

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ وَبِالْحَمْدِ لِلَّهِ وَبِالْحَمْدِ لِلَّهِ

عبارات تاکیددی تاثیرگذار با ضربه تراپی
سریع QTT

کتایرن ناساز



انتشارات نظری

سرشناسه : بناساز، کتابون، ۱۳۴۶ -
 عنوان و نام : عبارات تاکیدی تاثیرگذار با ضربه تراپی سریع QTT/کتابون بناساز.
 پدیدآور : مشخصات نشر : تهران : انتشارات نظری، ۱۳۹۹.
 مشخصات ظاهری : ۱۳۵ ص. : مصور.
 شابک : ۹۷۸-۶۳۲-۳۰۹-۱۵۴-۵
 وضعیت فهرست : فیبا
 نویسی :
 موضوع : انرژی درمانی
 موضوع : Energy medicine
 رده بندی کنگره : ۹۹۹RZ ۱۳۹۷ ۹ب۹الف/
 رده بندی دیویی : ۶۱۵/۸۵۳
 شماره : ۵۵۷۳۹۷۳
 کتابشناسی ملی :

م کتاب : عبارات تاکیدی تاثیرگذار با ضربه تراپی سریع QTT

نویسنده : کتابون بناساز

وبت چاپ : اول - ۱۳۹۹

مارگان : ۵۰۰

« کلیه حقوق مادی، چاپ و نشر مخصوص و محفوظ باشد »

دفتر مرکزی : تهران، خیابان ولی عصر (عج)، خیابان سید جمال الدین

اسدآبادی (یوسف آباد)، نبش خیابان فتحی شقاقی، جنب بانک انصار

پلاک ۳۲، طبقه ۲، واحد ۱۷

E-mail: nazaribook@yahoo.com

www.nashrenazari.com

تلفن : ۸۸۱۰۲۷۷۵

همراه : ۰۹۱۹۰۱۲۹۴۵۵

قیمت : ۲۹۰۰۰۰ ریال



انتشارات نظری

فهرست:

۱۱	 فراوانی
۱۳	 پذیرش
۱۵	 اعتیادها
۱۷	 بالارفاق سن
۱۹	 حسم
۲۱	 تغییر رفتار
۲۳	 توازن
۲۵	 بدن
۲۶	 جملات تاکیدی برای آشنایی بدن:
۲۷	 انتخاب شغل مناسب
۲۹	 تغییرات مثبت
۳۱	 تعهد
۳۲	 جملات تاکیدی برای تعهد:
۳۳	 رقت قلب (مهربانی)
۳۴	 جملات تاکیدی برای مهربانی:
۳۵	 انرژی مثبت
۳۷	 انگیزه ورزش کردن
۳۹	 ایمان:
۴۰	
۴۱	
۴۱	 پول و دارایی:

۴۳	تغذیه سالم:
۴۵	آزادی و رهایی:
۴۷	سختی:
۴۹	شور و هیجان:
۵۱	هدف یابی:
۵۳	شکرگزاری:
۵۵	راهنمای:
۵۶	
۵۷	
۵۷	شفا و سلامتی:
۵۹	
۵۹	صداقت:
۶۱	
۶۱	استقلال:
۶۳	
۶۳	الهام:
۶۵	هوش:
۶۷	صمیمیت:
۶۸	
۶۹	
۶۹	شهود:
۷۱	
۷۱	لذت و شادی:
۷۳	
۷۳	قضایات ها:

۷۵	جذب همسر مناسب
۷۷	هوش:
۷۹	ارتباط با شهود:
۸۱	لذت و شادی:
۸۲	
۸۳	قضایات ها:
۸۵	عشق:
۸۷	مراقبه و عبادت
۸۹	احتیاجات
۹۰	
۹۱	ترتیب
۹۲	
۹۳	پدر و مادر بودن:
۹۴	
۹۵	
۹۵	آرامش:
۹۷	کمال گرایی
۹۹	عبادت و نیایش:
۱۰۱	
۱۰۱	مشکلات:
۱۰۲	
۱۰۲	
۱۰۳	
۱۰۳	به تعویق انداختن:
۱۰۵	برای روابط (عمومی) خوب داشتن:
۱۰۷	کامل بودن با خود:

۱۰۹	رنجش ها:
۱۱۱	شایستگی داشتن برای احترام:
۱۱۳	مسئولیت:
۱۱۴	
۱۱۵	
۱۱۵	ایمنی:
۱۱۷	آرامش در امتحانات مدرسه:
۱۱۹	احساس ارزشمند بودن:
۱۲۱	معنویت:
۱۲۳	
۱۲۳	قدرت:
۱۲۴	
۱۲۵	موفقیت:
۱۲۶	
۱۲۷	استعداد:
۱۲۹	زمان حال زندگی کردن
۱۳۰	
۱۳۱	
۱۳۱	فلش کارت ۶۱
۱۳۱	صبر:
۱۳۳	ایمان:



ضربه تراپی سریع یک روش سستی ششی برای کنترل و کاهش درد بوده است. از دو انگشت دست، برای شروع ضربه زدن به گیجگاه استفاده می کنیم و آن را به سمت پشت گوش و استخوان گیج گاه، امتداد می دهیم. هم چنین می توانید تمارین تاکیدی مثبت را هم زمان تکرار کنید. و دفعات ضربه را آن قدر تکرار کنید تا زمانی که تغییر صورت بگیرد.