



...علیرضا اکبری اصل...

سرشناسه : اکبری اصل ، علیرضا ، ۱۳۳۹ -  
عنوان : شیعه و سبک زندگی  
تکرار نام پدیدآورنده : علیرضا اکبری اصل  
مشخصات نشر: قم ، رویش قلم ، ۱۳۹۹  
مشخصات ظاهری : ۲۵۲ ص  
بهاء : ۳۵۰۰۰۰ ریال ۴-۱-۹۷۹۸۸-۶۰۰-ISBN ۹۷۸  
وضعیت فهرست نویسی : فیبا  
یادداشت: کتابنامه : ص. [۲۴۵] - ۲۵۱؛ همچنین به صورت زیرنویس  
موضوع : شیوه زندگی - جنبه های مذهبی - اسلام  
موضوع : راه و رسم زندگی - اسلام  
موضوع : شیعه - عقاید  
رده بندی کنگره : ۹۰۱۳۹۹ ش ۱۷ الف / BP ۲۵۸  
رده بندی دیویی : ۲۹۷ / ۷۲  
شماره مدرک : ۶۰۱۸۲۷۷



نشر رویش قلم  
شیعه و سبک زندگی

ناشر: رویش قلم  
نویسنده: علیرضا اکبری اصل  
ویراستار: محمد تقی مرادی  
طراح جلد و صفحه آرا: مهدی فراهانی ثابت  
خوشنویسی جلد: استاد ابوالفضل خراعی  
شمارگان: ۵۰۰ جلد  
قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان  
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۹۸۸-۴-۱

نشانی: قم، خیابان شهداء (صفائیه)، کوچه ممتاز، جنب بسیج دانشجویی، پلاک ۲۹  
کد پستی: ۳۷۱۵۶۱۶۹۵۳ تلفن: ۰۲۵-۳۷۸۴۸۸۳۸ ۰۲۵-۳۷۸۴۸۸۳۹

۱۱ دیباچه

## فصل اول: شیعه و سبک زندگی

|    |                                |
|----|--------------------------------|
| ۱۵ | شیعه                           |
| ۲۲ | سبک                            |
| ۲۲ | زندگی                          |
| ۲۳ | سبک زندگی                      |
| ۲۵ | سبک زندگی اسلامی               |
| ۲۶ | نقش دین در نگرش انسان به زندگی |
| ۲۹ | جایگاه و اهمیت خانواده         |
| ۳۱ | اهمیت ازدواج                   |
| ۳۸ | پیوندهای اعتقادی               |

## فصل دوم: مبانی و اصول سبک زندگی شیعی

|    |                                                                         |
|----|-------------------------------------------------------------------------|
| ۴۴ | ۱. اصل اول: برخورداری از جهان بینی الهی و توحیدی                        |
| ۴۵ | ۲. اصل دوم: اعتقاد به نبوت و رسالت انبیای الهی                          |
| ۴۷ | ۳. اصل سوم: امامت و نقش آفرینی ائمه معصومین <small>علیهم السلام</small> |
| ۴۸ | ۴. اصل چهارم: شناخت مبانی دینی و صیانت از اعتقادات                      |
| ۵۲ | ۵. اصل پنجم: عبودیت و بندگی                                             |
| ۵۳ | ۶. اصل ششم: پرهیزگاری و ترک گناه                                        |
| ۵۴ | ۷. اصل هفتم: عمل به فرایض دینی                                          |
| ۵۶ | ۸. اصل هشتم: مودت و محبت به اهل بیت <small>علیهم السلام</small>         |
| ۵۷ | ۹. اصل نهم: انتظار فرج و امید به آینده روشن جهان                        |
| ۵۸ | ۱۰. اصل دهم: توجه به آخرت و پرهیز از دنیاپرستی                          |

۶۱. اصل یازدهم: کسب علم و دانش افزایی
۶۲. اصل دوازدهم: دفاع از مظلوم و مبارزه با ظالم
۶۲. اصل سیزدهم: طهارت و نظافت
۶۳. اصل چهاردهم: ازدواج و تشکیل خانواده
۶۳. اصل پانزدهم: صیانت از خانواده
۶۴. اصل شانزدهم: کار و تلاش برای تأمین معاش
۶۶. اصل هفدهم: رعایت حقوق و انجام تکالیف
۶۷. اصل هجدهم: خوش بینی در زندگی

