

شناخت شخصیت و اختلالات آن

فاطمه خونساری

www.ketab.ir



سرشناسه	:	خونساری، فاطمه، ۱۳۵۷-
عنوان و نام پدیدآور	:	شناخت شخصیت و اختلالات آن / فاطمه خونساری
مشخصات نشر	:	خراسان رضوی: انتشارات جالیز، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	:	۱۰۵ ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۷۰۳۵-۸۲-۷
زبان	:	فارسی
پادداشت	:	کتابنامه
موضوع	:	اختلالات شخصیتی
موضوع	:	Personality disorders
موضوع	:	شخصیت
موضوع	:	Personality
موضوع	:	شخصیت - جنبه‌های مذهبی - اسلام
موضوع	:	Personality -- Religious aspects -- Islam
رده بندی کنگره	:	P۵۵۴
رده بندی دیویی	:	۶/۸۵۸۱
شماره کتابشناسی ملی	:	۶۰۷۵۲۹۶



شناخت شخصیت و اختلالات آن

مؤلف: فاطمه خونساری

ناشر: انتشارات جالیز

چاپ: اول، ۱۳۹۸ / ۱۰۰۰ نسخه

قطع: وزیری / تعداد صفحه: ۱۰۵

قیمت: ۲۴۰.۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۰۳۵-۸۲-۷

طراح جلد: صالح مقدم

صفحه آرائی: محمد ناصر مرادپور

حق چاپ محفوظ است

آدرس: مشهد بلوار شهید رضوی روبروی درب دانشکده روانشناسی دانشگاه فردوسی

تلفن: ۰۹۱۵۸۳۱۹۵۳۵ - ۰۹۱۵۹۳۰۹۹۶۳ - ۰۵۱۳۸۷۹۵۲۸۸

فهرست مطالب

۹.....	مقدمه
۱۱.....	تعریف شخصیت از دیدگاه روانشناسی
۱۲.....	تعریف شخصیت از دیدگاه مردم عادی
۱۳.....	تعریف شخصیت
۱۴.....	نظریه‌های شخصیت
۱۵.....	عوامل مهم در شکل‌گیری شخصیت
۱۶.....	۱. عامل ژنتیکی
۱۶.....	۲. عامل محیطی
۱۸.....	۳. عامل یادگیری
۱۹.....	۴. عامل والدین
۲۰.....	۵. عامل رشد
۲۱.....	رابطه فرهنگ و شخصیت
۲۱.....	نقش تجربه گروهی در رشد شخصیت
۲۲.....	نقش تجارب شخصی در رشد شخصیت
۲۲.....	تپ‌های شخصیتی A و B
۲۵.....	تغییر شخصیت نوع A به شخصیت نوع B
۲۶.....	انواع تپ‌های شخصیت در نظریه یونگ
۳۱.....	شخصیت از دیدگاه اسلام
۳۳.....	مفهوم‌شناسی شخصیت از دیدگاه اسلام
۳۵.....	ابعاد شخصیت از دیدگاه قرآن کریم و روان‌شناسی
۳۵.....	ابعاد شخصیت از دیدگاه قرآن کریم
۳۶.....	ابعاد شخصیت از دیدگاه روان‌شناسی
۳۷.....	بررسی تطبیقی ابعاد شخصیت از دیدگاه قرآن کریم و روان‌شناسی
۳۸.....	شخصیت سالم از دیدگاه قرآن و روان‌شناسان
۳۹.....	شخصیت سالم از دیدگاه قرآن
۴۲.....	شخصیت سالم از دیدگاه روان‌شناسان
۴۲.....	بررسی تطبیقی شخصیت سالم از دیدگاه قرآن و روان‌شناسان
۴۳.....	ملاک‌های شخصیت سالم از دیدگاه قرآن و روان‌شناسان
۴۳.....	ملاک‌های شخصیت سالم از دیدگاه قرآن
۴۴.....	ملاک‌های شخصیت سالم از دیدگاه روان‌شناسان

