

به کوچولوها گفتن، از کوچولوها شنیدن

راهنمایی نجات‌بخش برای مدارا کردن با
کودکان دو تا هفت ساله

جوانا فابر - جولی کینگ
همراه پیشگفتاری به قلم ادل فابر
مترجم: حسنا حسینی‌فر

نشر راوشید

www.ravshid.ir

ISBN: 978-622-7458-02-2



9

736227

458022

سرشناسه: فابر، جوانا

Faber, Joanna

عنوان و نام پدیدآور: به کوچولوها گفتن، راهنمایی نجات‌بخش برای مدارا کردن با کودکان دو تا هفت ساله / جوانا فابر، جولی کینگ: به همراه پیشگفتاری به قلم ادل فابر: مترجم حسنا حسینی‌فر.

مشخصات نشر: کرج: راوشید، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۳۷۰ص: ۵/۲۱×۵/۱۴ س.م.

شابک: 978-622-7458-02-2

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

عنوان اصلی: How to talk so little kids will listen: a survival guide to life with children ages 2-7, 2017.

عنوان دیگر: راهنمایی نجات‌بخش برای مدارا کردن با کودکان دو تا هفت ساله.

موضوع: رفتار والدین

موضوع: Parenting

موضوع: والدین و کودک

موضوع: Parent and child

شناسه افزوده: کینگ، جولی

شناسه افزوده: King, Julie (Parent educator)

شناسه افزوده: فابر، ادل، مترجم: حسینی

شناسه افزوده: Faber, Adelle

شناسه افزوده: حسینی، حسنا، مترجم: فابر، جوانا

رده بندی کنگره: A/۷۵۵HQ

رده بندی دیویی: ۸۷۴/۳۰۶

شماره کتابشناسی ملی: ۷۲۸۲۹۷۷

عنوان کتاب: به کوچولوها گفتن، از کوچولوها شنیدن

مؤلف: جوانا فابر و جولی کینگ

مترجم: حسنا حسینی‌فر

ناظر کیفی: عباس احمدی

ناشر: راوشید

نوبت چاپ: اول

شمارگان: ۵۰۰

چاپخانه/صحافی: البرز

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۵۸-۰۲-۲

قیمت: ۵۳۰۰۰ تومان

تلفن مرکز پخش: ۰۲۶۳۶۵۲۷۱۹۴-۰۹۳۶۲۸۰۹۱۸۲



انتشارات راوشید: البرز، کرج، فردیس، تقاطع بلوار بهاران و بلوار امام خمینی، نستر غربی، کوی شهید شجاعی، پلاک ۳۹ - تلفن: ۰۲۶۳۶۵۲۷۱۹۴ www.ravshid.ir

بر طبق قاعده حمایت مولفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸، هر شخص حقیقی یا حقوقی که تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه ناشر، چاپ، پخش یا عرضه نماید، مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

۶	بیشگفتار - به قلم آدل فابر.....
۸	چطور تمام اینها شروع شد - به قلم جولی.....
۱۰	چطور تمام اینها شروع شد - به قلم جوانا.....
۱۳	یادداشت نویسندگان.....
۱۴	بخش اول: جعبه ابزار ضروری.....
	فصل اول: ابزارهایی برای مدیریت کردن احساسات... این همه جنجال به خاطر احساسات برای چیست؟
۱۵	
۴۵	فصل دوم: ابزارهایی برای همراه کردن کودک.....
۷۴	فصل سوم: ابزارهایی برای حل ناسازگاری... اجتناب از دعوای خانگی.....
۱۰۸	فصل چهارم: ابزارهایی برای تعریف و تمجید کردن و قدردانی، اینها همه یکی نیستند.....
۱۲۷	فصل پنجم: ابزارهایی برای کردن خاص.....
۱۵۳	فصل پنجم و ربع: اصول و بنایی نمی راند با روشی جز اینها حرف بزنید.....
۱۶۰	بخش دوم: ابزارها در عمل.....
۱۶۱	۱. دعوای غذا - دعوا سر میز آشپزخانه.....
۱۷۱	۲. آشفتگی صبحگاهی - از کشش گرانس سدید خله فایز کنید.....
۱۷۸	۳. رقابت خواهر برادری - بچه را پس بده!.....
۱۸۸	۴. خرید کردن همراه کودکان - هرچ و مرج در فروشگاه.....
۱۹۲	۵. دروغ ها - کودکان و تفسیر خلافتانه از حقیقت.....
۱۹۹	۶. والدین هم احساساتی دارند.....
۲۰۴	۷. فضولی کردن - سخن چینان و افشاگران.....
۲۰۹	۸. تمیزکاری - کثیف ترین دنیا.....
۲۱۵	۹. تجویزات پزشک - دارو، تزییق، آزمایش خون، و کارهای وحشتناک دیگر.....
۲۲۳	۱۰. کودکان خجالتی - ترس از گروه های دوستانه.....
۲۲۸	۱۱. کوچولوهای فراری - کودکانی که در محوطه پارکینگ یا سایر اماکن از دست شما فرار می کنند.....
۲۳۳	۱۲. کتک زدن، نیشگون گرفتن، سقلمه زدن، مشت زدن، هل دادن - به ندرت به او دست می زنم!.....
۲۳۸	۱۳. خوابیدن - جام مقدس.....
۲۴۹	۱۴. وقتی والدین غمیانی می شوند.....

