

# طرحواره درمانی (باورهای غیرمنطقی)



مینا ایمانی فرد

www.ketab.ir

سرشناسه : ایمانی فرد، مینا، ۱۳۶۶-  
 عنوان و نام پدیدآور : طرحواره درمانی (باورهای غیرمنطقی)/ مینا ایمانی فرد.  
 مشخصات نشر : تربت حیدریه: چشم انداز قطب، ۱۳۹۹.  
 مشخصات ظاهری : ۱۴۱ص.: جدول.  
 شابک : ۵۰۰۰۰۰ ریال-3-493252-600-978 :  
 وضعیت فهرست : فیبا  
 نویسی :  
 یادداشت : کتابنامه : ص. ۱۲۰ - ۱۴۱.  
 موضوع : زناشویی -- ارتباط -- جنبه‌های روان‌شناسی  
 موضوع : Communication in marriage -- Psychological aspects  
 موضوع : طرحواره (روان‌شناسی)  
 موضوع : (Schemas Psychology)  
 رده بندی کتبی : HQ۷۲۳  
 رده بندی دیویی : ۳۰۶/۸۱  
 شماره : ۶۱۷۴۸۷  
 کتابشناسی :

طرحواره درمانی (باورهای غیر منطقی)

شماره مجوز ۹۴۱۵  
 انتشارات چشم انداز قطب

نویسنده: مینا ایمانی فرد  
 ناشر: انتشارات چشم انداز قطب  
 تیراژ: ۱۰۰۰  
 نوبت چاپ: اول  
 تاریخ چاپ: ۱۳۹۹  
 چاپ: ویونا  
 قطع: وزیری  
 تعداد صفحات: ۱۴۴  
 قیمت: ۵۰۰۰۰۰ ریال  
 شابک:

|    |     |     |     |   |
|----|-----|-----|-----|---|
| ۷۸ | ۶۰۰ | ۴۹۳ | ۲۵۲ | ۳ |
|----|-----|-----|-----|---|

آدرس: مشهد، خیابان امام خمینی، ۶۴  
 تربت حیدریه، خیابان رازی، رازی ۳  
 تلفن: ۰۹۱۵۳۳۲۸۵۱۶-۰۹۲۲۳۵۷۹۱۰۹

## فهرست مطالب

### عنوان

### صفحه

### فصل اول: کلیات

|    |                                                  |
|----|--------------------------------------------------|
| ۵  | ۱-۱. مقدمه                                       |
| ۱۲ | ۲-۱. اهمیت و ضرورت                               |
|    | فصل دوم: ناباروری                                |
| ۱۷ | ۱-۲. ناباروری                                    |
| ۱۷ | ۱-۱-۲. تاریخچه ناباروری                          |
| ۱۸ | ۲-۱-۲. تعریف ناباروری                            |
| ۱۹ | ۳-۱-۲. شیوع ناباروری                             |
| ۱۹ | ۴-۱-۲. علل ناباروری                              |
| ۲۱ | ۵-۱-۲. انواع ناباروری                            |
| ۲۲ | ۶-۱-۲. پیامدهای ناباروری                         |
| ۲۷ | ۷-۱-۲. ناباروری به عنوان بحران                   |
| ۲۸ | ۸-۱-۲. رویکردهای اتیولوژیکی و درمانی در ناباروری |
| ۲۹ | ۹-۱-۲. ناباروری و عملکرد زوجین                   |

### فصل سوم: تعهد زناشویی

|    |                         |
|----|-------------------------|
| ۳۳ | ۱-۳. تعهد زناشویی       |
| ۳۳ | ۲-۳. تعریف تعهد زناشویی |

|    |                                                 |
|----|-------------------------------------------------|
| ۳۵ | ۳-۳ انواع مدل‌های تعهد زناشویی                  |
| ۳۷ | ۴-۳ ابعاد تعهد زناشویی                          |
| ۴۰ | ۵-۳ تجربه‌ی تعهد زناشویی                        |
| ۴۱ | ۶-۳ تجربه‌ی تعهد زناشویی                        |
| ۴۲ | ۷-۳ تعهد زناشویی در اسلام                       |
| ۴۶ | ۸-۳ نظریه‌های تعهد زناشویی                      |
| ۵۰ | ۹-۳ نظریه‌های مدل‌های عام مرتبط با تعهد زناشویی |
| ۵۵ | ۱۰-۳ باورهای غیر منطقی و تعهد زناشویی           |

### فصل چهارم: باورهای غیر منطقی

|    |                                   |
|----|-----------------------------------|
| ۵۷ | ۱-۴ باورهای غیر منطقی             |
| ۵۷ | ۲-۴ تعریف باور                    |
| ۵۸ | ۳-۴ نظریه‌ی عقلانی - عاطفی        |
| ۵۸ | ۴-۴ تاریخچه‌ی تحول تفکر ایس       |
| ۶۰ | ۵-۴ ریشه‌ی باورهای غیر منطقی      |
| ۶۲ | ۶-۴ اعتقادات غیر منطقی از نظر ایس |
| ۶۴ | ۷-۴ انواع باورهای غیر منطقی       |
| ۶۷ | ۸-۴ باورهایی منطقی و غیر منطقی    |
| ۶۸ | ۹-۴ ویژگی‌های باور منطقی          |
| ۷۰ | ۱۰-۴ الگوهای تفکر غیر منطقی       |
| ۷۵ | ۱۱-۴ باورهای غیر منطقی جونز       |
| ۸۰ | ۱۲-۴ باورها و طر حواره ها         |

## فصل پنجم : طرحواره درمانی

- ۸۳ ۱-۵. طرحواره چیست؟
- ۸۷ ۲-۵. طرحواره‌های ناسازگار اولیه
- ۸۹ ۳-۵ طرحواره و افکار خودکار
- ۹۰ ۴-۵ ریشه‌های تحولی طرحواره‌ها
- ۹۴ ۵-۵ خصوصیات طرحواره‌های ناسازگار اولیه
- ۹۶ ۶-۵ نمودار طرحواره
- ۹۷ ۷-۵ بهبود طرحواره
- ۹۸ ۸-۵ حوزه‌های طرحواره‌های ناسازگار اولیه
- ۱۰۳ ۹-۵ انواع طرحواره‌های ناکارآمد اولیه
- ۱۰۵ ۱۱-۵. سبک‌های طرحواره‌ای مقابله‌ای

منابع