۴۴	بررسی تطبیقی ملاک‌های شخصیت سالم از دیدگاه قرآن و روان‌شناسان
۴۶	ماهیت و مفهوم هویت
۴۷	شکل‌گیری هویت
۴۸	نظریه‌های مربوط به هویت
۴۸	نظریه اریکسون
۵۰	بحث پایگاه هویت
۵۲	عوامل مؤثر بر شکل‌گیری هویت
۵۳	سابقه پژوهش در زمینه پایگاه هویت در خارج و داخل از کشور
۵۶	اختلالات شخصیت
۵۷	سبب شناسی
۵۷	۱- عوامل وراثتی
۵۹	۲- عوامل زیستی
۶۱	۳- عوامل روانکاوانه
۶۳	۴- عوامل مزاجی، خانوادگی و محیطی
۶۴	طبقه‌بندی راهنمای آماری و تشخیصی اختلالات روانی
۶۴	۱- اختلال شخصیت بدگمان
۶۵	۲- اختلال شخصیت اسکیزوئید
۶۵	۳- اختلال شخصیت اسکیزوتایپال
۶۵	۴- اختلال شخصیت ضد اجتماعی
۶۶	۵- اختلال شخصیت مرزی
۶۶	الف. همه‌گیری شناسی
۶۶	ب. تشخیص
۶۸	پ. خصایص بالینی
۷۱	ت. علانم و اختلالات همراه
۷۱	ج- سوء استفاده جنسی در دوران کودکی
۷۲	ج. تشخیص افتراقی
۷۲	ح. سیر و پیش‌آگهی
۷۳	خ. درمان
۷۵	۶- اختلال شخصیت نمایشی
۷۵	۷- اختلال شخصیت خودشیفته
۷۵	۸- اختلال شخصیت مردم‌گریز

۷۶	۹- اختلال شخصیت وابسته.....
۷۶	۱۰- اختلال شخصیت - وسواسی اجباری.....
۷۶	۱۱- اختلال شخصیتی که جای دیگر ذکر نشده باشد (NOS).....
۷۸	۱۲- تغییر شخصیت ناشی از بیماری طبی عمومی.....
۷۹	طبقه‌بندی ICD-۱۰.....
۷۹	یک نمونه بالینی از اختلال شخصیت مرزی.....
۸۱	مروری بر مطالعات اپیدمیولوژیک اختلالات روانپزشکی کودکان و نوجوانان در جهان.....
۸۸	مروری بر مطالعات اپیدمیولوژیک اختلالات روانپزشکی کودکان و نوجوانان در ایران.....
۹۰	مروری بر مطالعات اپیدمیولوژیک علائم شخصیت مرزی در نوجوانان در جهان.....
۹۴	منابع و مآخذ

مقدمه

تقریباً هرروزه ما شخصیت مردم اطراف خود را توصیف و ارزیابی می‌کنیم. شاید در مورد یکی از دوستان بگویید، "او چه شخصیت خوبی دارد." شاید هم در مورد پسر غیرقابل کنترل خودتان بگویید، "شخصیتش به پدرش رفته است." درحالی‌که ما زمان زیادی را صرف صحبت کردن در مورد شخصیت می‌کنیم، اما بسیاری از مردم دقیقاً مطمئن نیستند که روانشناسی شخصیت دقیقاً به چه چیزی می‌پردازد.

چه آن را بفهمیم و چه نفهمیم، این تفکرات روزمره در مورد اینکه چرا و چطور مردم رفتارهای خود را انجام می‌دهند، مشابه باهمان کاری است که روانشناسان شخصیت انجام می‌دهند.

درحالی‌که ارزیابی‌های غیررسمی ما از شخصیت بیشتر بر روی افراد تمرکز دارند، روانشناسان شخصیت بیشتر از مفاهیم شخصیتی استفاده می‌کنند که ما می‌توانیم برای همه افراد به کار برده شوند. پژوهش‌های شخصیت به تدوین نظریه‌های مختلفی منجر شده‌اند که چگونگی و چرایی ایجاد برخی صفات شخصیتی را تبیین می‌کنند.

بیا باید نگاهی دقیق‌تر به این بیندازیم که منظور روانشناسان وقتی از شخصیت صحبت می‌کنند چیست، چگونه شخصیت انسان را مطالعه می‌کنند و برخی نظریه‌های کلیدی شخصیت کدامند.

موضوع شخصیت به قدری پیچیده، وسیع و همه‌جانبه است که یک تئوری به تنهایی قادر به تشریح آن نیست؛ به همین دلیل است که امروزه در روانشناسی، تئوری‌های مختلف و متعددی در این باره وجود دارد. بسیاری از این نظرات، هدف و مقصودی مشابه یکدیگر دارند؛ ولی از لحاظ کاربرد اصطلاحات علمی و روش تجزیه و تحلیل شخصیت، متفاوت‌اند. در اینجا سعی بر این است که نظریه‌های رایج در مورد شخصیت را به اختصار بیان کنیم (شاملو، ۱۳۸۲، ص ۱۰۳).