«انسان، انسان است. فرقی ندارد چقدر کم سن و سال باشد.»

- هورتون فیله (دکتر سوس)

«نحوه صحبت کردن ما با فرزندان مان به صدای درونی آنها تبدیل می شود.»

- پگی اومارا

سخن ناشر

کتاب حاضر به نگارش درآمده تا به قسمت دوم این سوال والدین پاسخ دهد: «چطور می توانم به فرزندم کمک کنم تا به استقلال و اعتماد به نفس برسد؟» در این کتاب به بررسی راه های مختلف برای تقویت اعتماد به نفس و استقلال فرزند شما پرداخته شده است. این کتاب به شما کمک می کند تا بفهمید که چگونه می توانید به فرزند خود کمک کنید تا به استقلال و اعتماد به نفس برسد.

با این حال، برای کمک به فرزند شما به استقلال و اعتماد به نفس، باید به او فرصت دهید تا به تنهایی تصمیم بگیرد و به او کمک کنید تا به نتیجه رسیدن کارهایش اطمینان حاصل کند. این کتاب به شما کمک می کند تا بفهمید که چگونه می توانید به فرزند خود کمک کنید تا به استقلال و اعتماد به نفس برسد.

کودک به عنوان یک موجود مستقل در نظر گرفته می شود. از این دشواری بودن در جایگاه بزرگسالی است که مسئولیت آن کودک را بر عهده می گیریم. با این حال، همه اینها دشوارتر اندیشیدن درباره اصول برقراری ارتباط در مواقعی است که کودک زیر کره می زند، غذا روی گاز در حال سوختن است، نوبای خانواده دارد. داخل خاک گلدان جیش می کشد، بچه بزرگتر فریاد زنان پوشک کودک را روی سرش گذاشته و دورتادور اتاق می دود.

وقتی پدر و مادر در سنگر زیر آتش خیمه این کودک ها گرفتار شده باشند، تبدیل نظریه به عمل ناممکن به نظر می رسد. این کتاب برای همین به شما کمک می کند تا به فرزند خود کمک کنید تا به استقلال و اعتماد به نفس برسد. این کتاب به شما کمک می کند تا بفهمید که چگونه می توانید به فرزند خود کمک کنید تا به استقلال و اعتماد به نفس برسد.

این کتاب در حقیقت حکم دفترچه راهنمای وضعیت اضطراری برای برقراری ارتباط موثر با کودکان است. محتوای کتاب ماحصل برگزاری صدها کارگاه آموزشی والدین در طی سال های گذشته است. این نویسندگان نقش میزبان و مربی خانواده را ایفا می کردند.

برای والدین پرمشغله هم که وقت سر خاراندن ندارند، این کتاب حاوی تصاویر و نمودارهایی است که نکات هر فصل را بصورت فشرده نمایان می کنند. البته راهکارهای هر فصل محدود به موقعیت های داخل خانه نمی شود، بلکه موقعیت های کلاس درس، مهد کودک و غیره را هم پوشش می دهد.