

فلسفه در چهل ایده

درس‌هایی برای زندگی

www.ketab.ir

این کتاب ترجمه‌ای فارسی است از:

Philosophy in 40 Ideas: Lessons for life
by The School of Life, Alain de Botton
The School Of Life, 2021

www.ketab.ir

عنوان و نام پدیدآور: فلسفه در چهل ایده: درس‌هایی برای زندگی /
مؤسسه مدرسه زندگی، آلن دو باتن؛ ترجمه شهاب‌الدین عباسی.

مشخصات نشر: تهران: مان کتاب، ۱۴۰۰

مشخصات ظاهری: ۹۶ ص.

فروست: فلسفه و معنای زندگی (۳).

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۷۲۲-۷۳-۵

یادداشت (عنوان اصلی): *Philosophy in 40 Ideas: Lessons for Life*, 2020

موضوع: فلسفه (Philosophy)

موضوع: زندگی (Life)

شناسه افزوده: دو باتن، آلن، ۱۹۶۹- م. (De Botton, Alain)

شناسه افزوده: عباسی، شهاب‌الدین، ۱۳۴۵-، مترجم

رده‌بندی کنگره: B۹۹

رده‌بندی دیویی: ۱۰۰

شماره کتاب‌شناسی ملی: ۷۶۲۹۱۹۹



فلسفه و معنای زندگی ۲) فلسفه در چهل ایده

درس‌هایی برای زندگی
مؤسسه مدرسه زندگی، آلن دو باتن
ترجمه شهاب‌الدین عباسی

نسخه‌پردازی کامران فرهادی

صفحه‌آرایی و نظارت فنی انوشیروان صادقی آزاد

نظارت چاپ علی سجودی

چاپ و صحافی شادرننگ

© تمام حقوق این اثر محفوظ و متعلق به مان کتاب است.

چاپ چهارم (چاپ اول مان کتاب) در ۵۰۰ نسخه، زمستان ۱۴۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۹۳-۷۹-۵

تهران، خیابان انقلاب، خیابان وحید نظری،

بین دوازده فروردین و اردیبهشت، شماره ۱۱۲

۰۲۱-۶۷۳۷۹۳۷۹

maneketab.com

maneketab

۹	مقدمه
۱۲	خودت را بشناس
۱۴	فیلو - سوفیا
۱۶	اودایمونیا / شکوفایی
۱۸	دموکراسی
۲۰	إروس و فیلیا
۲۲	«چرا بر این و آن اتفاق در زندگی شیون می‌کنی؟ زندگی سراسر سوگناکی است»
۲۴	گناه اولیه
۲۶	«شاهان و فلاسفه گند می‌زنند، و همین طور خانم‌ها»
۲۸	«همه بدبختی ما در این است که نمی‌توانیم دو دقیقه در اتاقی تنها بنشینیم»
۳۰	تحت وجه ابدیت
۳۲	ماکیا ولیسم
۳۴	«از چوب کج بشر تابه‌حال هیچ چیز صافی ساخته نشده است»
۳۶	جدل تاریخ هگل
۳۸	مرگ ارزش‌های اخلاقی
۴۰	والا

۴۲	ثروت ملل
۴۴	دلهره وجودی
۴۶	ایمان بد
۴۸	افسانه سیزیف
۵۰	وجود و زمان
۵۲	سرکه چشنده ها
۵۴	ژونگ / وفاداری
۵۶	پنج فضیلت
۵۸	زندگانی کنفوسیوس
۶۰	زندگی رنج است
۶۲	منا / خیرخواهی
۶۴	گوان یین
۶۶	وو وی / بی عملی
۶۸	حکمت آب
۷۰	حکمت خیزران
۷۲	کینشوگی / امید به شکستگی
۷۴	وابی سابی / عشق به ناکاملی ها
۷۶	گونگشی / روح سنگ ها
۷۸	پِنشی / گوشه گیری
۸۰	ایکیبانا / گل آرایشی
۸۲	مراسم چای
۸۴	هایکو
۸۶	باغ آرایشی
۸۸	مونو نو آواره / سرشت اندوهبار اشیا
۹۰	شوفا / خوشنویسی

