

# روان‌شناسی سایکوپاتی

راهنمای شناسایی سایکوپت‌ها در روابط اجتماعی و عاطفی

دکتر زهره نور

www.ketab.ir



تهران، ۱۴۰۰

|                     |                                                                                        |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | : نوری، زهره، ۱۳۴۹ -                                                                   |
| عنوان و نام پدیدآور | : روانشناسی سایکوپتی: راهنمای شناسایی سایکوپت‌ها در روابط اجتماعی و عاطفی / زهره نوری. |
| مشخصات نشر          | : تهران: بوی کاغذ، ۱۴۰۰.                                                               |
| مشخصات ظاهری        | : ۱۹۴ ص.                                                                               |
| شابک                | : 978-622-6070-41-6                                                                    |
| وضعیت فهرست‌نویسی   | : فیبا                                                                                 |
| یادداشت             | : واژه‌نامه.                                                                           |
| عنوان دیگر          | : راهنمای شناسایی سایکوپت‌ها در روابط اجتماعی و عاطفی.                                 |
| موضوع               | : جامعه‌ستیزان -- روانشناسی                                                            |
| موضوع               | : Psychopaths -- Psychology                                                            |
| رده بندی کنگره      | : RC۵۵۵                                                                                |
| رده بندی دیویی      | : ۶۱۶/۸۵۸۲                                                                             |
| شماره کتابشناسی ملی | : ۸۴۱۳۵۰                                                                               |

تهران، میدان انقلاب، ابتدای خیابان کارگر شمالی، پلاک ۵، شماره ۵.

واحد یک غربی، کدپستی: ۱۴۱۸۹۴۵۸۵۳

تلفن: ۰۲۱-۶۶۱۲۸۴۹۱ تلفن همراه: ۰۹۲۱۲۵۷۶۵۹۳

رایانامه: info@booka.ir تارنما: www.booka.ir



## روان‌شناسی سایکوپتی

راهنمای شناسایی سایکوپت‌ها در روابط اجتماعی و عاطفی

دکتر زهره نوری

چاپ و صحافی: هنگام

مدیر تولید: احمد رمضانی

چاپ: اول، ۱۴۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۰۷۰-۴۱-۶

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۵۷۰,۰۰۰ ریال

همه حقوق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است

# فهرست مطالب

|                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------|----|
| پیشگفتار                                                      | ۹  |
| فصل اول: سایکوپتی چیست؟ سایکوپت کیست؟                         | ۱۴ |
| ۱. سایکوپتی: نوعی اختلال شخصیت                                | ۲۶ |
| انواع اختلالات شخصیت                                          | ۲۷ |
| اختلال شخصیت ضداجتماعی                                        | ۲۸ |
| تفاوت‌های جامع‌شناختی و سایکوپت‌ها                            | ۳۰ |
| ۲. ساختار مغزی سایکوپت‌ها و تفاوت آن با ساختار مغز افراد عادی | ۳۷ |
| فصل دوم: ویژگی سایکوپت‌ها در روابط عاطفی                      | ۵۰ |
| ۱. جذابیت ظاهری ساختگی، خودنما و بازیگر                       | ۵۰ |
| ۲. خودشیفتگی بیمارگونه                                        | ۵۹ |
| ۳. دروغ‌گویی                                                  | ۶۳ |
| ۴. کنترل‌گری                                                  | ۶۹ |
| ۵. شخصیت بی‌ثبات - زندگی بی‌هدف                               | ۷۹ |
| ۶. بهره‌کشی از دیگران با دستکاری ذهن آنها                     | ۸۳ |
| ۷. لطمه زدن به سلامت روانی دیگران با قصد و نیت قبلی           | ۸۴ |
| ۸. وقاحت                                                      | ۸۷ |
| ۹. عدم همدلی و درک احساسات فرد مقابل                          | ۸۸ |
| ۱۰. نیاز به هیجان                                             | ۹۱ |
| ۱۱. خشم‌های انفجاری                                           | ۹۳ |
| ۱۲. خیانت در روابط عاطفی                                      | ۹۶ |
| ۱۳. حسادت                                                     | ۹۹ |

