

راهنمای بازی های فکری نوجوانان

فنا نه سادات میر محمد میگوئی

www.ketab.ir

سرشناسه	:	میر محمد میگونی، فتانه سادات، ۱۳۶۲-
عنوان و نام پدیدآور	:	راهنمای بازی های فکری نوجوانان / فتانه سادات میر محمد میگونی.
مشخصات نشر	:	تهران: آذرفر، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	۹۵ ص.: مصور (رنگی).
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۷۸۷۹-۳۶-۰
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
موضوع	:	بازی های آموزشی -- راهنمای آموزشی
موضوع	:	Educational games -- Study and teaching
موضوع	:	بازی های کودکان -- راهنمای آموزشی
موضوع	:	Children's games -- Study and teaching*
رده بندی کنگره	:	LB۱۱۳۹/۳۵
رده بندی دیویی	:	۳۷۲/۲۱
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۶۸۵۲۸۴



انتشارات آذرفر

راهنمای بازی های فکری نوجوانان

مؤلف: فتانه سادات میر محمد میگونی

• ناشر: آذرفر • نوبت و تاریخ چاپ: اول، ۱۴۰۰ • شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

صفحه و قطع: ۹۵، رقعی.

ناظر چاپ: محمد بابارئسی

صفحه آرا: مهدی جهانشاهلوراد

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۸۷۹-۳۶-۰

قیمت: ۵۵ هزار تومان

مرکز پخش: شهرری، خیابان قم، پاساژ وکیل، طبقه اول، واحد ۷۱

تلفن مرکز پخش: ۰۲۱۶۶۱۲۶۵۴۴ - ۰۹۱۹۲۲۰۰۹۹۲

حق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است.

فهرست

- ۹.....بازل آموزشی بازل قطار رنگ ها.
- ۱۱.....بازی فکری زنبورک
- ۱۳.....بازی فکری سفالگر
- ۱۵.....بازی آموزشی زینگو مدل دیسکی ریسکی
- ۱۷.....بازی فکری جالیز
- ۲۰.....بازی فکری فتح پرچم
- ۲۳.....بازی فکری تله پاتی
- ۲۵.....بازی مدار الکتریکی
- ۲۷.....بازی مستر تال
- ۲۹.....بازی فکری Abalone
- ۳۲.....شرح بازی فکری ارچین (orchin)
- ۳۳.....صحبتی با پدرها و مادرها
- ۳۵.....بازی فکری دانیتو
- ۳۶.....بازی فکری تتابرد
- ۳۸.....بازی فکری اپتیکال
- ۴۰.....بازی فکری استوژیت
- ۴۴.....بازی رام و دیس
- ۴۷.....بازی فکری راز جنگل
- ۵۱.....بازی فکری پایاپای
- ۵۳.....بازی فکری فوتبال بز نیم
- ۵۵.....بازی کارتی فوتبالی جام جهانی ۲۰۱۸ WORLD CUP
- ۵۶.....بازی فکری رنگ بازیا
- ۵۷.....بازی فکری نه مرسی

- بازی فکری سرآشپز ۵۸
- بازی تند و تند میوه‌های خوشمزه ۵۹
- بازی حاجی فیروز ۶۰
- بازی گمانه ۶۱
- بازی فکری پاچینا ۶۲
- بازی فکری دینگو ۶۴
- بازی فکری CAR OUT ۶۶
- بازی فکری دست چین ۶۸
- بازی فکری قهرمانان سرگردان ۷۰
- بازی فکری-نجومی پلاریس ۷۲
- بازی طولی و بقال ۷۴
- بازی فکری سیمرغ ۷۶
- بازی «هفت گنبد» ۷۸
- بازی فکری شوآن ۷۹
- بازی فکری «ذره‌بین» ۸۱
- بازی فکری بندک ۸۳
- بازی فکری دست به دست ۸۵
- بازی فکری تنگرام ۸۶
- بازی فکری معمای جورچین ۸۸
- بازی فکری پلکان ۹۰
- بازی فکری بازی با کش ۹۱
- اسباب بازی معماهای فلزی ۹۳
- منابع و مآخذ ۹۵

مقدمه

بازی های فکری به هر نوع فعالیت ذهنی هدفدار که به صورت فردی یا گروهی اطلاق می شود که بتواند تاثیرات مثبت قابل قبولی را در ذهن، روحیه، شخصیت و زندگی هر انسانی؛ بدون در نظر گرفتن عواملی مانند سن، جنس، نژاد و وضعیت جسمانی ایجاد کند و باعث تمرکز در فرد گردد. بازی های فکری در عین لذت و شادابی موجب به چالش کشیده شدن توان فکری، تمرکزی، IQ و EQ فرد شود و به مرور باعث تعالی فرد در این توانایی ها می شود. بازی های فکری هر کدام به نسبت دسته بندی و نوع خود بر یک یا چند بخش از قدرتها و توانایی های مغز و ذهن تاثیر گذار هستند. به طور مثال بازی های استراتژیک قدرت تحلیل و محاسبات، قدرت پیش بینی و حس ششم، قدرت ریسک پذیری و ... را درگیر کرد و در صورت استمرار آن باعث تقویت این بخشها در مغز و ذهن می شود.

بازی های فکری از جمله بازی هایی است که بر اساس فکر و تمرکز انسان انجام می گیرد. از جمله بازی های فکری می توان به موارد زیر اشاره کرد:

بازی های فکری عموماً باعث می شوند تا در ذهن خود برنامه ریزی کنید، نقشه بکشید و تلاش کنید، اطلاعاتی را به خاطر بسپارید که در شکست دادن حریفان به کمک تان می آیند. وقتی که از مغزتان به اندازه کافی کار بکشید، از پیری و اختلالات حافظه و ... دور خواهید ماند. هدف از انجام بازی فکری، بهبود حافظه، قدرت تفکر، افزایش سرعت انتقال و تقویت مهارت های شناختی است.

مهارت‌های شناختی همان مهارت‌هایی است که باید برای پردازش افکارشان داشته باشید. به عبارت ساده‌تر، توانایی‌هایی که در یادگیری و حل مسأله به کمک‌تان می‌آیند. چه کودک باشید و چه بزرگسال، برای بهتر زندگی کردن باید دائماً فکر کنید و تصمیم بگیرید. پس چه خوب که به کمک روش‌هایی مانند استفاده از بازی فکری به مغزتان کمک کنید