



خودشناسی و تصعید روح

از دیدگاه قرآن و نهج البلاغه

علی باکری



سرشناسه	: پاکروان، علی، ۱۳۴۰ -
عنوان و نام پدیدآور	: خودشناسی از دیدگاه قرآن و نهج البلاغه/علی پاکروان.
مشخصات نشر	: مشهد: نی نگار، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۱۹۱ ص؛ ۵/۱۴×۵/۲۱ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۰۰-۵۱-۴
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: علی بن ابی طالب (ع)، امام اول، ۲۳ قبل از هجرت - ۴۰ ق. نهج البلاغه - انسان
موضوع	: Ali ibn Abi-talib, Imam I. Nahjol - Balaghah -- Man
موضوع	: انسان (اسلام) -- جنبه های قرآنی
موضوع	: Theological anthropology -- Islam -- Qur'anic teaching
موضوع	: انسان (اسلام)
موضوع	: Theological anthropology -- Islam
رده بندی کلاس	: ۱۰۴BP
رده بندی دیویی	: ۱۵۹/۲۹۷
شماره کتابت سی ما	: ۶۱۲۳۹۳۴



دانشگاه مازندران

خودشناسی از دیدگاه قرآن و نهج البلاغه

تألیف: علی پاکروان

چاپ: دقت / نوبت چاپ: اول ۱۳۹۹

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۰۰-۵۱-۴

دفتر نشر: مشهد - خیابان آیکوه ۷ - دانشسرای ۸ - شماره ۹۰

تلفن: ۳۷۷۴۷۶۵-۰۵۱ | دورنگار: ۳۷۲۵۱۳۰۲-۰۵۱ | www.marandiz.com

تمام حقوق چاپ و نشر این اثر طبق قرار داد محفوظ است و هر گونه چاپ و تکثیر از محتویات این کتاب بدون اجازه کتبی ممنوع است.
متخلفان به موجب قانون حمایت از حقوق مولفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار میگیرند.

قیمت: ۳۰,۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۸	مقدمه مؤلف
۸	من کیستم؟
۸	به راستی من کیستم؟
۱۰	درباره نظریه مهم در باره انسان
۱۶	انسان را چگونه باید توصیف کرد؟
۳۷	راکارها را رفع غلبه ناشی از جهل در انسان
۳۸	لزوم تعدیل احساسات و تقنای ذاتی برای انسان.
۴۳	اجزای اصلی تقوی
۶۵	عبادت چیست؟
۶۵	عبادت عام عبادت خاص
۶۸	بعد مادی حیات
۶۹	بعد روحی حیات
۷۸	توضیح چند اصطلاح در تعریف نفس یا روان
۸۱	روان شناسی در اسلام
۸۸	موانع درون ذاتی
۹۰	موانع برون ذاتی
۱۰۲	شرم و حیای انسان از خویش
۱۰۵	دستورات انسان برای انسان

۱۱۰	انسان و معامله با شخصیت و ذات خود
۱۱۹	اثرات بلندی همت
۱۲۳	حریت و آزادی
۱۳۱	ابعاد ایمانی آزادی
۱۳۴	شانه های ورود به تصعید حیات کمالی
۱۵۳	تهذیب از دهانه حضرت علی (ع)
۱۵۸	حرکت به پیش قدم درست به گذشته
۱۷۸	شناخت قانون (من) را، طاعت آن خدا (عز و جلال)
۱۸۵	منابع

مقدمه مؤلف:

دکن در جسم و جان منزل که این دون است و آن والا
قدم زین هر دو بیرون نه، نه اینجا باش و نه آنجا

من کیستم؟

این سوا نیست که به تعداد همه انسان های روی زمین می تواند پاسخ داشته باشد و هر کس به فراخور حال، اوخته و تجربیاتش به آن جواب دهد. اما اگر در پی پاسخی جامع و مانع باشیم به گونه ای به عطر سوار کننده را فرو نشاند و به دنبال آن شاهد شیرین شناخت خود و به تبع آن خالق را به دنبال داشته باشد ستارم دانشی بیش از آنچه در طی گذران عمر یاد گرفته ایم می باشد.

به راستی من کیستم؟

به راستی من کیستم که خداوند در آفرینش من به خدایان می کند. و از ملائک مقربش هم بالاتر می برد تا جایی که فاصله ای کمتر از قوس یک آسمان بین او و خودش فاصله می ماند.^۱ پس بنا به فرمایش علی علیه السلام من موجود کوچکی نیستم بلکه بسیار بزرگتر در من نهفته است.^۲

خودشناسی و تصدیق راجح

۱. سوره مومنون آیه ۱۴ «ثم خلقنا النطفه علقه فخلقنا العلقه مضغه فخلقنا المصنعه عظاما فكسونا العظام لحماً ثم انشأنا فتيارک الله احسن الخالقين»

۲. سوره نجم آیه ۹ «فكان قاب قوسين او أدنى»

۳. انترجم انک جرم صغیر و فیک انطوی العالم الاکبر، شعر منسوب به حضرت علی علیه السلام