### فصل سوم: مرجعیت علمی اهل بیت علیهم السلام در سبک زندگی شیعه

#### بخش اول: باور قلبی به مرجعیت علمی اهل بیت علیهم السلام در اصول دین

۷۳. ۱. جهان بینی توحیدی
۸۳. ۲. معاد
۹۱. ۳. نبوت حضرت محمد صلی الله علیه و آله و خاتمیت دین اسلام
۹۴. ۴. عدل
۹۴. ۵. امامت علی بن ابیطالب و فرزندان علیهم السلام
۹۶. معرفی مختصر امامان شیعه
۱۰۰. اعتقاد به رجعت
۱۰۲. حوض کوثر
۱۰۳. شفاعت پیامبر صلی الله علیه و آله و ائمه معصومین علیهم السلام

#### بخش دوم: باور قلبی به مرجعیت علمی اهل بیت علیهم السلام در احکام دین

۱۰۹. اختلاف مذاهب اسلامی در جزئیات احکام
۱۰۹. ۱. کیفیت وضو

۱۱۰. احکام نماز
۱۱۵. نماز جمعه
۱۱۵. نماز مسافر
۱۱۵. خمس
۱۱۵. ازدواج
۱۱۶. مشروعیت ازدواج موقت

## فصل چهارم: شاخص های سبک زندگی

### بخش اول: شاخص های عبادی

۱۲۴. ۱. نماز
۱۲۸. ۲. دعا
۱۳۰. ۳. تلاوت قرآن کریم
۱۳۱. ۴. روزه
۱۳۲. ۵. حج
۱۳۳. ۶. جلب رضایت الهی

### بخش دوم: شاخص های اخلاقی

۱۳۶. ۱. عزت نفس در زندگی
۱۳۸. ۲. خوش رفتاری با دیگران
۱۳۹. ۳. وفای به عهد
۱۴۱. ۴. امانت داری
۱۴۲. ۵. مطیع اراده و امر الهی بودن
۱۴۳. ۶. الگو گرفتن از اهل بیت (علیهم السلام)
۱۴۶. ۷. ارتباط کلامی مؤدبانه

