

عنوان و نام پدیدآور : فرهنگ تغذیه و رژیم غذایی، غذاهای زیان بار، غذاهای شفا بخش؛
 بیماری های عفونی، التهاب مفصل، اسکلتی / انجمن ریدرز دایجست
 [مشاوران اصلی] جو شوارتز، فران بر کوفه؛ مترجم علی ابطیحی راد
 مشخصات نشر : تهران: تیمورزاده، ۱۳۹۹.
 مشخصات ظاهری : ۷۲ ص.
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۳۳۸۸۶۶-۷
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 یادداشت : کتاب حاضر ترجمه بخشی از کتاب
 "Foods that harm, foods that heal : an A-Z guide to safe and healthy eating" است.
 عنوان دیگر : بیماری های عفونی، التهاب مفصل، اسکلتی.
 موضوع : تغذیه — به زبان ساده
 موضوع : Nutrition — Popular works
 شناسه افزوده : شوارتز، جو
 شناسه افزوده : Schwarzc, Joe
 شناسه افزوده : بر کوفه، فران
 شناسه افزوده : Berkoff, Fran
 شناسه افزوده : ابطیحی راد، علی، ۱۳۴۶ - مترجم
 شناسه افزوده : انجمن ریدرز دایجست
 شناسه افزوده : Reader's Digest Association
 رده بندی کنگره : RAY۸۴
 رده بندی دیویی : ۶۱۳/۲
 شماره کتابشناسی ملی : ۶۲۳۳۳۳۳

عنوان و نام پدیدآور : فرهنگ تغذیه و رژیم درمانی، غذاهای زیان بار، غذاهای شفا بخش (۳)؛
 بیماری های عفونی، التهاب مفصل، بیماری های عضلانی - اسکلتی، بیماری های غدد و متابولیسم
 مترجم : دکتر علی ابطیحی راد
 ناشر : انتشارات تیمورزاده
 مدیر تولید فرهنگی : محسن پور حسین زاده
 مدیر تولید فنی و چاپی : مهرداد شادمانی
 طراح جلد : واحد طراحی انتشارات تیمورزاده (حمیدرضا غلامی)
 کتاب آرا : محسن پور حسین
 نوبت چاپ : اول - ۱۳۹۹
 شمارگان : ۳۰۰۰ نسخه
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۲۳۸-۸۶۶-۷
 بها : ۱۹ هزار تومان



تنها کتاب فروشی و نمایشگاه دائمی انتشارات تیمورزاده :
 بلوار کشاورز - ابتدای خیابان ۱۶ آذر - شماره ۶۸
 تلفن : ۸۳ ۳ ۸۳ - ۰۲۱ دورنگار : ۱۲ ۱۱ ۹۷ ۸۸
www.Teimourzadehmarket.com

این کتاب مشمول قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۱/۱۱ و قانون
 ترجمه و تکثیر کتابها، نشریات و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰/۱۰/۶ است. بازنویسی، خلاصه برداری یا
 برداشت بخشی از متن، شکل ها و جدول های کتاب و انتشار آن در قالب کتاب های ترجمه، تالیف، خلاصه،
 آزمون یا نرم افزار و نیز تکثیر و تولید دوباره آن به هر شکل و شیوه از جمله چاپی، کی، صوتی، تصویری،
 الکترونیکی و... کلاً ممنوع بوده و موجب پیگرد قانونی خواهد شد.