|     |                                                 |
|-----|-------------------------------------------------|
| ۱۰۲ | ۱۴. پرحرفی                                      |
| ۱۰۳ | ۱۵. سابقه بزهکاری و فرار از خانه در دوران کودکی |
| ۱۰۴ | ۱۶. تجاوزگری و عدم وجود بازدارنده‌های اخلاقی    |
| ۱۰۵ | ۱۷. زن‌ستیزی                                    |
| ۱۰۸ | ۱۸. سوءاستفاده روانی در ارتباطات عاطفی          |
| ۱۱۴ | <b>فصل سوم: راه‌های شناسایی سایکوپت‌ها</b>      |
| ۱۱۵ | ۱. خوبی بیش از حد                               |
| ۱۱۶ | ۲. روابط عاطفی قبلی                             |
| ۱۱۹ | ۳. جلب توجه                                     |
| ۱۲۰ | ۴. محتوای صحبت                                  |
| ۱۲۲ | ۵. اهداف                                        |
| ۱۲۴ | ۶. محتوای خاطرات گذشته                          |
| ۱۲۵ | ۷. شغل / مشاغل فعلی و قبلی                      |
| ۱۲۶ | ۸. سرگرمی‌های غیرمعمول                          |
| ۱۲۷ | ۹. قربانی                                       |
| ۱۲۹ | ۱۰. عدم ابراز احساسات متناسب با موقعیت          |
| ۱۳۱ | ۱۱. رفتارهای تکانشی                             |
| ۱۳۲ | ۱۲. دوران کودکی                                 |
| ۱۳۴ | ۱۳. آیا خود من یک سایکوپت هستم؟                 |

## فصل چهارم: عوامل پیش‌بینی‌کننده سایکوپتی در دوره کودکی

|     |                            |
|-----|----------------------------|
| ۱۴۲ | ۱. بی‌رحمی نسبت به حیوانات |
| ۱۴۳ | ۲. میل به آتش‌افروزی       |
| ۱۴۳ | ۳. شهادت‌داری              |
| ۱۴۳ | ۴. قانون‌شکنی              |
| ۱۴۴ | ۵. دروغ‌گویی               |
| ۱۴۵ | ۶. قلدری با همسالان        |
| ۱۴۵ | ۷. عدم حساسیت و ترس        |

## پیشگفتار

«خطرناکترین انسانها، جامه‌کسانی هستند که زیر نقاب عملانیت، انزینیت، عشق، مهربانی و وجدان،  
دنیایی از شرارت، خشم، دروغ، پنهان‌کاری و بی‌بندوباری پنهان کرده‌اند.»  
دکتر مرادی گلپلی

سایکوبیتی از جمله اختلالات شخصیتی است و سایکوپت کسی است که با  
ظاهری مهربان، بیش از اندازه مهربانی، به ظاهر احساساتی، عاشق‌پیشه، مراقب،  
مسئولیت‌پذیر، منطقی و درست‌گرا به نظر آید. اما در زندگی دیگران وارد می‌شود و پس از رسیدن  
به هدف خود که معمولاً سوءاستفاده عاطفی، مالی و اجتماعی است ماهیت واقعی  
خود را که فردی خودخواه، حق به جانب، استبدادپسند، بی‌وفای بی‌مسئولیت،  
پنهانکار، دروغ‌گو و حتی در موارد حادثه‌خیز قاتل است نشان می‌دهد. سایکوپت‌ها  
فردی هستند که توجهی به درستی و نادرستی ندارند، قانون‌شکنی می‌کنند،  
توانایی همدلی و همدردی با دیگران را ندارند، فاقد بازدارنده‌های اخلاقی هستند  
و زندگی و عشق‌شان سراسر دروغ و نیرنگ است. آنچه این افراد را برای جامعه  
خطرناک می‌کند نقاب عقلانیتی است که بر چهره دارند و این نقاب شناسایی آنها  
را در ابتدای امر و چه بسا تا سالیان بسیار زیادی دشوار می‌کند.

