهره‌گیری از رهنمون‌های این کتاب بتواند در حوزه‌ی تجارت و بورس با موفقیت عمل کند.

در پایان از مدیریت محترم نشر شمشاد و تمام دوستانی که در فرایند چاپ این کتاب یاری رساندند، تشکر می‌نمایم.

مترجم

بهار ۱۳۹۹