فلسفه از آن موضوعات پُر رمز و رازی است که اغلب مردم چیز چندانی درباره‌اش نمی‌دانند. مدرسه‌های معمولی آموزشش نمی‌دهند، خیلی از بزرگسالان از آن سر در نمی‌آورند. اصلاً کل این مقوله ممکن است عجیب و غریب به نظر برسد و به نوعی غیر ضروری انگاشته شود. و چه حیف که این طور است، چون فلسفه حقیقتاً چیزهای فراوانی دارد که به همه آموزش دهد. هر کس، در هر سن و سالی، می‌تواند چیزهای زیادی از فلسفه بیاموزد. فلسفه حتی شاید مهم‌ترین موضوعی باشد که مطالعه خواهید کرد. این کتاب می‌خواهد پنجره‌ای به جهان فلسفه به روی شما باز کند و شما را به سفری در تاریخ بزرگ‌ترین اندیشه‌های فلسفی ببرد.

خود کلمه «فلسفه» (philosophy) سرخشی به دست ما می‌دهد که چرا فلسفه اهمیت دارد. این کلمه، در اصل، از یونان باستان است: بخش اول یعنی فیلو (philo) به معنی «دوست داشتن» است. بخش دوم هم از کلمه سوفیا (sophia) می‌آید که معنی‌اش «خردمندی» یا حکمت است. پس وقتی این دو بخش را کنار هم می‌گذاریم، می‌شود

فیلو - سوفی (philo-sophy) (با تلفظ نزدیک به فیلاسافی) که معنی لغوی آن «دوست داشتن خردمندی» است.

فلسفه یکی از راه‌های مهمی است که انسان‌ها، به مدد آن، می‌توانند با مشکلات زندگی روبه‌رو شوند و بر آن‌ها چیرگی یابند. فلسفه گنجینه بهترین و غنی‌ترین مفاهیم و اندیشه‌ها در مواجهه با مشکلات زندگی است. فلسفه، از همان آغاز حیات خود، در بیرون از خانه‌ها، در میدان‌ها و معابر عمومی و در میان مردم عادی ظاهر می‌شد. یکی از بزرگ‌ترین فلاسفه نخستین، سقراط هم دائم سرگرم بحث‌های فلسفی بود. سقراط، بیش از دوهزار سال قبل در آتن زندگی می‌کرد. او، مثل هرکس دیگری در آن روزگار، ردای بلند می‌پوشید. ریش درازی داشت و خوش داشت در شهر پرسه بزند و با دوستانش دیدار کند و از آن‌ها پرسش‌هایی کند که باعث هیجان یا نگرانی‌شان می‌شد یا گیج‌شان می‌کرد. فکر او این بود که مردم اغلب نمی‌دانند که دلیل اندیشه‌ها و

احساسات‌شان چیست. سقراط از فلسفه استفاده می‌کرد تا به ما کمک کند خودمان را بهتر بشناسیم. او علاقه فراوانی به کلمه «چرا» داشت. همیشه سؤال‌های «چرا» سختی از مردم می‌کرد. چرا با فلان شخص دوستید؟ چرا از فلان چیز خوش‌تان نمی‌آید؟ او آدم بدذاتی نبود و دنبال این نبود دیگران را آزار بدهد، بلکه واقعاً می‌خواست گفت‌وگوهای جالبی با دیگران داشته باشد — می‌خواست «دوستِ با فکر» مردم باشد.

از روزگار سقراط به بعد، فلسفه کمتر همگانی، دوستانه و مفید بوده است. فلسفه اغلب در دانشگاه‌ها جریان داشته و حرفه کسانی بوده که هیچ علاقه‌ای به اصلاح اوضاع جهان نداشتند.

خوشبختانه در حال حاضر فلسفه به صحنه عمومی بازگشته و همه می‌توانیم از ثمرات آن بهره ببریم. شما هم می‌توانید کمی شبیه سقراط باشید و، با طرح پرسش‌های بزرگ برای خودتان، دوستِ متفکرِ خود باشید. پس به گفت‌وگوی فلسفی خوش آمدید.