

عنوان و نام پدیدآور : فرهنگ تغذیه و رژیم غذایی، غذاهای زیان بار، غذاهای شفا بخش؛
 بیماری های گوارش / [انجمن ریدرز دایجست]؛ [مشاوران اصلی] جو شوارکز، فران برکف؛ مترجم علی ابطحی راد
 مشخصات نشر : تهران: تیمورزاده، ۱۳۹۹.
 مشخصات ظاهری : ۷۲ ص.
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۲۳۸-۸۶۵-۰
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 یادداشت : کتاب حاضر ترجمه بخشی از کتاب
 "Foods that harm, foods that heal : an A-Z guide to safe and healthy eating" است.
 عنوان دیگر : بیماری های گوارش.
 موضوع : تغذیه — به زبان ساده
 موضوع : Nutrition — Popular works
 موضوع : رژیم غذایی درمانی — به زبان ساده
 موضوع : Diet in disease — Popular works
 موضوع : گوارش — اندام ها — بیماری ها — تاثیر تغذیه
 موضوع : Digestive organs — Diseases — Nutritional aspects
 شناسه افزوده : شوارتز، جو
 شناسه افزوده : Schwarcz, Joe
 شناسه افزوده : برکوف، فران
 شناسه افزوده : Berkoff, Fran
 شناسه افزوده : ابطحی راد، علی، مترجم
 شناسه افزوده : انجمن ریدرز دایجست
 شناسه افزوده : Reader's Digest Association
 رده بندی کنگره : RAY84
 رده بندی دیویی : ۶۱۳/۲
 شماره کتابشناسی ملی : ۶۲۴۴۳۱۲

ترجمان : فرهنگ تغذیه و رژیم درمانی، غذاهای زیان بار، غذاهای شفا بخش (۲):

بیماری های دستگاه گوارش

مترجم: دکتر علی ابطحی راد

ناشر: انتشارات تیمورزاده

مدیر تولید سرمنگی، جمعه حسن زاده

مدیر تولید فنی و ایپی: مهرداد شاه حمیدی

طراح جلد: واحد طراحی، انتشارات تیمورزاده، حمیدرضا غلامی

کتاب آرا: محسن پورحسین

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۹

شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۳۸-۸۶۵-۰

بها: ۱۹ هزار تومان



تنها کتاب فروشی و نمایشگاه دائمی انتشارات تیمورزاده:

بلوار کشاورز - ابتدای خیابان ۱۶ آذر - شماره ۶۸

تلفن: ۸۳ ۳ ۸۳ - ۰۲۱ دورنگار: ۱۲ ۱۱ ۹۷ ۸۸

www.Teimourzadehmarket.com

این کتاب مشمول قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۳۸/۱۱/۱۱ و قانون ترجمه و تکثیر کتاب ها، نشریات و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰/۱۰/۶ است. بازنویسی، خلاصه برداری یا برداشت بخشی از متن، شکل ها و جدول های کتاب و انتشار آن در قالب کتاب های ترجمه، تألیف، خلاصه، آزمون یا نرم افزار و نیز تکثیر و تولید دوباره آن به هر شکل و شیوه از جمله چاپی، کپی، صوتی، تصویری، الکترونیکی و... کلاً ممنوع بوده و موجب پیگرد قانونی خواهد شد.

