

۱۳۱۴۵۴۱
۴۶۰۰۱۷۱۲۴

دانستنی‌های پزشکی بانوان

نویسندگان:

دکتر شهین مجلل ثقفی
پزشک عمومی

دکتر محمد محتسبی
جراح و متخصص
زنان زایمان و نازایی از آمریکا
دانشیار دانشگاه

www.ketab.ir

نشر ارتباط برتر
کرج، ۱۴۰۰

مجله ثقفی، شهین، ۱۳۲۹ -

دانشتني هاي پزشكي بانوان / نويسندگان: محمد محتسبي، شهين مجله ثقفی.

کرج: ارتباط برتر، ۱۴۰۰

۴۵۵ ص.: مصور.

978-622-95369-4-0

فيا کتابنامه

Gynecology پزشکی زنان

Women - - Diseases زنان -- بیماری ها

Obstetrics آبستنی و زایمان

Women - - Health and hygiene زنان -- سلامتی و بهداشت

محتسبي، محمد، ۱۳۱۹ -

۷۷۲۸۰۲۱

۶۱۸/۱

RG ۱۰۱



نشر ارتباط برتر

دانشتني هاي پزشكي بانوان

دکتر محمد محتسبي - دکتر شهین مجله ثقفی

طرح روی جلد: طناز محتسبي

لیتوگرافی: سيب

چاپ و صحافی: پیکان

چاپ اول: ۱۴۰۰

شمارگان: ۷۰۰



قیمت: ۱۱۰۰۰۰ تومان

حق چاپ مخصوص نشر ارتباط برتر می باشد.

ISBN: 978-622-95369-4-0

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۳۶۹-۴-۰

دفتر نشر: کرج - گلشهر - خیابان شهید ناصر پاشایی - پلاک ۲۸ - واحد ۱۱

تلفن: ۰۹۱۲۲۶۳۵۰۶۸

فهرست

مقدمه	۱۵
فصل ۱ تشریح دستگاه تناسلی بانوان	۱۷
۱. بخش بیرونی	۱۷
۲. بخش درونی	۱۷
فصل ۲ معاینه دستگاه تناسلی خانم‌ها یا چک‌آپ	۲۷
فصل ۳ بیماری‌های بخش خارجی دستگاه تناسلی (Vulva)	۳۱
بیماری غدد بارتولین	۳۱
خارش	۳۲
عفونت‌های قارچی و/و (قسمت خارجی دستگاه تناسلی)	۳۴
شپش ناحیه وولو	۳۵
کرمک	۳۵
فصل ۴ بیماری‌های مقاربتی بخش خارجی دستگاه تناسلی	۳۷
۱. عفونت تب‌خالی (Herpes)	۳۷
۲. زگیل (کندیلوما اکومیناتا) Condyloma Accuminata	۳۸
۳. سیفلیس	۴۰
۴. ایدز HIV یا AIDS	۴۱
۵. سوزاک	۴۴
فصل ۵ بیماری‌های واژن (مهبلی)	۴۵
۱. ترشحات تریکومونایی واژن (واژینیت تریکومونایی)	۴۶
۲. ترشحات قارچی واژن (واژینیت مونیلیایی)	۴۷
۳. عفونت‌های میکروبی واژن (واژینیت میکروبی)	۵۰
۴. ورم واژن در خانم‌های یائسه (واژینیت آتروفیک)	۵۰
۵. ورم واژن ناشی از کاربرد داروها یا	
مواد شیمیایی (واژینیت شیمیایی و آلرژیک)	۵۱

- فصل ۶ بيماري‌هاي دهانه رحم (سرويکس) ۵۳
۱. عفونت‌هاي حاد دهانه رحم ۵۴
۲. زخم‌ها و عفونت‌هاي مزمن دهانه رحم (سرويست مزمن) ۵۵
- فصل ۷ بيماري‌هاي رحم ۵۹
- ناهنجاري‌هاي مادرزادي رحم ۵۹
- فيبروم يا ميوم رحم ۶۱
- عفونت رحم ۶۶
- فصل ۸ بيماري‌هاي لوله رحم ۶۹
- کار لوله‌ها ۶۹
- فصل ۹ بيماري‌هاي تخمدان ۷۱
- کيست‌هاي تخمدان ۷۱
- کيست در موييد يا کاتوم خوش خيم ۷۵
- فصل ۱۰ بررسي بعضي از هورمون‌هاي بدن ۷۷
۱. هورمون استروژن ۷۷
۲. هورمون پروژسترون ۷۸
۳. هورمون‌هاي هيپوفيز ۷۹
- فصل ۱۱ قاعدگي (رگل - پريود - عادت) ۸۱
- بررسي مسايل قاعدگي ۸۳
- علايم قاعدگي ۸۴
- عوارض قاعدگي ۸۵
- فصل ۱۲ آمنوره (نبودن عادت ماهانه) ۹۵
- آمنوره اوليه ۹۶
- آمنوره ثانويه ۹۸
- آمنوره ناشي از هيپوتالاموس ۹۸