همانگونه که از عنوان کتاب حاضر برمی‌آید نکات مهم کتاب شامل  
ویژگی‌های اصلی سایکوپت‌ها، چگونگی تعاملات اجتماعی و عاطفی‌شان، و  
راه‌های شناسایی آنها قبل از افتادن به دام است. در این کتاب به بررسی

روانشناختی گروهی از سایکوپت‌ها پرداخته‌ایم که اگرچه قتل مرتکب نشده‌اند و به زندان یا چوبه دار نرسیده‌اند، اما با خودخواهی و فریب دیگران احساسات افراد را می‌کشند؛ زندگی روانی، عواطف، آرامش و دارایی آنها را به تاراج می‌برند و در نهایت خونسردی و با ظاهری موجه طعمه‌های جدیدی برای خود پیدا می‌کنند.

آمارها نشان می‌دهند اغلب سایکوپت‌ها مذکر هستند و این پدیده در میان زنان نادر است، اما نایاب نیست. سایکوپت‌ها به زندگی دیگران وارد شده و آنها را فریب می‌دهند، زندگی آنها را با چالش‌های عاطفی و احياناً مالی سخت و سنگین مواجه کرده و چنانچه فریب خوردگان هرچه سریعتر از او فاصله بگیرند. از آنها ربات‌هایی بی‌مطیع و مطیع ساخته و با بی‌رحمی این کار را با هرکسی که برایشان منفعتی داشته به‌شدت انجام می‌دهند. سایکوپت‌ها پشت سر خود دنباله‌ای از زندگی‌های ویران شده، قلب‌های شکسته، انتظارات متلاشی شده و کیف پول‌های خالی برجای می‌گذارند. سایکوپت‌ها هرگز احساس گناه یا پشیمانی نمی‌کنند، اهل عذرخواهی نیستند و همیشه و در هر حالتی تلافی می‌کنند. این کتاب می‌تواند برای افرادی که در چنین روابطی گرفتار آمده‌اند، و گیج و با تکلیف هستند که چرا رابطه‌ای چنان عاشقانه به رابطه‌ای چنین سرد و ازاردهنده تبدیل شده است نیز مفید باشد.

موضوع قابل توجه دیگر در این کتاب آن است که بیشتر مطالب معنائی حول محور سایکوپت‌ها در روابط عاطفی است. دلیل این توجه آن است که در سایر روابط اجتماعی، وقتی افراد رفتار مناسبی ندارد معمولاً به سرعت از آن موقعیت کنار گذاشته می‌شوند، ولی در روابط عاطفی به‌راحتی نمی‌توان سایکوپت‌ها را کنار گذاشت. آنها ممکن است پدران، مادران، همسران، فرزندان، سایر اقوام نزدیک و یا حتی خود ما را شامل شوند.

لازم به ذکر است سایکوپت‌ها حتی درمانگران، روانپزشکان، قضات و هر شخصی را که اراده کنند فریب می‌دهند؛ لذا بر خود لازم دانستیم به عنوان یک

روانشناس وظیفه تحقیق و تفحص در این زمینه را برعهده گرفته و نتایج مطالعات خود را در قالب کتاب منتشر کنیم تا خدمتی هر چند کوچک در امر آگاهی بخشی به جامعه ایرانی انجام داده باشیم.

انگیزه من از نوشتن این کتاب برگرفته از مراجعانی بود که در کودکی مورد تعرض افراد نزدیک خانواده قرار گرفته بودند؛ برخی مراجعان شکایت داشتند همسرانشان با محارم خود ارتباطات نامتعارف دارند، همسرانی که دروغ گو و پنهانکار هستند، و بسیاری موارد دیگر که در طول مطالعه این کتاب با آنها آشنا خواهید شد. برخورد با این موارد مرا بر آن داشت تا در زمینه اختلالاتی که گریبانگیر این افراد است به تحقیق و تفحص بپردازم و در نهایت به اختلال شخصیت سایکوپتی رسیدم و نتایج چندین سال مطالعه و تحقیق و تفحص خود را در این کتاب به رشته تحریر درآوردم.

وقتی نگارش این کتاب به پایان رسید، در خبرها روایتی شنیدم از پیرمردی که با کمک همسر خود در شهر که همانان تهران فرزند چهل ساله خود را به دلایل واهی به قتل رساناده، جسد را مله و به سطل های زباله انداخته اند. خبری شoke کننده که چند و چون و چرایی آن تا این لحظه مشخص نیست، اما در خبرهای تکمیلی مشخص شد این زوج داماد و دختر خود را نیز سائها قبل با شیوه ای مشابه به قتل رسانده اند. با خواندن این کتاب درخواهید یافت چگونه سایکوپت ها هیچ حد و مرز و بازدارنده اخلاقی در ارضای نیازهای حیوانی خود نمی شناسند. شنیدن داستان این خانواده شکی باقی نمی گذارد که این زوج واجد اختلال سایکوپتی هستند و البته از نوع شدید آن.