۱۴۸ . کنترل زبان ۸

۱۴۹ . صداقت در زندگی ۹

۱۵۰ . مدیریت خشم ۱۰

۱۵۳ . بخش سوم: شاخص‌های اجتماعی

۱۵۴ . ۱. خویشتن‌داری و صبر

۱۵۸ . ۲. سبقت در انجام کارهای خیر

۱۵۹ . ۳. احسان و نیکی به والدین

۱۶۰ . ۴. ذکر و نیکی‌های نیک مردم

۱۶۰ . ۵. آزار نرساندن به دیگران

۱۶۱ . ۶. نیکی به همسایگان

۱۶۲ . ۷. مواسات و رفع مشکلات دیگران

۱۶۵ . ۸. تشکیل جلسات معرفت‌افزایی

۱۶۷ . ۹. مدیریت زندگی بر مبنای توبی و تبری

۱۶۹ . ۱۰. بخشندگی و احسان در راه اهل بیت علیهم‌السلام

۱۷۰ . ۱۱. پرهیز از ستایش مخالفان اهل بیت علیهم‌السلام

۱۷۱ . ۱۲. پرهیز از هم‌نشینی با مخالفان اهل بیت علیهم‌السلام

۱۷۵ . بخش چهارم: شاخص‌های اقتصادی

۱۷۵ . ۱. ارتزاق از روزی حلال

۱۷۷ . ۲. پرهیز از اسراف و تبذیر

۱۷۹ . ۳. ساده‌زیستی و پرهیز از تجمل‌گرایی

۱۸۰ . ۴. پرداخت وجوهات شرعی

۱۸۳ . ۵. اتکای به درون جامعه اسلامی - شیعی و چشم‌ندوختن به بیگانگان

۱۸۷ بخش پنجم: شاخص‌های سیاسی

۱۸۷ مفهوم سیاست

۱۹۲ شاخص‌های سیاسی در زندگی

۱۹۳ ۱. بصیرت و تیزبینی

۱۹۷ ۲. عبرت گرفتن از سرگذشت دیگران

۲۰۱ ۳. حرکت برمدار حق

۲۰۳ ۴. شناخت نفاق در جامعه

۲۰۵ ۵. دشمن شناسی

۲۰۸ ۶. تبعیت از معصومین علیهم السلام و جانشینان حقیقی آنان

۲۱۰ ۷. شناخت و درک موقعیت

۲۱۱ ۸. مسئولیت پذیری و نقش آفرینی در جامعه

۲۱۳ ۹. اجتناب از شایعات و تبلیغات دشمن

۲۱۴ ۱۰. قانون‌گرایی در زیست شیعی

۲۱۵ ۱۱. واقع‌گرایی و دوری از خیال‌پردازی

۲۱۷ بخش ششم: شاخص‌های ظاهری

۲۱۸ ۱. وجود آثار عبادت در ظاهر

۲۱۹ ۲. خضوع و خشوع در برابر خداوند

۲۲۱ ۳. تواضع در ظاهر

۲۲۲ ۴. دائم‌الذکر بودن

۲۲۳ ۵. اهل بکاء بودن

۲۲۵ ۶. لاغر و چابک اندام بودن

۲۲۷ ۷. نورانیت سیما

## فصل پنجم: جلوه‌های عینی جایگاه اهل بیت علیهم‌السلام در سبک زندگی شیعه

۱. ابراز محبت به اهل بیت علیهم‌السلام ۲۳۱
۲. بذل و بخشش در راه اهل بیت علیهم‌السلام ۲۳۵
۳. توجه خاص به امام حسین علیه‌السلام ۲۳۶
۴. ملازمه پیوسته با تعالیم اسلامی و آموزه‌های اهل بیت علیهم‌السلام ۲۳۸
۵. حفظ شأن و جایگاه اهل بیت علیهم‌السلام در جامعه ۲۴۰
۶. پرهیز از تبعیت از دشمنان اهل بیت علیهم‌السلام ۲۴۲
۷. پرهیز از غلدر شأن اهل بیت علیهم‌السلام ۲۴۳
- کتابنامه ۲۴۵

## دیباچه

یکی از دغدغه‌های جهان امروز دربارهٔ انسان، سبک زندگی اوست. این موضوع همانند خود انسان، دارای ابعاد گسترده‌ای بوده و دامنهٔ وسیعی دارد. از سوی دیگر، نقش بینش‌ها و نگرش‌های انسان در شکل‌گیری روش و سبک زندگی، امری انکارناپذیر است. در میان نگرش‌های متعدد انسان در عرصه‌های مختلف هم، نقش دین و باورهای دینی بسیار پررنگ است؛ از این رو لازم است نگاه دین به مقولهٔ زندگی بررسی شده و جایگاه و نقش ویژهٔ تعالیم شیعی در مدیریت زندگی و شاخص‌های آن بحث شود.

طرح این مباحث، هم غنا و ظرفیت‌های گسترده تعالیم دینی را آشکار می‌سازد و هم سعادت زندگی انسان را تضمین می‌کند، به‌ویژه در عصر حاضر، که حیات انسانی با خطرات جدی مواجه بوده و دشمنان ارزش‌های الهی، دام‌های زیادی را در مسیر او پهن کرده‌اند. فقدان شناخت و آگاهی دقیق از سبک زندگی شیعی، در کنار تبلیغات منفی دین‌گریزی، سبب شده است که افراد دین‌دار، لوازم زندگی در دنیای مدرن را با باورهای اعتقادی خود ناهماهنگ دیده و از آن رنج ببرند، این در حالی است که همهٔ شکاف‌ها، اتهامات و شبهات دربارهٔ نگاه دین به زندگی، ناشی از جهل به تعالیم دینی است.

این اثر با توجه به اهمیت بازبینی در اعتقادات و اطلاع درست از باورهای

دینی مطابق با تعالیم اهل بیت علیهم السلام، کوشیده است تا براساس مبانی اعتقادی شیعه، به معرفی اصول و شاخص‌های سبک زندگی شیعی بپردازد و طرحی کامل و جامع از سبک زندگی منطبق با تعالیم و توصیه‌های اهل بیت علیهم السلام را ارائه دهد؛ روشی از زندگی که عاملان آن با صفت شیعه شناخته شده و سبک زندگی‌شان، معرف باورهای دینی آنان باشد.

تحقق این مدل از زندگی، هم سعادت خود شیعیان را تضمین می‌کند و هم باعث جذب انسان‌های آزاده و کمال‌گرا به مکتب تشیع خواهد شد. همچنین قدمی مؤثر در فراهم آوردن زمینه ظهور آخرین حجت خدا، امام زمان عجل الله تعالی فرجه الشریف خواهد بود؛ اتفاقی که به تحقق صلح جهانی، گسترش یکتاپرستی و به اهتزاز درآمدن پرچم توحید در جهان خواهد انجامید. براین اساس، یک شیعه باید پیش از هر چیز، به اصلاح خود و زیست خود بپردازد تا مقدمات تحقق چنین جهانی را فراهم آورده و لیاقت حضور و همراهی با صاحب الامر عجل الله تعالی فرجه الشریف را در خود تحقق بخشد. به تعبیری دیگر، حضور در محضر امام عصر عجل الله تعالی فرجه الشریف نیاز به سنخیت دارد و بدون سنخیت، حضوری هم نخواهد بود.

در کتاب حاضر در پنج فصل، پیرامون اصول و شاخص‌های سبک زندگی شیعی مطالبی ارائه شده است تا نگاهی جامع از دیدگاه‌ها و توصیه‌های ائمه معصومین علیهم السلام درباره مدیریت زندگی در اختیار مخاطب قرار دهد.