

به نام خداوند بخشنده و مهربان

.....

شخصیت ناسالم (شناخت اختلالات شخصیت)

✓ *Unhealthy Personality Types*

www.ketab.ir



عنوان و نام پدیدآور: شخصیت ناسالم (شناخت اختلالات شخصیت)

مشخصات نشر: تهران، انتشارات باهدف ۱۳۹۹

مشخصات ظاهری: ۳۱۲ ص، مصور، جدول و عکس

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۸۲۴۹-۷

وضعیت فهرست نویسی: فیا

عنوان دیگر: شناخت اختلالات شخصیت

موضوع: اختلالات شخصیت

موضوع: Personality disorders

موضوع: اختلالات شخصیت -- درمان

موضوع: Personality disorders -- Treatment

موضوع: اختلالات شخصیت -- تشخیص

موضوع: Personality disorders -- Diagnosis

موضوع: اختلالات شخصیت -- درمان

موضوع: Personality disorders -- Treatment

شناسه افزوده: انتشارات باهدف

رده بندی کنگره: RC۵۵۴

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸۵۸۱

شماره کتابشناسی ملی: ۶۲۴۴۶۳۵



عنوان: شخصیت ناسالم (شناخت اختلالات شخصیت)

ناشر: باهدف

تألیف: گروه مولفین انتشارات باهدف

نوبت چاپ: چاپ اول تابستان ۱۳۹۹

تیراژ: تیراژ ۲۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۸۲۴۹-۷

"مدیر آموزش و کارشناس مشاور، مهدی پاشنامه

"مدیر روابط عمومی، زینب ساداتیان



آدرس دفتر مرکزی: تهران، خیابان سمیه، بعد از تقاطع مفتاح

بن بست خلوتی پلاک ۱ واحد ۲ تلفن تماس: (خط ویژه)

۰۹۱۲-۵۲۶۴۴۶۳ - ۰۹۱۹۷۰۲۵۰۵۷ (۰۲۱) ۸۸۰۲۸۴۹۱-۸۸۰۲۸۶۱۵

کلیه حقوق این اثر متعلق به انتشارات باهدف می باشد و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق چاپ و برداشت تمام یا قسمتی از اثر را به صورت چاپ، فتوکپی، جزوه و حتی دست نویس ندارد و متخلفین به موجب بند ۵ از ماده ی ۲ قانون حمایت از ناشران تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

فهرست مطالب

پیشگفتار ----- ۱۷

نگاه اجمالی به اختلال شخصیت ----- ۱۷

شخصیت وابسته ----- ۲۴

علائم و ویژگی‌های شخصیت وابسته ----- ۲۵

دلایل به وجود آورنده اختلال شخصیت وابسته ----- ۲۹

راه و روش‌های درمان اختلال شخصیت وابسته ----- ۳۳

شخصیت منزوی ----- ۴۱

علائم و ویژگی‌های اختلال شخصیت منزوی ----- ۴۳

دلایل به وجود آورنده اختلال شخصیت منزوی ----- ۴۹

راه و روش‌های درمان اختلال شخصیت وابسته ----- ۵۶

شخصیت دوری‌گزین ----- ۶۳

علائم و ویژگی‌های اختلال شخصیت منزوی ----- ۷۱

دلایل به وجود آورنده اختلال شخصیت دوری‌گزین ----- ۷۴

راه و روش‌های درمان اختلال شخصیت دوری‌گزین ----- ۷۷

شخصیت ضداجتماعی ----- ۸۴

روان‌آزردگی ----- ۸۵

۸۶	جامعه‌سنجی
۹۰	علائم و ویژگی‌های شخصیت ضد اجتماعی
۹۰	تمایل زیادی به دزدی دارند
۹۱	آتش زدن
۹۱	ویرانگری و از بین بردن
۹۲	بی‌رحمی و خشونت با حیوانات
۹۲	آزار افراد بیمار، ضعیف و مسن
۹۲	فرار از خانه
۹۲	ترک مدرسه و محیط کار
۹۳	بدزبانی
۹۳	ترس نداشتن
۹۳	سلامتی
۹۴	مسئولیت‌پذیری
۹۴	احساس گناه و پشیمانی
۹۴	مسائل جنسی
۹۵	توجه و تمرکز
۹۵	پراکندگی ذهن و ضمیر

