

راهنمایی برای درمانگران در ارزیابی و مدیریت خطر خودکشی

نویسنده

جو زلف سادک

www.kebab.ir

مترجمان

فاطمه حسینی شمس آباد

دکتر محسن رضائیان



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران	سرشناسه
Sadek, Joseph	عنوان و نام پدیدآور
راهنمایی برای درمانگران در ارزیابی و مدیریت خطر خودکشی/نویسنده جوزف سادک؛ مترجمان فاطمه حسینی شمس آباد، محسن رضائیان.	موضوعات نشر
رفسنجان: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، انتشارات، ۱۳۹۹.	موضوعات ظاهری
۲۱۸ ص.	شابک
۳۰۰۰۰۰ ریال ۵-۸-۹۶۴۴۲-۹۷۸-۶۰۰-۹۷۸-۶۰۰-۹۷۸-۶۰۰	وضعیت فهرست نویسی
فایا	یادداشت
A clinician's guide to suicide risk assessment and management: عنوان اصلی.	یادداشت
کتابخانه.	موضوع
خودکشی - رفتارشناسی - عوامل مخاطراتناپذیر	موضوع
Suicidal behavior - Risk factors	موضوع
خودکشی - پیشگیری	موضوع
Suicide - Prevention	موضوع
رضائیان، محسن، ۱۳۴۳ - مترجم	تذکره افزوده
حسینی شمس آباد، فاطمه، ۱۳۶۲ - مترجم	تذکره افزوده
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان	تذکره افزوده
RC۵۴۹	رده بندی کنگره
۶۱۶/۸۵۸۴۲۵	رده بندی دیویی
۷۵۲۲۰۳۰	شماره کتابشناسی ملی
فایا	وضعیت رکورد
۱۳۹۹/۱۲/۰۴	تاریخ درخواست
7541684	تاریخ پاسخگویی
	کد پیگیری

نام کتاب: راهنمایی برای درمانگران در ارزیابی و مدیریت خطر خودکشی

نویسنده: جوزف سادک

مترجمان: فاطمه حسینی شمس آباد، دکتر محسن رضائیان

ناشر: دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

نوبت چاپ: اول

سال: ۱۴۰۰

تیراژ: ۵۰

قیمت: ۳۰۰۰۰۰ ریال

شابک: ۵-۸-۹۶۴۴۲-۹۷۸-۶۰۰-۹۷۸-۶۰۰-۹۷۸-۶۰۰

پیشگفتار مترجمین

خودکشی یکی از فوریت‌های روانپزشکی است که از معضلات اساسی در بهداشت روانی جامعه به شمار می‌رود. عوامل متعددی در وقوع خودکشی نقش ایفا می‌کنند. با توجه به افزایش روز افزون آمار خودکشی، شناسایی این عوامل خطر و اتخاذ تدابیری در جهت کاهش این عوامل امری ضروری به نظر می‌رسد. کتاب حاضر راهنمایی جامع را برای درمانگران سلامت روان جهت ارزیابی و مدیریت خطر خودکشی فراهم می‌آورد. این کتاب بر اساس شواهد جدید و مرور گسترده متون مربوطه، اطلاعات قابل فهم و مهمی را ارائه می‌دهد که به سادگی می‌توان آنها را به کار گرفت.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱	فصل اول: زمینه و هدف
۱	هدف
۱	۱.۱ مقدمه
۲	۲.۱ اپیدمیولوژی
۲	۱.۲.۱ سراسر جهان
۳	۲.۲.۱ ایالات متحده آمریکا
۴	۳.۲.۱ کانادا
۷	۳.۱ بار و هزینه خودکشی
۸	۱.۳.۱ هزینه خودکشی
۸	۱.۱.۳.۱ آمریکا
۸	۲.۱.۳.۱ کانادا
۸	۳.۱.۳.۱ استرالیا
۹	۲.۳.۱ برآورد هزینه خودکشی
۱۰	۴.۱ درک ارزیابی خطر خودکشی و مدیریت خطر خودکشی
۱۲	۵.۱ آیا پرسش در مورد خودکشی، باعث افزایش احتمال اقدام به خودکشی توسط بیمار میشود؟
۱۴	منابع
۱۶	فصل دوم: فهم خودکشی و خودزنی
۱۶	۱.۲ تفاوت بین خودکشی و خودزنی
۱۹	۲.۲ رفتار خودکشی و اختلال شخصیتی مرزی (BPD)
۲۰	۳.۲ معیارهای تشخیصی اختلال شخصیت مرزی چه هستند؟
۲۱	۴.۲ نکات کمککننده برای مدیریت بیماران مرزی هنگام ارائه مراقبت اولیه چه هستند؟
۲۲	۵.۲ نمونه‌هایی از رویکردهای روان درمانی برای بیماران BPD