فهرست مطالب

تغذیه و بیماری‌های دستگاه گوارش

- فصل اول: تغذیه و اختلالات در هضم غذای خوراکی (گوارشی) ۹
- اختلالات گوارشی ۱۲
- اختلال در جذب مواد غذایی (سوء جذب) ۱۲
- برخی از بیماری‌های سوء جذب ۱۲
- فصل دوم: تغذیه و اختلالات کبدی ۱۳
- تغذیه مناسب برای سلامتی کبد ۱۵
- فصل سوم: اسهال و تغذیه ۱۶
- تغذیه مناسب برای اسهال ۱۷
- اداره ذایع در عارضه اسهال ۱۷
- اسهال مزمن ۱۸
- موارد استفاده از دارو ضد اسهال ۱۹
- فصل چهارم: تغذیه و التهاب و عفونت مجاری گوارشی تحتانی (گاستروانتریت) ۱۹
- فصل پنجم: تغذیه و التهاب معده (گاستریت) ۲۱
- فصل ششم: التهاب روده (کولیت) ۲۳
- تغذیه و التهاب روده ۲۴
- درمان دارویی برای بیماری التهابی روده ۲۵
- فصل هفتم: کاهش اشتها (بی‌اشتهایی) ۲۶
- فصل هشتم: تغذیه و سندرم روده تحریک‌پذیر ۲۹
- به دام‌انداختن عوامل فعال کننده ۲۹
- اصلاح رژیم غذایی ۲۹
- فصل نهم: بیماری سلیاک ۳۰
- عدم مصرف غذاهای حاوی گلوتن ۳۲
- توصیه برای بیماران ۳۲
- فصل دهم: پرخوری و اشتیاق به مصرف غذا ۳۳
- ویا ریا تمایل خوراکی در دوران بارداری ۳۴
- در بیماران مبتلا به پرخوری چه باید کرد؟ ۳۵
- فصل یازدهم: تغذیه و عارضه دیورتیکولیت (ناراحتی دیواره مجرای گوارشی) ۳۶
- نقش فیبر در رژیم غذایی ۳۸
- فصل دوازدهم: تغذیه و زخم‌های ناحیه دهان ۳۸
- زخم‌های دهانی و تغذیه ۳۹

- فصل سیزدهم: زخم‌های گوارشی و مخاطی (اولسرها) و تغذیه ۴۰
- علل زخم‌های گوارشی (اولسرها) ۴۱
- درمان‌های طبّی زخم‌های گوارشی ۴۱
- درمان‌های خانگی برای زخم‌های گوارشی ۴۲
- رژیم غذایی در زخم‌های گوارشی ۴۳
- فصل چهاردهم: تغذیه و سنگ کیسه صفرا (سنگ‌های صفراوی) ۴۴
- توصیه‌های غذایی برای افراد مبتلا به سنگ‌های صفراوی ۴۵
- فصل پانزدهم: سوءهاضمه و سوزش سردل ۴۶
- فصل شانزدهم: نارسای پیشرفته کبدی (سیروز) ۴۷
- رژیم غذایی مناسب برای ترمیم کبد ۴۸
- مایعات و نمک در نارسای پیشرفته کبدی (سیروز) ۴۹
- فصل هفدهم: عدم تحمل نسبت به لاکتوز ۵۰
- عدم تحمل متابولیک ۵۰
- فصل هجدهم: فتق هیاتال ۵۳
- توصیه‌های غذایی برای فتق هیاتال ۵۳
- فصل نوزدهم: تغذیه و بیماری فیروز کیستیک ۵۵
- نیازهای تغذیه‌ای در بیماری فیروز کیستیک ۵۶
- تفاوت در چگونگی تغذیه‌ای بیماران مبتلا به فیروز کیستیک ۵۸
- فصل بیستم: بیماری التهابی روده، کرون ۵۸
- درمان طبّی برای بیماری کرون ۵۹
- تغذیه و بیماری کرون ۶۰
- توصیه‌های غذایی برای بیمار مبتلا به کرون ۶۰
- مکمل‌های خاص در بیماری کرون ۶۱
- فصل بیست و یکم: تغذیه و گاز روده (نفخ شکم) ۶۲
- مواد زیر مصرف نشود ۶۲
- برای مقابله با نفخ، لوبیا را قبل از پختن، قهوه نخورید ۶۲
- از خوردن سبزی‌های خانواده کلم، خودداری کنید ۶۳
- برای جلوگیری از تولید گاز در روده، مصرف فیبر را بسازید ۶۳
- تدریجی افزایش دهید ۶۳
- فصل بیست و دوم: یبوست ۶۴
- یبوست بر دو نوع است ۶۴
- برای مقابله با یبوست، موارد زیر را رعایت کنید ۶۵
- راه‌هایی برای تسکین یبوست ۶۵
- فصل بیست و سوم: تغذیه و یرقان ۶۶
- ۳ نوع یرقان وجود دارد ۶۷
- یرقان نوزادی ۶۷
- روش‌های غذایی ۶۸
- از رژیم غذایی با پروتئین زیاد استفاده کنید ۶۸
- نمایه ۶۹