فصل ۱۳ روش‌های پیشگیری از بارداری ۱۰۵

روش‌های جلوگیری از بارداری ۱۰۶

فصل ۱۴ نازایی ۱۳۵

تعریف ۱۳۵

شرایط لازم برای حامله شدن ۱۳۶

علل نازایی ۱۳۷

بررسی علل نازایی در مردان ۱۳۷

علل نازایی در مردان ۱۳۸

تشخیص نازایی در مردان ۱۴۰

PCT ۱۴۲

بررسی بعضی از علل نازایی در مردان ۱۴۳

درمان عقیمی مردان ۱۴۵

بررسی علل نازایی در خانم‌ها ۱۴۷

فاکتور لوله‌های رحم در نازایی ۱۵۰

Invitro Fertilization Embryo - Transfer (IVF - ET) ۱۵۳

زيفت (ZIFT) ۱۵۵

نقش رحم در نازایی ۱۵۶

فصل ۱۵ ناتوانی جنسی در مردان ۱۵۹

درمان ناتوانی جنسی ۱۶۰

انزال زودرس ۱۶۱

فصل ۱۶ چاقی ۱۶۳

عوامل ایجادکننده چاقی ۱۶۴

فصل ۱۷ ژنتیک و بارداری ۱۷۳

تعریف ۱۷۳

مشاوره ژنتیک ۱۷۴

زمان‌های مشاوره ۱۷۶

ازدواج‌های خانوادگی ۱۷۶

بارداری در سن بالا	۱۷۷
پیشگیری از معلولیت	۱۷۸
پیشگیری از معلولیت قبل از تولد	۱۷۸
سابقه داشتن کودک ناقص یا عقب افتاده	۱۸۱
بررسی سلامت نوزاد بعد از تولد	۱۸۱
فصل ۱۸ بررسی دستگاه تناسلی کودکان	۱۸۳
عفونت‌های دستگاه تناسلی کودکان	۱۸۴
چسبندگی لب‌های کوچک	۱۸۶
ناهنجاری‌های مادرزادی دستگاه تناسلی کودکان	۱۸۷
بلوغ زودرس	۱۸۹
اختلال قاعدگی در تازه بالغین	۱۹۰
بلوغ Puberty	۱۹۲
بلوغ دیررس	۱۹۲
فصل ۱۹ بررسی یک زوج قبل از ازدواج	۱۹۳
فصل ۲۰ مواظبت‌ها و آزمایشات قبل از حاملگی	۱۹۷
فصل ۲۱ تعیین جنس جنین قبل از بارداری	۲۰۳
تشخیص جنس جنین در زمان بارداری	۲۰۷
فصل ۲۲ تشخیص بارداری	۲۰۹
تشخیص حاملگی با آزمایش و سونوگرافی	۲۱۲
فصل ۲۳ مواظبت‌های دوران بارداری	۲۱۵
ورزش در زمان بارداری	۲۱۶
واکسیناسیون	۲۱۷
تشعشعات ناشی از موبایل و میکروویو	۲۱۷
اثر اشعه X در زمان حاملگی (رادیوگرافی)	۲۱۸
مراجعه خانم‌های باردار به مطب‌ها یا کلینیک‌ها در زمان بارداری	۲۲۰
مدت حاملگی	۲۲۲
معاینات دوران بارداری در مطب	۲۲۵

مقدمه

با تجربياتي که طی سال‌ها طبابت شخصي کسب نمودم به اين نتيجه رسيدم که تشریح مطالب پزشکي به خصوص مسایل دوران بارداری برای بانوان محترم امري لازم به شمار می‌آید. زیرا به اين طريق آنان با مشکلات خود آشنا شده و بسياری از نکات مبهم برايشان معلوم می‌گردد. خانم‌ها بايد بدانند که علت بروز بيماری چیست و چگونه بايد از آن پيشگيري نمود. همچنين لازم است در مورد تغذيه و نحوه فعاليت و خوابيدن در زمان بارداری اطلاعات کافی داشته باشند تا بتوانند با خيالی آموده اين دوران طولانی را سپری نمایند.

تصور می‌کنم عقايد و گفته‌های عاميانه که متأسفانه هنوز هم در ميان مردم ما رايج است و اکثر بانوان ايراني به آن اعتقاد دارند بايستی از ميان برداشته شود. اين اعتقاد که خوردن غذاهاي گرم موجب زردی نوزاد شده و يا مصرف تخم مرغ باعث ايجاد ورم در زن حامله می‌شود، تصوري اشتباه در ميان عامه مردم است و بانوان بايد آگاه باشند که اين علایم هيچ گونه رابطه‌ای با نوع غذا ندارد.

کتاب حاضر اطلاعاتی در مورد دستگاه تناسلی زنان و بيماری‌های مربوط به آن و نيز دوران بارداری در اختيار خوانندگان عزيز قرار می‌دهد. باشد که موجب افزون دانش پزشکي عامه مردم شده و مورد توجه بانوان محترم قرار گیرد.

در اين کتاب سعی شده که مطالب تا حد امکان ساده و واضح بيان شود. هرچند که در بعضی موارد الزاماً از اصطلاحات علمی استفاده شده است.

اميد آنکه در آينده نزديک شاهد ارائه کتبی از اين قبيل در ساير رشته‌های تخصصی

باشيم.