۲۴.....	منابع.....
۲۶.....	فصل سوم: محتوای ارزیابی خطر خودکشی.....
۲۶.....	اهداف.....
۲۷.....	۱.۳ نگاهی گذرا به ملزومات ارزیابی خطر خودکشی.....
۲۸.....	۲.۳ استانداردهای تمرین سازمانی مورد نیاز.....
۲۸.....	۳.۳ چالش‌های رایج در ارزیابی خطر خودکشی.....
۳۰.....	۴.۳ فرآیند ارزیابی خطر خودکشی.....
۳۰.....	۱.۴.۳ گام اول: ایجاد یک رابطه درمانی و همبستگی با بیمار و سؤال در مورد ایده و طرح خودکشی.....
۳۱.....	۱.۴.۳ نمونه‌هایی از رویکردهایی برای ایجاد همبستگی درمانی.....
۳۱.....	۴.۳ گام دوم : تشخیص عوامل خطر و ذکر آنهایی که می توانند به منظور کاهش خطر اصلاح شوند.....
۳۶.....	۱.۴.۳ نمونه هایی از سؤال در زمینه ایده خودکشی.....
۳۶.....	۲.۴.۳ نمونه‌هایی از سؤال در مورد نیت و برنامه خودکشی.....
۳۷.....	۳.۴.۳ نمونه‌هایی از سؤال در مورد برنامه خودکشی.....
۳۸.....	۴.۴.۳ تحقیقات تکمیلی مهم.....
۳۹.....	۵.۳ اختلالات عاطفی.....
۴۰.....	۶.۳ اسکیزوفرنی.....
۴۱.....	۷.۳ مصرف مواد و الکل.....
۴۳.....	۸.۳ اضطراب.....
۴۳.....	۹.۳ اختلالات شخصیتی.....
۴۳.....	۱۰.۳ بیماری جسمی یا پزشکی.....
۴۴.....	۱۱.۳ الف عوامل دیگر.....
۴۴.....	۱۲.۳ ب خودکشی در طول بستری در بیمارستان.....
۴۵.....	۱۳.۳ خودکشی بعد از آخرین ترخیص از بیمارستان.....

۴۶	۱۴.۳ خودکشی در میان بیماران مراجعه کننده به بخش اورژانس
۴۶	۱۵.۳ سوابق بستری
۴۷	۱۶.۳ خودکشی بعد از ملاقات با متخصص سلامت
۴۸	۱۷.۳ درک عوامل خطر دموگرافیک و اجتماعی خودکشی
۴۹	۱۸.۳ سابقه خانوادگی خودکشی یا بیماری روانی
۴۹	۱۹.۳ ضربه روحی در کودکی
۴۹	۲۰.۳-۱۹-۱ عوامل حفاظتی
۵۰	۳.۲۰ گام سوم: بیان خطر: قضاوت در مورد این خطر که بیمار ممکن است در کوتاه مدت یا دراز مدت اقدام به خودکشی کرده یا خودکشی نماید
۵۵	منابع
۶۰	فصل چهارم: ابزار ارزیابی خطر خودکشی
۶۰	۱.۴ چالش های سنجش ابزار ارزیابی خطر خودکشی
۶۱	۲.۴ دلایل به کارگیری ابزار ارزیابی خطر خودکشی
۶۱	۳.۴ ابزار ارزیابی خطر و غربالگری خودکشی
۶۱	۴.۴ ابزار غربالگری
۶۳	۵.۴ پرسشنامه سلامت بیمار-۹ (PHQ-9)
۶۴	۶.۴ رده بندی و سنجش پنج مرحله ای ارزیابی خطر خودکشی (SAFE-T)
۶۴	۱.۶.۴ ابزار ارزیابی
۶۸	SAD PERSONS ۷.۴
۷۸	۱.۷.۴ ابزار ارزیابی خطر خودکشی جدید پیشنهادی
۸۴	منابع
۸۷	فصل پنجم: مدیریت بیماران در فکر خودکشی حاد
۸۷	۱.۵ دیدگاه پزشکی- قانونی
۸۸	۲.۵ مدیریت بیماران خودکشی

۱.۲.۵ نیازهای ایمنی که باید در محیط فیزیکی (نظیر اورژانس یا بیمارستان) در نظر گرفته شوند.....	۸۸
۱.۱.۲.۵ معیارهای ایمنی زیر بایستی ایمنی محیط درمان را بهبود بخشند:.....	۸۸
۲.۱.۲.۵ داشتن امکان پریدن به عنوان یک روش خودکشی.....	۸۹
۳.۱.۲.۵ دسترسی به دیگر ایزاری که به صورت بالقوه خطرناک هستند.....	۹۰
۴.۱.۲.۵ در صورت نیاز به انتقال بیمار خودکشی، ایمنی را مد نظر قرار دهید.....	۹۰
۲.۲.۵ بر اساس خطر سطح خودکشی، محیط و پروتکل درمانی را انتخاب کنید.....	۹۱
۱.۲.۲.۵ بستری در بیمارستان عموماً برای بیماران در معرض خطر بالا در نظر گرفته میشود.....	۹۱
۲.۲.۲.۵ تریخیص از بخش اورژانس.....	۹۳
۳.۲.۲.۵ مدیریت سرپایی خودکشی.....	۹۵
۳.۲.۵ برای مدیریت بیمار در خودکشی بر اساس قضاوت بالینی خود مقیاس های خاص دیگری را انتخاب کنید.....	۱۰۰
۱.۳.۲.۵ ارزیابی و مدیریت بیماران خودکشی مزمن.....	۱۰۰
۳.۲.۵ نکاتی مفید برای مدیریت بیماران دارای اختلال شخصیتی مرزی در محیط مراقبت اولیه.....	۱۰۱
۳.۵ بستری بیماران دارای اختلال شخصیت مرزی (BPD).....	۱۰۲
منابع.....	۱۰۴
فصل ششم: مستندسازی و ارتباط.....	۱۰۶
۱.۶ نگاهی به اشتباهات پزشکی و مستندسازی.....	۱۰۶
۱.۱.۶ اهمیت مستندسازی.....	۱۰۷
۲.۶ ملزومات مستندسازی ارزیابی خطر خودکشی.....	۱۰۷
۳.۶ مستندسازی در بخش های بستری بیماران پذیرش شده به خاطر مسائل مربوط به خودکشی.....	۱۰۸
۴.۶ استمرار مراقبت از بیماران خودکشی.....	۱۰۹