سایکوپتی نیز مانند هر اختلال و بیماری دیگری بصورت یک طیف است که ممکن است افراد درگیر با آن در نقطه خاصی از این طیف قرار داشته باشند. برای مثال، اگر نقطه آغاز و پایان طیف را صفر و ۱۰۰ در نظر بگیریم، قاتلانی چنین خون سرد و بی عاطفه در نقاط ۹۵ به بالا قرار می گیرند. لیکن، سایکوپت های بسیاری در جامعه آزادانه زندگی می کنند که ممکن است به لحاظ درجه بندی

روی طیف مذکور بین نقاط ۳۰ تا ۷۰ قرار داشته باشند و به شدت برای جامعه و نزدیکان خود خطرناک هستند.

این کتاب حاصل بیش از چهار سال مطالعه و پژوهش در زمینه‌شناسایی سایکوپت‌ها و دلایل رفتارهای خادمان‌سوز آنها بوده و برای نوشتن آن از به‌روزترین کتب و منابع انگلیسی‌زبان و تجارب شخصی در آموزش و درمان و تدریس در زمینه روانشناسی استفاده شده است. در اینجا از خواننده‌های محترم تقاضا دارم کم و کسری‌های این کتاب را بر من ببخشایند، چراکه با عدم دسترسی به منابع فارسی و دشواری انطباق منابع انگلیسی‌زبان با آنچه در کشور ما اتفاق می‌افتد نوشتن این کتاب که تقریباً نخستین کتاب جامع در زمینه سایکوپت‌شناسی در ایران است کار سبک و ساده‌ای نبوده و بطور حتم مطالب بسیاری ناکفته باقی مانده یا برخی مطالب بیان شده در فرهنگ ما مرسوم نباشد. با اینکه سایکوپتی اختلالی است جهان‌شمول و محقق فرهنگ یا کشور خاصی نیست و در تمام جوامع چنین افرادی وجود دارند، با این حال سعی شده مطالب کتاب تا آنجا که امکان دارد با فرهنگ ما مطابقت داشته باشد.

در پایان لازم است از آقای دکتر احمد رمضانی سردبیر محترم انتشارات بوی کاغذ (بوکا) که با مساعدت خود شرایط چاپ این کتاب را فراهم نموده‌اند نهایت تشکر و قدردانی خود را ابراز نمایم. امید است این کتاب مورد استفاده روانشناسان، مشاوران، متخصصان امور روان‌درمانی، قضات، وکلا جوانان در آستانه ازدواج و خانواده‌های آنان، و عموم مردم قرار گیرد. مسلماً آگاهی دادن بزرگترین خدمتی است که می‌توان به افراد یک جامعه ارائه داد و امیدوارم این کتاب چنانکه هدف نگارنده است آگاهی‌دهنده قشر عظیمی از مردم باشد که کمابیش با چنین افرادی که تعدادشان اندک هم نیست، برخورد دارند و حتی با آنها زندگی می‌کنند.

هرگونه پیشنهاد، انتقاد، تجربه و اطلاعاتی در زمینه سایکوپت‌ها دارید برای اینجانب ایمیل بفرمایید تا در چاپ‌های آتی با رعایت حقوق فردی لحاظ شود. اکیداً توصیه می‌کنیم که حتماً کتاب را تا آخر بخوانید و عجل‌ولانه به کسی برچسب

سایکوپتی نرئید! با خواندن یکی دو فصل کتاب و آگاهی از تشابهات موارد ذکر شده با فرد موردنظرتان هرگز به وی برچسب نرئید و به سایکوپتی متهم نکنید. کتاب را تا آخر بخوانید، آگاهی خود را بالا ببرید و اگر مشکوک هستید که فرد زندکی شما سایکوپت هست یا نه با یک متخصص تماس بگیرید.

دکتر زهره نوری

znourii@yahoo.com

www.ketab.ir