

آشپزی گوشت

کباب



سرشناسه: قنبرپور، زهرا، ۱۳۶۴

عنوان: آشپزی گوشت و کباب

تکرار نام پدیدآور: گردآورنده: زهرا قنبرپور

مشخصات نشر: قم، یاران قلم، ۱۳۹۶

مشخصات ظاهری: ۱۱۲ ص

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۱۰-۰۸۳-۱ ISBN

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: آشپزی

موضوع: کباب (آشپزی)

موضوع: گوشت (آشپزی)

رده بندی کنگره: ۱۳۹۶، ۴ ل ۹ / ۶۹۰ tx

رده بندی دیویی: ۶۴۱/۷۱

شماره مدرک: ۴۱۲۶۵۳۸



آشپزی گوشت و کباب

گردآورنده: زهرا قنبرپور

طراح و صفحه آرا: امیر مایلی

تصحیح و ویرایش: سید محمد امین فاضلی

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۶. شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۱۰-۰۸۳-۱

مرکز فروش: ۰۹۱۹۱۷۲۹۲۰۰ - ۳۷۸۳۴۵۳۰ ۰۲۵

کلیه حقوق این اثر متعلق به موسسه فرهنگی فانوس ابتکار دانش می باشد

قیمت: ۶۰۰۰ تومان

فهرست

خورشت لوبیا سبز با گوشت چرخ کرده ... ۲۸	نکاتی در مورد انواع گوشت‌های چرخ کرده ۶
خورشت قیمه با گوشت چرخ کرده ۲۸	املت گوشت چرخ کرده ۷
کباب بی‌تی ۲۹	کتلت گوشت فلفل‌دار ۷
کباب تابه‌ای ۲۹	شامی کرفس ۸
کباب تابه‌ای با جعفری و آویشن ۳۰	شامی ترش ۸
کباب بره‌ی یونانی ۳۰	کوفته قلقلی با تخم‌مرغ ۹
کباب گوشت بره با نان پیتا ۳۱	کوفته قلقلی با چاشنی زردآلو ۱۰
ماکارونی با گوشت ۳۲	کلوچم تند نرث ۱۱
اسپاگتی با گوشت قلقلی ۳۳	کلوچم گوشت ۱۲
لازانیا با گوشت ۳۴	رولت گوشت ۱ ۱۳
لازانیا با قارچ ۳۵	رولت گوشت ۲ ۱۴
لازانیای بادمجان با گوشت چرخ کرده ... ۳۶	رولت گوشت مجارستانی ۱۴
پیتزای مکزیکی با گوشت چرخ کرده ۳۷	رولت معطر گوشت بره ۱۵
پیتزای مخلوط با گوشت چرخ کرده ۳۷	رولت گوشت و قلمه ۱۶
پیتزای لقمه‌ای ۳۸	رولت گوشت با سس خردل و خامه‌ی تفتیش ۱۶
همبرگر خانگی ۳۹	رولت گوشت با کلم برگ و سیب ۱۷
همبرگر با پنیر پیتزا ۳۹	رولت گوشت چرخ کرده با قارچ ۱۹
لازانیا لوبیا و کوفته قلقلی ۴۰	رولت گوشت چرخ کرده با روکش تخم‌مرغ ۲۰
سوسیس گوشت کبابی و فلفل دلمه‌ای ۴۱	خوراک گوشت چرخ کرده و نخودفرنگی ۲۰
سوفله‌ی ماهی با جالب با گوشت چرخ کرده ... ۴۲	خوراک گوشت چرخ کرده با خمیر ۲۱
سوفله جادو با گوشت چرخ کرده ۴۳	خوراک چیلی با گوشت چرخ کرده ۲۲
کروکت گوشت ۴۳	خوراک دو پیازه با گوشت چرخ کرده ۲۲
کروکت گوشت مخصوص ۴۴	دلمه تره فرنگی ۲۳
کرپ سوزت ۴۵	دلمه کاهو ۲۴
کرپ گوشت و قارچ ۴۶	دلمه بادمجان ۲۴
گوشت چرخ کرده با کنو ۴۷	سوپ گوشت چرخ کرده ۲۶
گوشت چرخ کرده با سوسیس ۴۷	سوپ کرفس با گوشت چرخ کرده ۲۶
گوشت چرخ کرده با نیمرو ۴۸	عدس پلو با گوشت چرخ کرده ۲۷

پیراشکی مقوی و لذیذ مرغ.....	۶۵
سمبوسه‌ی مرغ.....	۶۶
رولت مرغ با چاشنی کاری.....	۶۷
رولت مرغ با سبزیجات معطر.....	۶۸
خوراک مرغ چرخ کرده.....	۶۹
خوراک کدو و بادمجان با مرغ.....	۷۰
بادمجان پر شده با مرغ.....	۷۱
سوپ گوشت قلقلی مرغ.....	۷۱
پلو با مرغ و ذرت.....	۷۲
ماکارونی گوشت چرخ کرده مرغ.....	۷۳
لازانهای لقمه‌ای مرغ.....	۷۳
سالاد مرغ.....	۷۴
کرپ مرغ.....	۷۵
کوکو ماهی.....	۷۶
کتلت ماهی چرخ کرده.....	۷۶
خوراک ماهی.....	۷۷
خوراک ماهی با قارچ.....	۷۷
کتلت ماهی.....	۷۸
کتلت ماهی.....	۷۸
فلافل میگو.....	۷۹
خوراک لوبیا چیتی با مرغ.....	۷۹
برنج مخلوط با میگو.....	۸۰

سیب‌زمینی شیرین با مخلوط گوشت و گردو.....	۴۸
سید نان با مخلوط تند گوشت.....	۴۹
پوره‌ی سیب‌زمینی با گوشت.....	۵۰
قطاب گوشتی تند و ترد.....	۵۱
بیفتک گوشت چرخ کرده.....	۵۲
نان گوشتی.....	۵۲
پودینگ گوشت.....	۵۳
پیراشکی گوشت و برنج.....	۵۴
راگوی بره با سبزیجات.....	۵۵
کاسترول خمیری دلمه‌ای.....	۵۶
راویولی.....	۵۷
بورک حلزونی.....	۵۸
پوف طلایی.....	۵۸
بهوناکیما.....	۵۹
کوکوی مرغ چرخ کرده.....	۶۰
کتلت مرغ چرخ کرده.....	۶۰
کتلت مرغ و جعفری.....	۶۱
کتلت مرغ با نان سرخ شده و چاشنی ریحان.....	۶۱
کوفته قلقلی مرغ با سس آلو.....	۶۳
کوفته قلقلی مرغ با سس گوجه به سبک یونانی.....	۶۳
کوفته قلقلی مرغ با چاشنی لیمو.....	۶۴