۹۶-----تنبيه

۹۶-----پيش بينى

۹۷-----مشروب و مواد مخدر

۹۷-----بى حوصلگى

۹۷-----پاداش

۹۸-----بى اعتمادى

۹۸-----استثمار

۹۸-----دستكارى و بازى دادن ديگران

۹۸-----تهديد و توهين

۹۹-----بى پرواىى از زد و خورد

۹۹-----دلایل به وجود آورنده اختلال شخصیت ضد اجتماعی

۱۰۶-----راه و روش‌های درمان اختلال شخصیت ضد اجتماعی

۱۱۱-----**شخصیت شبه اسکیزوفرنی**

۱۱۴-----چه تفاوتی بین شخصیت و اختلال شخصیت است؟

۱۱۶-----علائم و ویژگی‌های شخصیت اسکیزوتایپال

۱۱۶-----برداشت‌های غلط

۱۱۶-----تفاوت هذیان و غیرهذیان چیست؟

۱۱۷	کنترل
۱۱۸	اختلال درک
۱۱۸	نوع سخن گفتن
۱۱۹	بدگمانی
۱۱۹	احساس
۱۱۹	لباس پوشیدن
۱۲۱	مسائل جانبی در اختلال شخصیت اسکیزوتایپال
۱۲۳	دلایل به وجود آورنده اختلال شخصیت اسکیزوتایپال
۱۲۴	راه و روش‌های درمان اختلال شخصیت ضد اجتماعی
۱۲۸	شخصیت وسواسی مجبور
۱۳۰	علائم و ویژگی‌های شخصیت وسواسی مجبور
۱۳۰	کنترل محیط
۱۳۰	کمال‌گرایی
۱۳۲	پرکاری و مولد بودن
۱۳۲	حساسیت انجام کارها توسط دیگران
۱۳۳	تردید در تصمیم‌گیری
۱۳۴	اضطراب اجتماعی

- ۱۳۴----- لجبازی و یکدندگی
- ۱۳۵----- حساست
- ۱۳۵----- تعلق خاطر به وسائل کهنه و دور ریختنی
- ۱۳۵----- بازداری احساسی
- ۱۳۶----- نظم و ترتیب
- ۱۳۸----- دلایل به وجود آورنده اختلال شخصیت وسواسی مجبور
- ۱۴۰----- راه و روش‌های درمان اختلال شخصیت وسواسی مجبور
- ۱۴۷----- **شخصیت هیجانی و نمایشی**
- ۱۴۸----- علائم و ویژگی‌های شخصیت هیجانی و نمایشی
- ۱۵۵----- نمایشی و دراماتیک
- ۱۵۶----- تیپ کودکانه
- ۱۵۶----- مسرور و با نشاط هستند
- ۱۵۷----- خشنود کننده
- ۱۵۷----- تندخو و پر توپ و تشر
- ۱۵۸----- دو رو و بدون صمیمیت
- ۱۵۹----- شباهت‌ها و یا تفاوتها با تیپ‌های شخصیتی دیگر
- ۱۶۶----- دلایل به وجود آورنده اختلال شخصیت هیجانی و نمایشی

پیشگفتار

● نگاه اجمالی به اختلال شخصیت



گردهمایی خصیصه‌های همخوان در کنار یکدیگر، یک تیپ شخصیتی را به وجود می‌آورد. مثلاً صفات محتاط، گوشه‌گیر، ترسو، کم‌حرف و غیرسکسی در کنار هم قرار می‌گیرند و یک تیپ (مثلاً اسکیزوئید) را درست می‌کنند. البته در هر تیپ بعضی خصیصه‌ها ممکن است کم‌رنگ‌تر یا پررنگ‌تر از بقیه

باشند. اما زمانی که یک خصیصه به قدری بارز شود که کارکرد فرد را مختل نماید، می‌گوییم فرد دچار اختلال گردیده است.

هنگامی که ویژگی‌های شخصیت (شیوه‌های نسبتاً پایدار ادراک، ارتباط با محیط یا تفکر درباره‌ی خویش) چندان انعطاف ناپذیرتر و بی‌انطباق می‌شود که کارکرد شخص را به صورت چشمگیری مختل سازند، به عنوان اختلال شخصیت شناخته می‌شوند. این دسته از مردم، خودشان و دنیا را طوری در می‌یابند که برایشان پر رنج و عذاب است و یا توان کار و تلاش را از آنان سلب می‌کند. این تجربه‌ها در کودکی یا نوجوانی آغاز شده و در طول زمان و موقعیت‌های گوناگون پایدار مانده و در بیشتر زمینه‌ها بر زندگانی شخص تأثیر می‌گذارند. اینگونه اختلال‌ها که در واقع شیوه‌های نارسا و نامناسب برای حل مسأله و کنار آمدن با فشار روانی به شمار می‌آید، معمولاً در اوایل نوجوانی بارز و آشکار شده و در سراسر زندگی ادامه می‌یابند. غالب مبتلایان به اختلال شخصیت بر خلاف مبتلایان به اختلال عاطفی یا اضطرابی (که در آنها نیز رفتارهای غیرانطباقی دیده می‌شود) رنج یا اضطراب ندارند و انگیزشی برای تغییر رفتار خویش نشان نمی‌دهند. آنها تماس با واقعیت را از کف نمی‌نهند و نابسامانی جدی در رفتارشان مشاهده نمی‌شود.